

2026 運動物理治療核心課程

「解」開真相：結合大體解剖與外科視角的軟組織徒手治療實戰班

一、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會、亞洲大學物理治療學系、中山醫學大學附設醫院物理治療室

二、協辦單位：中山醫學大學醫學院解剖學科、臺中市物理治療師公會、臻理物理治療所

三、贊助單位：財團法人搭理舖慈善基金會、台灣比特樂有限公司

四、課程簡介：

臨床治療的深度，取決於物理治療師對組織層次、手術介入與力學傳導的綜合判斷力。本課程整合「骨科視野」、「解剖實證」與「手法轉化」三大核心路徑，帶領學員跨越診斷與治療間的鴻溝，重新建立精準的臨床思維。

第一部分：物理性受器 (Mechanoreceptors) 與手法轉化

軟組織的問題核心往往源自組織微環境的失衡與物理性受器的去敏感化。本課程以深層橫向按摩 (Deep Transverse Friction) 為基礎，透過精準橫向剪力引發組織微創傷，進而啟動局部血流灌注與纖維母細胞的重新定向；結合 Pin & Stretch 與 Lateral Release 手法，促進軟組織與筋膜間的滑動平面，提升本體感受器的回饋效率。從手法的生物力學刺激到體外震波的高階物理治療儀器應用，系統性地重塑組織修復機制。

第二部分：骨科視野與影像動態解密

卓越的療效始於對術後組織生物力學環境的深刻洞察。本單元由骨科專家親自解析肩、肘、膝關節手術邏輯，了解「裡面動了什麼」以及術後組織的應力耐受度。接著透過高解析度超音波進行動態解密，即時觀察肩峰下空間與旋轉肌群在動作過程中的力學演變。從醫師的手術視野到治療師的功能影像，打破專業視角隔閡，建立雙方在治療決策上共通邏輯。

第三部分：解剖證實

臨床觸診的誤差，往往源自二維影像與人體三維構造間的落差。大體解剖提供了最真實的空間實證，揭示皮膚之下層層相疊的組織真實走向。本課程引導學員直擊骨盆與腰椎的深層穩定結構，理解中軸呼吸與頸肩連結的解剖連續性。針對上肢部分，我們將詳細拆解旋轉肌間隙的空間關係，並看清網球肘與旋前旋後肌間的力學連結；在下肢方面，則涵蓋了大腿肌群筋膜相連的層次關係，下探至足踝穩定結構與足底筋膜等緩衝構造。透過在大體室實地的「看見」與「觸摸」，學員能驗證過往的手感與直覺，掌握那些躲在深層組織中、決定治療成敗的隱藏關鍵。

五、上課時間：2026 年 05 月 23 日 (週六) 至 05 月 24 日 (週日)

