

國立暨南國際大學115年度樂活體適能運動夏令營招生簡章

- 一、目的：1. 培養國小學童對運動的興趣，並推廣運動教育。
2. 提昇國小學童體能、運動技能及創新思考之能力。
- 二、主辦單位：國立暨南國際大學通識教育中心體育組。
- 三、教學地點：本校體育健康中心。
- 四、開課時間：115年1月1日起至115年12月31日，各班上課時間請參閱附表。
- 五、招生班別：
- (一)夏令營五天(不過夜)：每天9點至17點
 - (二)運動體驗營(一日)
 - (三)運動體驗營(半日)
- 六、報名：
- (一)時間：即日起，截止日依各梯次開課時間調整。
 - (二)方式：採網路報名
 - (三)資格：
 - 1. 夏令營三天(不過夜)：貓咪班:升國小一年級至升國小四年級
 - 2. 運動體驗營(一日)：升小一至成人(依年紀分組)-限團體報名
 - 3. 運動體驗營(半日)：升小一至成人(依年紀分組)-限團體報名

七、班級人數：

課程名稱	招生人數	備註
夏令營五天(不過夜)(貓咪班)	30名	未達18名不開班，上限30人。
運動體驗營(一日)	30名	未達20名不開班，上限30人。
運動體驗營(半日)	30名	未達20名不開班，上限30人。

八、教師資歷：本校專任體育教師或具有各項運動教練專業證照之教師。

九、特別事項：

- 1. 贈送之游泳票券不得轉售。
- 2. 經報名繳費後，除該班不足額之因素外，概不退還及轉讓。
- 3. 若有洽詢事宜，請電(049)2910960分機3752 洪小姐。

十、注意事項：

- 1. 參加者必須身體健康，未成年學員須家長簽章同意方可報名。
- 2. 必須遵守各組別場地使用規定，不聽從勸告，破壞場地者請照價賠償。
- 3. 活動期間請穿著運動服及運動鞋。
- 4. 活動期間請勿攜帶個人玩具。
- 5. 上課場地嚴禁攜帶礦泉水以外之飲料。
- 6. 請自行攜帶水瓶。
- 7. 請遵守活動規定，並聽從隊輔和老師間指導，若有違反教學安全規定事項者，除自行負責外，並得停止其上課權利，且不得請求退費。
- 8. 請每天多帶一套衣物供小朋友更換，以防感冒。

9. 本課程為短期教學，如有缺席者一律不予退缺課之費用。

10、學員繳費後，如需退費，應持原繳費收據，依下列標準辦理退費：

- (1) 本校因故未能開班上課，全額退還已繳費用。
- (2) 自報名繳費後至實際上課日前退學者，全額退還已繳費用。
- (3) 自實際上課之日起算未逾全期三分之一者退還已繳學費之半數。
- (4) 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
- (5) 已繳之代辦費全額退還，但已購置成品者，發給成品。

11. 可電話預約報名，報名完成請於3日內繳費完成，未於3日內繳費者將不保留名額。

十一、費用及開課日期：

運動營隊	班別	日期	費用	停車費	備註
運動夏令營 (五天) 不過夜 9點~17點	貓咪班 (升小一至升小四)	7/13-7/17 7/27-7/31 8/3-8/7 8/10-8/14	原價:5500 元	推廣教育班停車優惠方案 (1)700 元 (8/1~隔 7/31)一學年 (2)汽車 175 元 /3 個月； 機車 75 元/3 個月 (限辦證隔日起算至 3 個月止，隔日起算日若遇例假日及國定假日則不算)。 (3)汽車入場前 30 分鐘免費。 限單一車號、車輛辦理，若使用其他車輛進出校園，需依本校收費標準辦理，於有效期限內無限制進出校園。	1. 學費含午餐、點心費 2. 配合本校特色運動課程，開設船艇、匹克球、籃球、排球、高爾夫、空手道、足球、樂樂棒球、網球、羽球、戶外探索(低空)、定向越野、團康等課程。 3. 開課成功，贈游泳館體驗券 3 張。自第 2 次起報名加贈 2 張(最多 5 張) 4. 未達 20 名不開班，上限 30 人。
			早鳥優惠:5000 元 7/12 前		
			暨大(附中)教職員:4500 元/人		
			五人以上團報 (需同時繳交) 4500 元/人		
一日	國小~國中	需滿 20 人 即可開班	原價:1200 元	通行證申請: 1. 汽車:請提供車號、區間(限第二點)辦證隔日起算至 3 個月止(隔日起算日若遇例假日及國定假日則不算)。 2. 機車:請提供車號、區間,即可辦理通行證。	可配合安親班及各機關團體開設課程 歡迎來電洽詢
五人團報:1000 元					
教職員:1000 元					
半日	國小~國中	需滿 20 人 即可開班	原價:800 元		
五人團報:650 元					
教職員:650 元					

國立暨南國際大學 115 年度樂活體適能運動夏令營課程表(貓咪班)

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
9:00-9:20	學員報到 環境介紹	團康活動	團康活動	團康活動	團康活動
9:30-10:30	團康活動	船艇	高爾夫	戶外探索 (低空) 定向越野	網球
10:40-11:40	兒童 體適能				
11:40-13:10	午餐及午休				
13:20-14:20	空手道	排球	匹克球	桌球	羽球
14:30-15:30	籃球				
15:30-15:50	點心時間				
15:50-16:50	籃球	樂樂棒球	樂樂棒球	樂樂足球	樂樂足球
16:50-17:00	快樂回家去				

國立暨南國際大學 115 年度樂活體適能一日運動體驗營

	Day1
9:00-10:00	團康活動
10:00-12:00	船艇
12:00-13:30	午餐
13:30-15:30	射箭
15:30-15:50	點心時間
15:50-16:50	高爾夫球
16:50-17:00	快樂回家去

PS.團體機關可依需求客製化課程

國立暨南國際大學 115 年度樂活體適能運動體驗營(半日)

	Day1
9:00-10:00	高爾夫球
10:00-11:00	射箭
11:00-12:00	射箭

PS.團體機關可依需求客製化課程