

以琳泉邊心理劇成長與訓練團體

在愛中成長，在行動中療癒，在舞台上遇見真實的自己

這不只是一門課，而是一段讓身心得修復

讓服事更活潑有力的學習歷程

本團體結合個人心理劇體驗與心理劇技巧訓練，透過暖身的各項社會計量、角色扮演，角色交換與心理劇演出，帶領你深化自我覺察、強化人際連結，並逐步培養助人能力。

課程內容

日期	課程內容	備註
2026/9/14	社會計量:相似圈/光譜圖的體驗與運用	首次聚會如何運用社會計量暖身建立團體安全感和凝聚力
10/12	1.社會計量:區域性/行動式的社會計量 2.個人心理劇	行動式的社會計量又稱為搭肩式：具體操作步驟，包括選擇、實際行動、選擇動機的說明
11/9	1.社會計量:運用藝術媒材 2.個人心理劇	藝術媒材社會計量適合華人的工作模式，透過媒材所完成的作品，間接地傳達個人訊息
12/14	1.心理劇技巧：角色扮演與演出 2.個人心理劇	練習如何扮演主角的替身與其他輔助角色的演出
2027/1/11	1.心理劇技巧：角色交換 2.個人心理劇	假設交換被稱為心理劇的引擎與核心技術

一、社會計量

心理劇的創始人莫雷諾 J.L.Moreno 發展出「社會計量(sociometry)」用來檢測團體動力。帶領團體者可以藉著它來評估團體內人際關係並探索團體成員們彼此間互相選擇、彼此心電感應的連結關係。社會計量也是心理劇暖身、演出、分享三個階段的主要過程架構和基本要素。在教會中可以用於各種工作坊、各小組、各團契聚會前的暖身，讓帶領者更認識自己團體成員們的特質，與成員彼此間的互動關係，將有助於小組或團契的進行與推展。

二、個人心理劇演出

生命議題探索 | 情緒覺察與表達 | 關係修復 | 生命故事整合

不只是說故事，而是重新走進生命經驗，並轉化其意義。

在每一次勇敢揭露自我演出中，你將不只是理解自己，而是重新經驗、整理並整合生命故事。

♥ 愛的盟約

我們因彼此相愛而相聚，共學共行；也因彼此尊重，共同守護這段旅程：

不遲到、不缺席，珍惜每一次相遇與學習。

🌱 盟約金制度

盟約金：2,500 元（報名後請五日內匯款，並註明匯款人姓名）

依出席狀況退還：

- * 🌱 全勤：退還 2,500 元
- * 🌱 遲到或缺席 1 次：退還 2,000 元
- * 🌱 遲到或缺席 2 次：退還 1,500 元
- * 🌱 遲到或缺席 3 次以上者奉獻全數盟約金

奉獻之盟約金，將作為團體購置材料、培育心理劇工作者的基金，支持更多人透過心理劇整理自己與上帝與原生家庭的關係也經驗生命的更新，並且習得助人技巧 成為服事的助力

🌱 願我們在安全中探索，在真誠中相遇；在舞台上看見自己，在關係中被修復與更新；彼此成為生命中的祝福。

帶領者： 陳純瑾 師母 / 輔導老師 / 心理劇導演暨訓練師

課程日期與時間

2026/9/14、10/12、11/9、12/14 2027/1/11. 14:00~17:30 (共五次, 週一)

地點：淡水捷運站附近(淡水區中山路 127 號 5 樓，馬偕禱告室)

對象：第一、二期「以琳泉旁」學員優先錄取餘額將開放對外招收師母與女傳道

匯款資訊： 郵局代號 700 帳號： 0091096-0144906

有任何問題或疑問，歡迎聯絡承辦人：nien.megan@gmail.com 美恩

