

★ 夏令營課表 ★

動感小將

運動 × 快樂 × 成長



時間	課程內容
08:00-09:00	家長接送    
09:00-10:30	課業輔導 / 書籍閱讀 
10:30-12:00	團康活動 / 羽球 / 樂樂足球 / 跳繩 
12:00-13:30	午餐時間 + 午休 
13:30-15:00	躲避球 / 影片欣賞 / 排球 / 手作 / 桌球 
15:00-15:30	點心時間  
15:30-16:30	防護小知識 / 兒童體適能 / 匹克球 / 籃球 
16:30-17:00	家長接送  

