

鄭爵銘神父靜山道理集¹

引言：

在當今這個多元複雜、紛擾喧囂的時代裡，你是否也常感到混亂與困惑？

人們常被各種資訊與聲音包圍，卻很少有機會靜下來問自己：

我究竟為什麼而活？我的生命要走向哪裡？

如何安頓生命，成就更好的自己，是我們心中最深的渴望。

衷心地邀請你踏上這段靈性旅程，敞開心門接受天主想要向你啟示的真理；留意信仰如何與日常生活、文化及周遭相連。

當我們找到生命真正的中心，生命便不再虛無，而是帶著使命與力量，能夠影響這個世界。



第一講 大風起兮

你們今天辛辛苦苦地從很遠的地方來到這裡，你們的目標，你們所要追求的是真理，所以不要錯過了這個好機會，就在這四五天裏好好地靜下來，去追求真理，真理就是耶穌基督！追求光明，光明就是基督耶穌！追求道路，道路也是基督耶穌！

一、「大風歌」

漢高祖劉邦曾經有一首名傳千古的小歌：

¹ 鄭爵銘神父（1914.1.13- 1964.6.11），耶穌會會士，本書是鄭神父於去世前幾個月，在台灣彰化靜山避靜中心對 60 多位大專學生所講的五天避靜道理集（1964.2.16-21），當時他雖已癌症末期，但仍大聲疾呼，以“大風起兮”的精神來號召青年，跟隨基督，改造世界，實踐基督之愛的理念。

「大風起兮雲飛揚，威加海內兮歸故鄉，安得猛士兮守四方。」²

這是劉邦在他得了天下衣錦還鄉的時候，所說的三句話，下面我們把它逐句解釋一下。

一、一 「大風起兮雲飛揚」

大風起兮，大風刮起來，就可以把烏煙瘴氣一掃而空，全都吹散。大風一刮起來，就好像風捲殘葉，使得我們的心志為之一清，精神也可以為之一爽。劉邦當年就發動了這麼一個大風，他不但平定天下，而且用新的精神去管理國家。這是他的精神，把腐敗的前一個朝代消滅掉，然後用他新的精神來管理四海。

雲飛揚，雲彩都跑了，雲消霧散。特別是那沉悶的、污濁的雲霧，也被這陣偉大強大的雄風全颳走了，吹散了，只剩下這萬里晴空陽光普照著新天地、新宇宙！

一、二 「威加海內兮歸故鄉」

威加海內兮歸故鄉，在他把國家治理得上軌道之後，可以回家略略休息一下了；而掃完了烏煙瘴氣，海內的同胞也可以安居樂業啦。既然在前頭他已經先天下之憂而憂，所以他現在幾乎可以後天下之樂而樂了，衣錦還鄉，略事休息。

一、三 「安得猛士兮守四方」

安得猛士兮守四方，就在他休息的時候仍然在想：雖然他的敵人已經被征服了，天下也已經太平了，然而敵人是會捲土重來的，因此需要有勇猛的將士來保衛已

2 劉邦（公元前 256 - 195 年）是漢朝開國皇帝，即漢高祖。他出身平民，在秦朝末年起兵反秦，並在「楚漢相爭」中擊敗項羽，於公元前 202 年建立漢朝。漢朝廷續四百多年，是中國歷史上重要的朝代之一。〈大風歌〉表達了劉邦衣錦還鄉時的心情：一方面慶祝勝利，另一方面也憂心誰能守護剛建立的國家。

「海內」在古代指天下或全國，「四方」象徵國家的四面邊疆。

經收穫了的太平。所以他一想到他的老百姓的時候，就希望能得到勇猛的將官，明智的領袖，來幫忙他管理國家，使得老百姓更能夠安居樂業！這也是羅馬人說的：「如果你願意安居樂業、平安，那麼，準備戰爭吧！」四方，每一個角落，每一處只要敵人可以進攻的任何門戶，都要把守得好。

但是要從那裏才能夠得到這樣勇猛的壯士呢？他心裏有點著急！有點徬徨！也有點憂愁！

安得，怎麼可以得到？如何得到？在什麼地方可以得到呢？

二、「大風歌」的新意義—耶穌也在找尋祂的猛士

同樣，耶穌基督也提到過這種特殊的、社會方面的革新。

祂說：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」(瑪廿八：18)

