



台南市物理治療生公會~

2026 年繼續教育訓練課程

神經與筋膜張力互相影響之手法治療:

以頸部與肩胛上肢之疼痛功能障礙為例

【主辦單位】

台南市物理治療生公會

【協辦單位】

社團法人台南市物理治療師公會及國立成功大學物理治療學系

【課程介紹】

本次課程將深入探討人體頸部與肩胛上肢痠痛不適的議題，以「神經與筋膜張力互相影響」為出發點，探討例如頸椎病變、胸廓出口症候群與肩旋轉肌病變伴隨的動作功能障礙。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

當神經影響筋膜張力是指當神經功能異常（如神經根病變、周邊神經壓迫）時，對應肌群會出現「無力」、「代償」、「張力異常」，進而引發筋膜鏈的張力失衡與疼痛；而反過來說，筋膜、韌帶、關節囊損傷出現緊縮沾黏、過度張力或滑移異常時，會直接或間接牽拉、壓迫鄰近神經，造成神經卡壓症狀或傳導障礙。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是台北維醫診所物理治療技術長宋宏謙，從臨床雙向思考框架「神經被筋膜壓迫」，「神經異常會導致筋膜代償」綜合解說與範例說明，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括演講與部分實作，請參加學員可穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定主治療師

臺灣物理治療學會理事與肌骨專家認證小組委員

現任：舜復脊足健康醫學團隊 總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會理事

臺灣物理治療學會臨床專科委員會(肌骨專家認證小組)副主委

臺灣物理治療學會繼續教育委員會副主委

【課程表】

神經與筋膜張力互相影響之手法治療：以肩胛帶與上肢之疼痛功能障礙為例		
時間	內容	講師
08:40~09:00	報到	
09:00~10:40	如何找到失衡的根源？神經與筋膜張力互相影響	宋宏謙 技術長/主治療師
10:40~10:50	休息	
10:50~12:30	胸廓出口症候群與上肢神經性損傷	宋宏謙 技術長/主治療師
12:30~13:30	午餐&休息時間	
13:30~15:10	肩關節的異常動作模式與肌肉失衡 (含夾擠症候群與旋轉袖肌腱病變)	宋宏謙 技術長/主治療師
15:10~15:30	休息	
15:30~17:10	上肢肩帶肌筋膜相連現象與軟組織鬆動手法治療	宋宏謙 技術長/主治療師

【課程時間】

2026年8月9日(星期日) 08點40分至17點10分

【課程地點】

國立成功大學醫學院物理治療學系實習室

(遠距實作創新教學示範教室)

台南市北區小東路45號(成功大學成杏校區)

【參加人數】 限40人(未滿25人課程即取消)

【繼續教育時數認證】 物理治療師繼續教育積分 申請中



【課程費用】 台南市物理治療生/師會員 1150 元 (含餐)
外縣市物理治療生/師會員 1350 元 (含餐)

【報名方式】 <https://www.beclass.com/rid=30527106a3b6e4129435>

報名者依繳交費用作為報名順序，未在時間內繳者，將自動尚失錄取資格。如錄取成功後不克參與課程，請當事人於開課七天前完成取消手續，以實收金額八成退費，逾期恕不受理！

轉帳資訊：700 郵局 帳號：0031189-0451331

戶名：台南市物理治療生公會朱莉瑩

請備註：姓名及帳號末5碼

如有任何疑問，請來信或來電詢問、確認。

【E-mail】 tainan.pt@msa.hinet.net 或

【電話】 06-2089308 (秘書處)

報名截止日：115 年 7 月 20 日或額滿截止。

【注意事項】

1. 上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
2. 請勿代理簽名或索取出席證明，經發現將取消教育積分時數，敬請見諒。
3. 課程中途離席或遲到、早退 20 分鐘(含)以上者，視同未參與課程，將不列入當次上課名單，且不列入繼續教育積分之計算，敬請見諒。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

【交通資訊】

成大醫學院地圖



成大醫學院一樓平面圖

