

桃園市語言治療師公會學術研討會

115 年在職繼續教育課程(一)

研習主題

從高齡衰弱到安寧末期：進食與吞嚥照護的臨床實務與應用

一、課程介紹：

隨著超高齡社會的來臨，語言治療師的服務逐漸延伸至多元高齡照護場域。面對高齡、衰弱，甚至進入安寧末期的個案，在「是否進食」與「如何進食」的抉擇中，如何進行評估與臨床判斷，並提供適切的吞嚥照護，成為重要課題。

在臨床照護中，從高齡衰弱到安寧末期，進食狀態會隨著身體變化而逐漸改變。如何在不同階段做出適切的評估與調整，讓個案在安全與舒適之間取得平衡，是語言治療師經常面對的重要挑戰；在這樣的照護歷程中，語言治療師也扮演著關鍵的專業角色。能夠好好地由口進食，往往不只是營養的補充，更關乎生活品質、感受與尊嚴。

本課程透過跨專業分享，結合老年醫學與安寧照護觀點，帶領學員理解不同專業於進食與吞嚥照護中的思考與處理方式，並連結臨床實務應用。內容涵蓋高齡衰弱評估、吞嚥與進食照護實務、末期照護中的進食決策及舒適進食應用，從高齡衰弱一路延伸至安寧末期，呈現完整的照護歷程。

二、主辦單位：桃園市語言治療師公會、衛生福利部桃園醫院復健醫學部語言治療科

三、協辦單位：新北市語言治療師公會、台北市語言治療師公會

四、研習日期：115 年 7 月 25 日(星期六) 09:00 - 16:50

五、研習地點：

衛生福利部桃園醫院醫療大樓 B1 講堂(桃園市桃園區中山路 1492 號)

六、活動對象：

僅限桃園市語言治療師公會、新北市語言治療師公會及台北市語言治療師公會之有效會員語言治療師。

七、報名費用：免費。

八、報名方式：

(1) 報名日期：115.06.14(日)上午 8:00 起至 115.07.24 (五) 晚上 23:59 止。

(2) 限額 220 名學員，若報名額滿，則提早停止報名。

(3) 本次課程一律採 BeClass 線上報名。

九、報名注意事項：

- (1)本課程採線上報名，若未完成上述手續，恕不受理報名。
- (2)本課程提供電子講義。
- (3)配合環保政策，不提供紙杯，請自行攜帶環保杯。
- (4)本活動無停車優免。
- (5)若因天氣影響，桃園市政府宣布當天停班，則直接取消，不再延期辦理。
- (6)提交電子表單前，請再三確認您的資訊正確，以免無法順利報名或申請繼續教育課程學分。
- (7)本研習不提供紙本講義、茶點、午餐。

十、學分認證：中華民國語言治療師公會全國聯合會繼續教育學分申請中。

十一、其他事項：

- (1)響應環保，請自備環保杯具。
- (2)為尊重講師與學員，研習課程中請勿自行拍照、錄影及錄音。
- (3)本研討會無提供紙本研習證明，但均會幫出席者登錄學分，請需要額外索取研習證明者務必留下常用信箱，公會將於研習課程結束後，以 email 方式寄送。

十二、講者介紹：

(1) 林宗豪醫師

- 最高學歷：長庚大學醫學系

- 日本大府國立長壽醫療研究中心研修醫師

- 日本名古屋大學老年醫學部研修醫師

- 美國約翰霍普金斯醫學院老年醫學研究員醫師

- 專長：老年醫學與老化學、在宅醫療

- 經歷：林口長庚醫院內科部高齡醫學科暨一般內科助理教授級主治醫師

- 新北市立土城醫院內科部一般內科暨高齡醫學科助理教授級主治醫師

- 現任：恩舟診所 院長

(2) 劉曉菁護理師

- 最高學歷：國立成功大學護理研究所碩士

- 專長：安寧療護

- 現任：大德安寧療護發展基金會 安寧緩和護理教育師

- 臺北榮總大德病房 安寧緩和護理教育師

(3) 王雪珮語言治療師

- 最高學歷：國立臺北護理健康大學 聽語障礙科學研究所

- 專長：成人吞嚥評估與治療
長照高齡族群的進食與吞嚥照護
- 經歷：亞洲大學聽語系 兼任助理教授級專技人員
台大醫院復健部研究醫事人員
安德復復健專科診所中風暨腦傷中心語言治療師
萬華醫院中風腦傷中心語言治療師
長庚醫院 病房護理師
- 現任：食食樂語言治療所負責人
台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會常務理事
中華民國老人福祉協會理事長
台灣在宅醫療學會理事

十三、研討會議程表：

115年7月25日(星期六)		
時間	課程內容	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	藉由周全性老年醫學評估(CGA)瞭解高齡衰弱者潛在性問題	林宗豪醫師
10:30-10:50	中場休息-介護食品展示	
10:50-12:20	高齡族群的進食與吞嚥照護：語言治療師的角色與實務	王雪珮語言治療師
12:20-13:30	午餐時間	
13:30-15:00	安寧緩和醫療中的末期照護以及營養水分問題	劉曉菁護理師
15:00-15:20	中場休息	
15:20-16:50	安寧末期病人的舒適進食照護：語言治療師的角色與實務	王雪珮語言治療師
16:50	賦歸	

十四、交通資訊：

請參考以下的網址 <https://www.tygh.mohw.gov.tw/?aid=101&iid=5>