

**中華民國自由車協會**  
**115 年度 A 級裁判講習會課程表**

| 日期<br>時間            | 7 月 14 日/增能<br>(星期二)        | 7 月 15 日/增能<br>(星期三)     | 7 月 16 日/增能<br>(星期四)                       | 7 月 17 日/<br>(星期五)              | 7 月 18 日/實習<br>(星期六)           |
|---------------------|-----------------------------|--------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 08:30<br>至<br>08:50 | 報到                          |                          |  |                                 |                                |
| 09:00<br>至<br>09:50 | 性別平等教育<br>(自由車協會講師)         | 執法案例分享<br>(自由車協會講師)      | 場地賽規則<br>200 米計時賽<br>爭先賽<br>(自由車協會講師)      | 公路賽裁判工作<br>崗位及職責<br>(自由車協會講師)   | 裁判實務演練<br>(自由車協會講師)            |
| 10:00<br>至<br>10:50 | 裁判倫理<br>(自由車協會講師)           | 執法案例分享<br>(自由車協會講師)      | 場地賽規則<br>200 米計時賽<br>爭先賽<br>(自由車協會講師)      | 公路賽裁判工作<br>崗位及職責<br>(自由車協會講師)   | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 11:00<br>至<br>11:50 | 裁判倫理<br>(自由車協會講師)           | 場地賽裁判職責<br>(自由車協會講師)     | 場地賽規則<br>個人追逐賽<br>團體追逐賽<br>(自由車協會講師)       | 公路賽裁判工作<br>崗位及職責<br>(自由車協會講師)   | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 12:00<br>至<br>13:00 | 休息                          |                          |  |                                 |                                |
| 13:00<br>至<br>13:50 | 國家體育政策<br>(自由車協會講師)         | 場地賽裁判職責<br>(自由車協會講師)     | 場地賽規則<br>個人追逐賽<br>團體追逐賽<br>(自由車協會講師)       | 自由車紀錄方法<br>含資訊科技運用<br>(自由車協會講師) | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 14:00<br>至<br>14:50 | 裁判職責、素養<br>(自由車協會講師)        | UCI 場地賽規則變更<br>(自由車協會講師) | 場地賽規則、計時賽<br>計分賽、全能賽<br>(自由車協會講師)          | 自由車紀錄方法<br>含資訊科技運用<br>(自由車協會講師) | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 15:00<br>至<br>15:50 | 裁判職責、素養<br>(自由車協會講師)        | UCI 場地賽規則變更<br>(自由車協會講師) | 場地賽規則、計時賽<br>計分賽、全能賽<br>(自由車協會講師)          | 裁判技術<br>含資訊科技運用<br>(自由車協會講師)    | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 16:00<br>至<br>16:50 | 專業裁判術語<br>專項外語<br>(自由車協會講師) | UCI 場地賽規則變更<br>(自由車協會講師) | 場地賽規則、競輪賽<br>奧林匹克競速賽<br>美式接力賽<br>(自由車協會講師) | 裁判技術<br>含資訊科技運用<br>(自由車協會講師)    | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |

|                     |                             |                         |  |    |                                |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------|--|----|--------------------------------|
| 17:00<br>至<br>17:50 | 專業裁判術語<br>專項外語<br>(自由車協會講師) | UCI 地賽規則變更<br>(自由車協會講師) | 場地賽規則、競輪賽<br>奧林匹克競速賽<br>美式接力賽<br>(自由車協會講師) |    | 裁判實務<br>技術操作及專項體能<br>(自由車協會講師) |
| 18:00<br>至<br>18:50 |                             |                         |  | 測驗 |                                |