

115 年度 7 月酒癮防治人員教育訓練(視訊同步課程)

主辦單位：台灣戒酒暨酒癮防治中心

承辦單位：馬偕紀念醫院精神醫學部

課程地點：線上課程，直播平台為 Microsoft Teams。

課程時間：7 月 8 日(三)、7 月 29 日(三)

參訓對象：對酒癮治療有興趣之醫師、社工、諮商心理師、臨床心理師等相關從業人員。

繼續教育積分：本課程將申請衛生福利部成癮治療人力教育訓練認證時數，以及醫師/社工師/諮商心理師/臨床心理師繼續教育積分，最終依各積分審查單位是否通過為準。

*須確實依規定完成上午及下午簽到退、課程前/後測、課後滿意度調查，並開啟視訊鏡頭，以便進行積分等時數審核。

報名方式：網路報名，自 115 年 6 月 22 日(一)起至額滿為止。

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=30527006a265496e6d18>

課程內容：



報名連結

第一場次：115 年 7 月 8 日(三)

時間	課程主題	課程內容	講師
13:00-17:00	酒癮團體治療 (4 小時)	1. 認識不同團體模式。 2. 掌握基本帶領技巧。 了解常見的酒癮團體治療類型，包含戒酒無名會、醫院門診團體、家屬支持團體等，以及對於酒癮團體工作過程，如：成員特性、討論議題、帶領技巧等更深一步認識，並簡要說明 8 或 12 次之基本團體治療內容。透過模擬團體情境，讓學員理解成員互動、阻抗與團體動力。強調團體在「維持治療與預防復發」中的角色。	方俊凱醫師 (台灣戒酒暨酒癮防治中心 主任)

第二場次：115 年 7 月 29 日(三)

時間	課程主題	課程內容	講師
09:00-12:00	酒癮相關 創傷議題處理 (3 小時)	<p>1.建立創傷知情 (trauma informed) 視角。 創傷定義：區分疾病診斷與一般使用的定義。 壓力與創傷：分別從事件、反應與歷程進一步理解創傷(壓力)。</p> <p>創傷知情四要素：理解創傷的廣泛性影響 (realize)、辨認創傷 (recognize)、運用創傷知識做回應 (respond)、避免再創傷 (retraumatization)。</p> <p>2.認識酒癮與創傷之關聯。 酒癮的疾病診斷定義：酒精使用障礙症、酒精物質引發的障礙症(中毒、戒斷、精神疾病)。 實務處理：學習在一般會談中辨識創傷線索，提供簡單可操作技巧 (grounding、穩定化)，並明確界定何時需轉介專業治療。</p>	羅時揚臨床心理師 (開馨診所)
13:00-16:00	評估量表應用 (3 小時)	<p>1.熟悉 AUDIT、戒酒意圖量表 (AAIS)、心理健康 mBMI (mental BMI) 等工具。</p> <p>2.能將量表結果轉化為臨床決策。</p> <p>不僅介紹量表內容，更強調「如何使用結果」，例如：高 AUDIT 分數提示需進一步評估與轉介；低 AAIS 分數則提示需加強動機介入。透過案例演練，讓學員學會「量表不是填完就結束，而是介入起點」。</p>	方俊凱醫師 (台灣戒酒暨酒癮防治中心 主任)