



# 2026 冬、夏令營 基礎班 課程表

課程內容分：

【基礎班】基礎訓練是先行訓練透過想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區。是右腦為主的訓練。

【進階班】經基礎訓練了理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。

上課時結合下學期學校各科課本練習（預習了下學期功課）。

基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課

日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶	星期四	09:00-12:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙 焦距點練習。 關鍵字練習
	10:00-11:00	腦力活化	想像力專注力訓導				
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換		13:30-15:20	心智繪圖	水平、垂直思考、 知識分類、歸類。  心智圖規則
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲				
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹				
15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹	15:30-16:30				
日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳,拚圖	星期五	09:00-10:20	心智圖初作	文章筆記:四季
	11:00-12:00	串聯法	聯想法		10:30-12:00	表達力訓練	人生夢想圖
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	聯想法	情境聯想七大要領 自導自演 3D 情境		13:30-16:00	團隊構思整合	作文題材構思 心智圖團體創作
	14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶 社會(史地、公民)				
				16:00-16:30	頒發結業證書		
日	時間	課程名稱	課程大綱	<p>國語 認識書法 心智繪圖作業卷 姓名張曉瑛</p>			
星期三	09:00-09:50		單字記憶五大技巧				
	10:00-10:50	英文單字	單字個別記憶				
	11:10-12:00		集團式記憶法				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休				
	13:00-13:30	午休	冥想音樂				
	13:30-15:20	國文	短篇詩詞、 古文記憶				
15:30-16:30	理解記憶	木蘭詩、琵琶行					



# 2026 冬、夏令營 進階班 課程表

時間	課程名稱	課程大綱	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-12:00	心智圖	星期四	09:00-11:00	空間位置法 數字 G 表練習 家中房間位置
	12:00-13:00	午餐時間		11:00-12:00	標籤位置法 三十六計
	13:00-13:30	午休		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流
	13:30-16:30	心智繪圖		13:00-13:30	午休 冥想音樂
				13:30-14:20	標籤位置法 三十六計
			14:30-15:30	數量記憶 年代、數量綜合記憶	
			15:30-16:30	數字記憶 電話號碼記憶	
星期二	09:00-12:00	國、高中歷史、 小學社會(歷史部份) 課文、圖片、附註...整合	星期五	09:00-10:50	位置法 記憶遊戲 身體、汽車位置法 金庫密
	12:00-13:00	午餐時間		11:00-12:00	神奇記憶 圓週率 記憶比賽
	13:00-13:30	午休		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流
	13:30-16:30	國、高中地理 小學社會(地理部份) 課文、圖片、附註...整合		13:00-13:30	午休 冥想音樂
				13:30-16:00	結測 物件記憶
			16:00-16:30	頒結業證書	
日星期三	09:00-11:00	國、高中公民、小學社會 課文、圖片、附註...整合 或作文構思(小學) 午餐、交流	交通大學：新竹市大學路 1001 號(AB102 教室) 台南大學：南市樹林街二段 33 號(文薈樓) 北市羅斯福路二段 70 號 (古亭站 7 號出口) ) 02-86260002		
	11:00-12:00	聽課、聽演講、小組討論、 會議 筆記技巧	北市士林區中正路 235 巷 4 號 2 樓(士林捷運站) 桃園市桃園區中正路 1248 號 2 樓		
	12:00-13:00	午餐時間	新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545		
	13:00-13:30	午休	台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420		
	13:30-14:20	聽課、聽演講、小組討 論、會議 筆記技巧	高雄市前鎮區一德街 91 號 3 樓 0800859971		
14:30-16:30	英文 單字 or 文法筆記				

心智圖：知識分類、歸類、  
整合最佳工具

冬、夏令營報名表

體驗課程報名表

平日、假日班報名表



請 掃碼 報名以上課程

金氏記憶管理顧問有限公司洽詢專線 0 8 0 0 8 5 9 9 7 1



# 金氏超記憶 革命腦內的全腦學習系統

## 週六、日班 10:00-12:00(週一至週五班 19-21:00)課程表

每一個小孩都該用不同的學習方式，因材施教是我們的特色、我們結合了哈佛大學的筆記五大技巧,讓您的小孩喜歡學習，節省80%學習時間。

基礎訓練：理解力、閱讀力、心智圖基本技巧			進階訓練：課本內容運用 高階記憶技巧		
堂數	課程名稱	課程大綱	堂數	課程名稱	課程大綱
第一週	腦力活化	想像力的訓練 文字抽具象聯想	第十三週	心智繪圖	國文科: 課文、作者、課文賞析、國學常識
第二週	諧音法	文字聲音聯想、數字圖像化	第十四週		自然課: 觀察、實驗等內容的整合
第三週	串聯法	情境式聯想、冥想訓練	第十五週	心智繪圖	社會科:課文、圖片等整合
第四週	索引法	相關資料串聯、 長期記憶:艾賓浩斯遺忘曲線	第十六週		作文--題材構思
第五週	英文單字	單字五大技巧	第十七週		英文文法整合
第六週	詩詞記憶	短篇詩詞	第十八週		聽課筆記技巧
第七週	快速閱覽	破除閱讀六大障礙	第十九週	數字標籤	賓果遊戲、比手畫腳
第八週		關鍵字訓練、實務閱讀	第二十週	標籤法	36計、課文、木蘭詩
第九週	心智繪圖	知識分類、歸類、 心智圖要領	第二十一週	位置法	空間(古羅馬房)位置法
第十週		文章筆記:樂器 or 四季	第二十二週	位置法	身體、汽車栓釘法
第十一週		專題報告:自我介紹	第二十三週	綜合運用	年代、數量綜合記憶
第十二週		初次課文引導:氣候,六書	第二十四週	結測	物件 100 項記憶 閱讀速度測驗