六、上課地點：

05 月 23 日整天：中山醫學大學復健醫學部 神經物理治療室

05 月 24 日早上：中山醫學大學附設醫院 汝川大樓 1703 會議室

05 月 24 日下午：中山醫學大學實驗大樓一樓 解剖學科實驗室

七、講師介紹：

蔡永裕 主任

臻理物理治療所 創辦人

澄清綜合醫院中港院區院長室 顧問

亞洲大學物理治療學系 兼任教授

中山醫學大學 兼任副教授

中國醫學大學 兼任副教授

VASYLI足踝醫學亞太區 顧問

英商 BTL 公司台灣區 顧問

前美國芝加哥 Resurrection 醫學中心 臨床專家

前澄清醫院復健治療部 主任

林育全 醫師

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 骨科部主治醫師

中華民國骨科醫學會專科醫師

台灣骨科足踝醫學會會員

AO 創傷協會會員

中華民國運動醫學學會會員

羅健生 醫師

中山醫學大學附設醫院骨科部 主治醫師

MAKO 機器手臂關節置換中心 主任

教育部 部定講師

台灣肩肘醫學會會員

前彰化秀傳醫院骨科部部主任暨運動醫學中心 主任

前中華民國關節鏡及膝關節醫學會 秘書長

前台灣骨科創傷醫學會 監事

王興國 教授

社團法人臺灣運動物理治療學會 理事長

臺灣大學物理治療學系 教授

臺大醫學院附設醫院復健科 兼任物理治療師

前中華民國大專體總運動醫學會 兼任執行秘書

前法國瓦丁尼茲國家訓練中心運動傷害 研究計畫成員

前英國國家男子排球 兼任隨隊物理治療師

陳譽仁 教授

天主教輔仁大學附設醫院運動醫學中心 副主任

天主教輔仁大學體育學系 專任助理教授

臺灣大學物理治療學系 兼任助理教授

陳綉儀 教授

亞洲大學物理治療學系 主任

脊優物理治療所 顧問

前長庚紀念醫院林口醫學中心復健科 物理治療組長

前弘光科技大學 副教授

曾拓榮 教授

中山醫學大學醫學系解剖學科 科主任

中山醫學大學醫學系解剖學科 副教授

八、課程大綱：

第一部分：觸手可及的精準修復：肌骨系統軟組織徒手技巧全攻略

DAY 1：05/23 中山醫學大學復健醫學部 神經物理治療室			
時間	主題	內容	講師
09:00-10:00	Deep transverse friction (Tendinopathy)	Supraspinatus Infraspinatus Subscapularis Long head of biceps Tennis elbow (Area I, II, III) Pronator teres / Supinator ATFL	蔡永裕 主任
10:00-11:00	Pin and stretch (Mechano-receptor)	Teres minor Pectoralis minor Subclavius Rotator interval Popliteus	蔡永裕 主任
11:00-12:00	Soft tissue release (Lateral release)	Psoas major Iliacus Lesser trochanter Greater trochanter Hamstring Calf	蔡永裕 主任
12:00-13:00	Lunch break		
13:00-14:00	ACT for Local-Local Express	Splenius capitis + Rhomboid Levator scapular + Supraspinatus	蔡永裕 主任
14:00-15:00	Others	Runner's knee Medial meniscus entrapment Sibson's membrane Iliolumbar ligament Diaphragm Sacrotuberous ligament	蔡永裕 主任
15:00-16:00	ESWT (Radial) Application	Upper extremity	蔡永裕 主任
16:00-17:00	ESWT(Focus) Application	Lower extremity	蔡永裕 主任

第二部分：醫學與影像視角

DAY 2: 05/24 中山醫學大學附設醫院 汝川大樓 1703會議室			
時間	主題	講師	座長
09:00-09:50	骨科肩、肘關節手術的新趨勢	林育全 醫師	王興國 教授
09:50-10:40	骨科膝關節手術的新趨勢	羅健生 醫師	陳綉儀 教授
11:00-11:50	肩關節夾擠的動態解密：利用超音波探討肩峰下空間與旋轉肌動力學	王興國 教授	陳綉儀 教授
12:00-12:30	物理治療師的解剖視角	陳譽仁 教授	王興國 教授
12:00-13:00	Lunch break		

第三部分：解析臨床的隱藏關鍵：肌骨物理治療師的大體解剖課

時間	主題	講師	座長
13:30-17:30	骨盆與腰椎深層穩定 中軸呼吸與頸肩連結 上肢與下肢	曾拓榮 教授	陳譽仁 教授 蔡永裕 教授

九、報名相關資訊

【招生名額】40 人 (最低開課人數 20 人) 。

【報名資格】具物理治療師、醫師、中醫師身份之專業人員。

【報名網址】<https://www.beiclass.com/rid=305263769d492bf3c1fa>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。(系統將於 115 年 05 月 17 日 23:59 關閉)

【報名費用】

臺灣運動物理治療學會或臺中物理治療師公會有效會員，4000 元/人。

其他身分，5000 元/人。

【繳費方式】

本課程一律採網路報名，請先填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

請確認學員是否收到「報名成功通知信」，在於當日內匯款完成。

中華郵政 (700) 帳號：0001253 0315990 戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

【退費須知】

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如以下

(1) 開課 30 日前：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。

(2) 開課 14 日前：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 50%。

(3) 開課前 14 日內或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育預備申請中。

十、課程注意事項

1.為了響應環保請學員自行準備環保水杯。

2.因應第一天課程教學及練習需求，請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。第二天解剖課程請攜帶實驗袍或刷手服前來更換

3.學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。

4.為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

5.學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

6.為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

7.為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽 (含嬰幼兒) 。

8.如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消 (依照開課地點縣市政府公告為主) ，本會將另行通之擇期舉行。

9.本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。

10.主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。