耶穌在祂升天以前，也同樣的打發了祂的將官、壯士、門徒們去幫助祂守四方。不同的是耶穌的氣勢比劉邦的還要大得多—上天下地，一切的權柄都在我手裏，所以我打發你們去！

耶穌常用無上的權威來指派祂的將士，祂的將士是十二位門徒，這些幫助耶穌守四方，為祂宣傳福音的宗徒，都是勇猛的，而且甘願為祂犧牲自己。

有時，耶穌基督心裏也會有一種不安的情緒。有一次，祂看見田裡有很多莊稼，便對門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人，來收他的莊稼。」(瑪九：37~38)

耶穌也感到人手不夠，祂也在說同樣的話：「安得猛士兮守四方」。

怎樣才能得到這樣的猛士呢？要得到這樣的猛士，首先要發現，在發現這樣的猛士之後，要培植；培植好了才能把他們送到四面八方，克盡厥職地戍守四方。換句話說，就是發掘人才，培植人才，善用人才。

在聖堂裏，瞻仰苦像，耶穌基督就在身邊，如同祂升天的時候一樣，對我們每一個人說：「大風起兮雲飛揚……」祂培植了十二個門徒，而且將他們用在適當的地方。

現在耶穌可能就在我們這邊，祂要發現人才，發現了之後，讓祂來培植你們，將來好在社會上為教會、為社會、為國家、為世界盡心盡力，耶穌基督要用你們！

三、訓練猛士的四個階段—革新、動員、戰鬥、凱旋

在這次避靜裏，我們要注意到訓練自己。我們要走四個階段的道路：革新、動員、戰鬥、凱旋。

蔣總統³在前一兩年曾經號召國人革新、動員、戰鬥。我想，他既然假設能夠革新、動員、戰鬥，就自然相信凱旋。所以我想再加上一句，意思可能會更完整。

三、一 革新—除去雜亂情緒，預備好自己的靈魂

聽到「革新」兩個字，再聽了總統的號召，可能我們多多少少會有點慚愧。總統已經號召了一兩年的革新，請問我們大專同學，我們究竟革新了沒有呢？

現在耶穌基督也在號召，這個大元帥，這個帝王也在號召，號召你。祂要我們革

³ 此處所指的「總統」是蔣介石（蔣中正 1887- 1975）。他是中華民國的重要政治與軍事領袖，曾領導北伐統一中國大部分地區，抗日戰爭期間擔任國民政府主席，戰後在國共內戰失利後於 1949 年遷台，繼續擔任中華民國總統直到 1975 年去世。約在 1960 至 1962 年間，他在台灣開始大力倡導「復興／革新」的號召，這是一項涵蓋層面廣泛的運動，內容包括道德淨化、政治改革、反貪腐以及文化復興。

新！革新什麼呢？⁴

在避靜中，我們頭一兩天要特別注意革新自己，就是預備我們，安置我們的靈魂。

在除去了一切雜亂、錯亂的情緒之後，接著的在第三、第四天裏，我們就要尋覓並且找到天主的聖意。

這樣我們才能達到自救救人，救人救世的高尚、遠大的目標。就是耶穌的「安得猛士兮守四方」。

三、二 動員—發揮潛能，修養道德，精神總動員

在避靜的第二個階段，我們要動員！普通說，動員就是有錢出錢，有力出力，還有人在喊著說要總動員。那麼就讓我們在精神上來個總動員！有智慧的請貢獻出你的智慧來；有潛在能力的，請把潛在的能力拿出來。

有一種慣性懶惰的原子能，常是潛伏著不動。我們有些青年可能也是這種潛在的原子能，我們自己沒有爆出來，潛在的力量就拿不出來。

在避靜時，要發現什麼是我潛在的力量。好把自己潛在的力量，像原子一樣，用一個東西去撞一撞，讓它爆發出來，把光、熱、力貢獻給教會、社會、國家、世界。

親愛的同學們，我們每一個人都有那個原子的潛能，可是我們不知道。

有時候我們帶著慣性，帶著惰性，因為懶惰，所以沒有去理會它，有時候，我們

⁴ 這不是聖經的直接引文，而是對耶穌教導「悔改與更新」的概括。相關經文如：

- 谷 1:15 「悔改，信從福音。」
- 若 3:3 「人若不由上而生，不能看見天主的國。」
- 羅 12:2 「因心意的更新而變化。」
- 弗 4:23 - 24 「在心神內更新，穿上新人。」

