



亞灣館 · 課表

上課時間 10:00-16:30

亞灣館接送時間

超過 17:00 收照顧費 100/hr

送孩子

09:30

接孩子

16:30

第一梯次

	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	躲避飛盤	體適能	節奏訓練	手作DIY
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	直排輪	跑步曲棍球	直排輪	直排輪	曲棍球

第二梯次

	7.13	7.14	7.15	7.16	7.17
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	手作DIY	跳床	趣味體能	節奏訓練
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	足球	籃球	足球	美式躲避球	籃球

第三梯次

	7.20	7.21	7.22	7.23	7.24
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	桌球	手作DIY	桌球	節奏訓練
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	羽球	匹克球	羽球	樂樂棒球	匹克球





亞灣館 · 課表

上課時間 10:00-16:30

亞灣館接送時間

超過 17:00 收照顧費 100/hr

送孩子

09:30

接孩子

16:30

第五梯次

	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	躲避飛盤	體適能	節奏訓練	手作DIY
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	直排輪	跑步曲棍球	直排輪	直排輪	曲棍球

第六梯次

	8.10	8.11	8.12	8.13	8.14
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	手作DIY	跳床	趣味體能	節奏訓練
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	足球	籃球	足球	美式躲避球	籃球

第七梯次

	8.17	8.18	8.19	8.20	8.21
09:30-10:00	報到				
10:00-11:30	破冰遊戲	桌球	手作DIY	桌球	節奏訓練
11:30-12:30	腦力遊戲				
12:30-15:00	午休				
15:00-16:30	羽球	匹克球	羽球	樂樂棒球	匹克球

