



115 年腳底按摩手技實作課

【城區校區】 招生簡章

一、課程介紹：

雙手，是最溫暖的療癒工具；雙腳，是反映身體健康的重要窗口。本課程以淺顯易懂的方式帶領學員認識腳底反射區概念，學習正確的腳底按摩技巧與實作手法。透過實際演練，掌握舒緩疲勞、放鬆身心及促進循環的基礎按摩技能。課程強調「做中學、學中做」，從理論認識到實際操作，讓您在輕鬆愉快的氛圍中培養保健能力。不論是照顧自己或他人，都能從中獲得滿滿收穫！

二、報名對象：對居家保健、養生與腳底按摩有興趣者。

三、招生人數：10 人開班，最多 16 人，本中心保留不足額開班或增額之權利。

四、上課地點：

108306 臺北市萬華區內江街 89 號 國立臺北護理健康大學 城區部

※上課教室，開課前簡訊及 e-mail 通知。

五、報名日期：即日起至 115 年 7 月 6 日止(或額滿為止)

六、報名費用：6,000 元/人(推廣舊生、教職員工生、校友或於 115/6/15 前報名者，皆享九折優惠。)

七、上課日期與課程內容：

日期	授課時間	時數	課程進度/內容
115/07/13 (一)	09:00~11:00	3	1. 基本手法 5 種基本手法：按壓法、揉法、推法、摳法、扣壓法（雙扣法）等 2. 操作 5 種基本手法
	13:00~17:00	4	1. 實務演練 2. 調理前後放鬆手法演練
115/07/20 (一)	09:00~12:00	3	(1)腳趾部反射區簡介及操作手法實作 (2)腳內側部反射區簡介及操作手法實作 (3)腳背部反射區簡介及操作手法實作 (4)腳外側部反射區簡介及操作手法實作 (5)腳底部反射區簡介及操作手法實作
	13:00~17:00	4	實務演練

八、退費標準：依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
- (四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

九、報名地點及洽詢專線：

(一) 線上報名：<https://www.beclass.com/rid=30526b16a18ec5b97e7c>

(二) 洽詢專線：(02)2822-7101 轉分機 2812 吳小姐

Line 官方：@wux4881s

FB 粉絲頁：@ntunhs.eec 或搜尋「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」

十、繳費方式

本中心收到報名者資料統一製作繳費單，以 e-mail 信件通知繳費。學員收到繳費單可至四大超商繳款、第一銀行臨櫃或第一銀行學雜費網

<https://eschool.firstbank.com.tw/member/index.aspx> 線上繳款。

※本校推廣中心課程繳費後由第一銀行開立繳費證明，不另開立收據。

注意事項：

- (一) 訓練期間，請學員遵守本校相關管理規則，並自備午餐、環保杯筷及個人文具用品。
- (二) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞或遺失器材需照價賠償。
- (三) 確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
- (四) 如需請假，請提前 3 日通知課程承辦人，以利掌控學員出席狀況。
- (五) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。
- (六) 本課程配合政府防疫措施，遵守政府與本校校園防疫規範辦理。

(七) 因疫情等不可抗力因素而延期或取消，將另行通知。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：_____（親自簽章）