只注意到自己的短處，自己的弱點，沒有注意到我們的長處和優點。

最多你說我該「改改毛病」，卻沒有說我應「修養道德」。你們也許常常記得要「改造我的懶惰」，卻忘了要「怎麼去救人救世」。

每一個年輕人所有的、潛在的、像原子一樣的那種能力，我們要在這一次避靜的時候把它發掘出來；要藉著天主聖神給我們的動力，衝破那種潛在的能力，使它能够發光發熱在社會裏，那就是守了四方，也就是讓全世界能夠得到更多的安居樂業的環境。

三、三 戰鬥—攻打自己，向你的心靈挑戰

第三階段是戰鬥，聽起來有一點火藥氣味。打起仗來總是有死，總是有傷的。

那麼我們來看一看，聖保祿宗徒他怎麼戰鬥。他在格林多前書說：「所以，我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。」{格前九：26}

註解上說：叫我整個人變成奴才，為怕我在幫助別人、救人救世的時候，把自己的靈魂喪亡掉了，所以聖保祿宗徒要攻打自己。

打什麼呢？其實，整個社會就是我們戰鬥的舞台，這是指精神方向，不是物質的。

我們要把社會的烏煙瘴氣打掉，要把傷風敗俗的東西攻平，要剷除。不過這一切的社會風俗習慣到底是從哪裡來的？是從你的心裏來的。

第一步的戰鬥是你要向你的心靈作戰，也就是要與你內在的私慾戰鬥，要與魔鬼戰鬥，要與世俗戰鬥！

三、四 凱旋—跟隨基督光榮的進入天國

凱旋是最後一個階段。我們不是單單革新、動員、戰鬥就完事了，我們還要凱旋，

我們跟隨基督耶穌光榮的凱旋進入天國！

第一步，先走進我們心靈的天國。耶穌說，天國就在你們的心裏邊，就是只要我們能夠這樣革新、動員、戰鬥，我們內心裏邊必定能得到一種非常的、而且物質世界不能夠有的那種平安，這種平安就是天國。

第二步，就是我們將來要跟隨基督走進天國、上升天堂。

四、訓練之前要靜下心來—「靜」……而後能得

不過，親愛的弟兄們，以上這一切都是好聽的話，先決條件是你們要靜下來，不靜下心來，不會有所收穫的。

《大學》上提到：「靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」⁵

所以，在這五天中，沒有特殊要緊的事，最好不要講話；你的思想，特別是情緒一定要靜下來，把個人一切平常所有的人情世故，放在一邊，不要想那些麻煩事，靜下來。

現在只有一件事最重要，就是要去追求真理，追求光明，追求正當的道路。藉著真理、光明、正當的道路，發展我們的本能，亦步亦趨地追隨基督耶穌，為教會、為社會、為國家、為世界服務。

這是我們這一次避靜的鳥瞰。希望我們在這麼好的環境中，要特別注意靜，要想

⁵ 這句話出自儒家經典《大學》（四書之一）。意思是：

- 靜：內心安靜
- 安：心神安定
- 慮：深思明辨
- 得：有所體悟

整句強調：由內心的安靜開始，才能達到真正的理解與成長。

有所收穫，一定得這樣去做。

五、耶穌在向我們呼喊：「安得猛士兮守四方！」

總括一句：要把自己獻給耶穌。再聽聽耶穌用劉邦所說的話。

我們好像看到耶穌升天時，和門徒在一起，祂說的是跟劉邦一樣的三句話：「大風起兮雲飛揚，威加海內兮歸故鄉，安得猛士兮守四方！」

你聽耶穌在嘆氣，對你在說：「安得猛士兮守四方」！

你聽耶穌在對你重複：「安得猛士兮守四方！」



反思：以下問題並不是要你給出完美的答案，而是要你誠實地面對—先在沉默中反思，如果你願意，再分享。

1. 根據三、三 「其實，整個社會就是我們戰鬥的舞臺……我們要把社會的污煙瘴氣打掉，要把傷風敗俗的東西攻平……」
你認為今天社會上有哪些烏煙瘴氣、傷風敗俗的例子（例如：在社群媒體、人際關係、或職場文化中）？這些社會習俗和行為來自哪裡？

2. 戰鬥的第一步是挑戰你的心靈，與內心的欲望作戰。你每天的戰鬥是什麼？

3. 若你無法「靜下來」，有可能是甚麼原因？請具體說明。