

中華民國自由車協會 115 年度教練增能研習會課表 (登山車)

中華民國自由車協會 115年度教練增能進修研習會課程表	
日期 時間	7 月 11 日/增能 (星期六)
08:40 至 09:00	報到
09:00 至 09:50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
10:00 至 10:50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
11:00 至 11:50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
11:50 至 13:00	休息
13:10 至 14:00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
14:10 至 15:00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
15:10 至 16:00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)