

# 2026年身心障礙保齡球運動體驗營

## 報名簡章

### 一、目的：

保齡球運動是一項具有包容性之運動項目，亦是少數能夠符合肢障、視障、聽障與智障等各種障別之運動，因保齡球運動有著容易上手，具休閒娛樂，屬室內場館不受天候影響之特性，故成為多數身心障礙者首次參與運動之首選。2016年至2025年由本會辦理之身心障礙保齡球體驗營，每年報名都非常踴躍，藉由為期二個月之體驗營，讓學員更進一步學習保齡球運動技術，及培養身心障礙者規律運動之習慣。

### 二、指導單位：運動部

### 三、主辦單位：臺中市政府運動局、社團法人臺中市身心障礙體育總會

### 四、承辦單位：社團法人臺中市身心障礙體育總會保齡球委員會

### 五、活動地點：雙木保齡保館(台中市豐原區豐勢路一段432號)

### 六、活動時間(期程)：115年7月2日至8月27日，每周四19:00~21:00，共計9次課程。

### 七、辦理方式：

本活動將辦理為期二個月之保齡球體驗訓練，全程由專業教練團指導，課程採漸進式訓練規劃，將從初階之擲球訓練課程開始學習至進階之瞄準點擲球訓練課程，除了規劃一般訓練課程外，亦安排學員參與本會辦理之大臺中身心障礙保齡球錦標賽以及臺中市身心障礙國民運動會，藉由實際參與正式競賽之方式，增加學員自信心與比賽經驗，以達到瞭解保齡球運動之目的。

### 八、參與對象、人數：

(一)凡設籍於臺中市，且持有肢障(含脊髓損傷、腦性麻痺)、聽障(聽力損失優耳55分貝以上者)、視障及智能障礙之身心障礙證明者及其陪伴家屬志工均可參與；年齡需滿18歲以上(民國97年7月1日前出生)。

(二)有參加"2025年身心障礙保齡球運動體驗營"者依報名順序至多取12個名額為限。

(三)預計招收25名學員，並聘請2名講師、1名助教，總計授課9次，總計252人次參與本活動。

### 九、報名費用：全免。

學員出席時數未逾應上課總時數三分之二(含三分之二)者，下期不得再參加本研習營(遇重大原因經主委同意請假者不在此限)。

### 十、報名網址：<https://reurl.cc/Ga0pev>

### 十一、報名日期：即日起至6月13日止(報名人數滿25人時本活動隨即停止報名)。