

# 115 年 桃園市物理治療師公會 繼續教育課程

BUT: Bottom Up Technique

TTT: Tension Taping Technique

ACT: Active Taping Technique

主辦單位：桃園市物理治療師公會 臻理物理治療所

上課地點：衛生福利部桃園醫院綜合大樓一樓(肌肉骨骼物理治療室)

上課時間： 第一日 115/08/15 星期六

                  第二日 115/08/16 星期日

## 【課程簡介】

**BUT:**專注於建立大腦的「生物力學與神經學雙向觀點」，理解動作真相，全面評估下肢與脊柱引擎的代償連鎖反應。

**ACT:**進入動態減壓利器，將第一天的動力鏈評估結果，轉換為 ACT 實作，利用剪切力、主動運動與神經反饋徹底釋放緊繃。

## 講師：

蔡永裕

- 臻理物理治療所 創辦人
- 台灣澄清醫院院長室 顧問暨主任治療師
- Vasyli Medical 亞太區顧問
- BTL 物理治療 台灣區顧問
- 台灣亞洲大學 兼任教授
- 台灣中國醫藥大學 兼任副教授
- 台灣中山醫學大學 兼任副教授
- 台灣陽明大學 兼任副教授
- 前澄清醫院 復健治療部 主任
- 中山醫學院 復健醫學系 學士
- 美國 Northwestern University 骨科物理治療 碩士
- 美國 Nova Southeastern University 物理治療 臨床博士

## 一、課程報名辦法

**【學員名額】** 60 人

**【學分認證】** 中華民國物理治療師繼續教育積分申請中  
於課程結束後，公會將協助會員學分登錄。

**【報名費用】**

- 桃園市物理治療師公會會員 3000 元

**【報名方式】**

- 1、由桃園市物理治療師公會網站進入網路線上報名系統，表單填寫完畢後，電子信箱收到報名回條才算完成報名手續
- 2、學員請於報名後兩日內完成繳費，以保留您的錄取資格  
之後將於公會網站公告上課名單
  - ◇ 桃園市物理治療師公會轉帳帳號
  - ◇ 帳戶名:桃園市物理治療師公會
  - 郵局代碼 **700** 局號-帳號 **0121219-0227392**
  - ◇ 開課前 15 日(含第 15 日)提出請假者全額退費  
開課前 14 至 8 日(含第 14 日至第 8 日)提出請假者退費 70%  
開課前 7 日內(含第 7 日至前一日)提出請假者退費 50%  
開課當日請假或未出席者不予退費  
請假方式以電子郵件通知秘書處，所有退費皆須自行負擔匯款手續費
- 3、報名日期：即日起至報名額滿截止

**【課程注意事項】：**

- 本課程不含午餐，上課地點有飲水設備，請學員自行準備環保水杯。
  - ◇ 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。
  - ◇ 上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

**【課程注意事項】**

1. 課程當中提供飲水，請學員自行準備環保水杯。
2. 為維護上課品質，上午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
3. 學員如因故無法上課，請事先來電取消，辦理退課，以節省資源。
4. 請穿著寬鬆衣服以利相互練習。課程中請勿錄影！

## 二、課程時間表

### 第一日課程表

第一日 115/08/15 星期六		
時間	BUT(Bottom' s Up Technique) 技術邏輯與動力學鏈評估	演講者
08:30 - 08:55	簽到	
08:55 - 09:00	開場	桃園物理治療師公會
09:00 - 10:00	動作真相與偶和動作(Coupling)	蔡永裕 主任
10:00 - 11:00	金髮姑娘原則(Goldilock Principles)與動態控制整合	蔡永裕 主任
11:00 - 11:10	休息	桃園物理治療師公會
11:10 - 12:00	動力鏈解密(自上而下 vs 自下而上)	蔡永裕 主任
12:00 - 13:00	用餐	桃園物理治療師公會
13:00 - 14:00	BUT: Knee Joint	蔡永裕 主任
14:00 - 15:00	BUT: Hip & Foot	蔡永裕 主任
15:00 - 15:10	休息	桃園物理治療師公會
15:10 - 17:00	BUT: 脊柱引擎理論與胸椎功能重建 BUT: 上肢運動功能重建	蔡永裕 主任
17:00	簽退	桃園物理治療師公會

第二日課程表

第二日 115/08/16 星期日		
時間	A. C. T. : 主動杯壓技術實戰與臨床整合處方	演講者
08:30 - 08:55	簽到	
08:55 - 09:00	開場	桃園物理治療師公會
09:00 - 10:00	Cupping 現代科學機制與血管生理學	蔡永裕 主任
10:00 - 11:00	ACT: Negative Pressure(負壓)	蔡永裕 主任
11:00 - 11:10	休息	桃園物理治療師公會
11:10 - 12:00	肌筋膜神經動力學與玻尿酸流動力學	蔡永裕 主任
12:00 - 13:00	用餐	桃園物理治療師公會
13:00 - 14:00	ACT: Positive Pressure ACT 臨床整合處方	蔡永裕 主任
14:00 - 15:00	ACT 臨床實戰：上肢、軀幹與後斜吊帶調控	蔡永裕 主任
15:00 - 15:10	休息	桃園物理治療師公會
15:10 - 17:00	ACT 臨床實戰：上下肢功能鏈重建 考核與總結	蔡永裕 主任
17:00	簽退	桃園物理治療師公會

## 【交通資訊】

研習地點交通資訊：

地點：衛生福利部桃園醫院綜合大樓一樓(肌肉骨骼物理治療室)

地址：桃園市桃園區中山路 1492 號