**基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。**三大課程的訓練從**閱讀技巧—抓重點—長期記憶**。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。

【課程 1】基礎課程班三個月 理解力+記憶技巧訓練

【課程 2】進階課程班三個月 閱讀技巧+心智繪圖

開課地點:民權、古亭、桃園、新竹、台中、台南、高雄

台北市民權、古亭、士林教室 02-86260002

新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545

臺中市西區精誠七街 4 號

桃園市中正路 1248 號 2 樓



LINE 官網詢問

**團體 8 位以上可安排老師至社區教室上課**



# 2026 冬、夏令營、體驗課程報名表

學生姓名		身份証		出生 年月日		學校 年級	
學生姓名		身份証		出生		學校 年級	
家長簽名		聯絡電話		行動			
體驗 課程	新竹教室： <input type="checkbox"/> 新竹市中央路 176 號 4 樓(遠東巨城附近) 桃園教室： <input type="checkbox"/> 桃園市中正路 1248 號 2 樓 台南大學： <input type="checkbox"/> 台南市中西區樹林街二段 33 號(艾薈樓 1 樓) 台中教室： <input type="checkbox"/> 臺中市西區精誠七街 4 號 士林教室： <input type="checkbox"/> 台北(士林站 1 號出口) <input type="checkbox"/> 民權教室：捷運民權站 古亭教室： <input type="checkbox"/> 台北(古亭站 7 號出口) 體驗課程費用：800 元						
冬令營	<input type="checkbox"/> 交通大學、 <input type="checkbox"/> 台北教室 <input type="checkbox"/> 台中教室 <input type="checkbox"/> 新竹教室 <input type="checkbox"/> 基礎班 1/26(一)-1/30(五) <input type="checkbox"/> 進階班 2/2(一)-2/6(五)      寒假 1/24-2/13    春節 2/14-2/22						
夏令營	交通大學 <input type="checkbox"/> 基礎 7/6(一)-7/10(五) <input type="checkbox"/> 進階 7/13(一)-7/17(五) 台南大學 <input type="checkbox"/> 基礎 7/20(一)-7/24(五) <input type="checkbox"/> 進階 7/27(一)-7/31(五) <input type="checkbox"/> 台北古亭、民權教室 <input type="checkbox"/> 新竹教室 <input type="checkbox"/> 台中教室 <input type="checkbox"/> 桃園教室 <input type="checkbox"/> 台南教室 7、8 兩個月每週一梯 上課日期：__月__日(一)--__月__日(五) <input type="checkbox"/> 中、小學畢業班:(6 月 15 日起星期一至五 10 天) <input type="checkbox"/> 古亭教室 <input type="checkbox"/> 新竹教室 線上遠距每日二小時共 24 天 <input type="checkbox"/> 第一梯: <input type="checkbox"/> 7/1(三)-7/31(五) <input type="checkbox"/> 第二梯次 8/3(一)-8/31(五)						
假日班 預約	<input type="checkbox"/> 民權 <input type="checkbox"/> 古亭 <input type="checkbox"/> 桃園 <input type="checkbox"/> 新竹 <input type="checkbox"/> 台中 <input type="checkbox"/> 線上 <input type="checkbox"/> 自行揪團(八位以上)						
揪團	八位以上(可自行安排上課時間、地點)						
含複訓課程 時數 共 120 小時)	<input type="checkbox"/> 基礎課程 12000 元 <input type="checkbox"/> 進階班 13000 元 <input type="checkbox"/> 全套(基+進)23000 元 <input type="checkbox"/> 親子班(家長費用基礎 3000、進階 3000 元) <input type="checkbox"/> 第一次複訓 <b>免費</b> <input type="checkbox"/> 第二次複訓每週 3000 元 <input type="checkbox"/> 師資認證班 40000 元(60 小時)						
轉帳 帳號	國泰世華銀行代碼 013 帳號：129035002220 戶名：金氏記憶管理顧問有限公司 轉帳後請告知帳號後四碼對帳						
電話	02-86260002 03-5430545 0800859971						
課程特色	<b>基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。</b> 三大課程的訓練從 <b>閱讀技巧—抓重點—長期記憶</b> 。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。 <b>參加全套課程同學可免費複訓乙次(寒、暑假期間)</b>						