

# PNF於骨科物理治療應用

【主辦單位】新竹縣物理治療師公會

【課程時間】115年07月05日(星期日), 9:00-17:20

【課程地點】新達文西物理治療所(新竹縣竹東鎮竹中路19號)

【課程簡介】

課程簡介:

在當前骨科物理治療的臨床實踐中,如何有效打破患者的疼痛代償並精準誘發肌肉收縮,始終是執業治療師面臨的核心挑戰。本課程專為第一線執業物理治療師量身打造,深度聚焦於本體感覺神經肌肉促進術(Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, PNF)在骨科疾患中的高階應用。PNF不僅是神經物理治療的基石,更是處理骨科功能障礙、術後失能與慢性疼痛的強效工具。課程內容從紮實的PNF哲理與基本原則出發,帶領學員重新解構肩胛、骨盆及上下肢的螺旋對角模式,透過精確的手部觸覺引導與阻力給予,優化患者的運動覺回饋並重塑動作品質。進入實戰階段,我們將針對臨床常見的骨科疾患,傳授如何靈活運用收縮—放鬆(Contract-Relax)與穩定反轉(Stabilizing Reversals)等專門技巧,協助治療師在面對關節活動度受限或肌力失能時,能產生顯著的治療成效。

課程後半部更著重於臨床邏輯的建構,引導學員將徒手技術無縫整合至功能性動作訓練中,讓PNF成為您臨床決策與介入計畫中最具競爭力的誘發工具。

【招生名額】36名

【報名日期】115年05月18日上午8:00起至115年06月22日止。

【報名費用】新竹縣物理治療師公會會員(優先) 400元

其他物理治療師(生)公會會員 3600元。

非物理治療師(生) 6000元。

匯款帳號:50085954;戶名:新竹縣物理治療師公會

【授課講師】林育忻物理治療師

現職:

脊優物理治療所 執行長

弘光科技大學物理治療系 講師

亞洲科技大學物理治療學系 講師

慈濟大學物理治療學系 業界遴聘專家

學歷:

國立臺灣大學物理治療學系暨研究所 碩士

重要經歷:

中國醫藥大學附設醫院復健部 物理治療師

IPNFA第一至第四階段國際認證

IPNFA第一階段及第二階段國際課程翻譯

【課程時間表】

時間	內容
08:30-09:00	上午報到(課程簽到)
09:00-10:40	PNF哲理、原則的介紹
10:40-10:50	休息
10:50-12:30	肩胛、骨盆、上下肢的PNF模式
12:30-13:30	午餐
13:30-13:40	下午簽到
13:40-15:20	常見運用於骨科患者的PNF技巧
15:20-15:40	休息
15:40-17:20	PNF於骨科疾患患者的應用
17:20~	下課簽退(下午簽退)

【學分認證】社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會 申請中

#### 【報名方式】

1. 請先至**beclass**表單報名，於**5**個工作天內完成**郵政劃撥**，並用**google**表單(網址：<https://reurl.cc/147G5m>)回傳劃撥收據，待收到確認繳費回信後才完成報名。
2. 報名截止/滿額時，若無法在期限內完成郵政劃撥，視同未報名成功，在開課前一週開放候補。
3. 身分證字號為自由選填，為登錄學分申請用，如有疑慮者課程當日簽到時自行填寫，字跡務必填寫工整可辨認，若因個人填寫錯誤以致學分無法申請者，敬請見諒。

#### 【課程注意事項】

1. 如報名人數超過36人，會以新竹縣公會會員為優先錄取。
2. 視中央疫情指揮中心規定為主，視情況主辦方將順延課程時間。
3. 學員在上課前一週臨時告知無法出席者，上課費用將不接受退費，敬請見諒。  
※退費款項將扣除手續費返還，需退費者請於課前一週以上電洽公會提出申請。
4. 請學員做好個人健康監控，全程配戴口罩。
5. 學分簽到表請按時簽到，超過時間不給予補簽或未簽到者，學分不給予，請參與上課者多加留意自己有沒有簽到。
6. 為維護講師的智慧財產權，未經許可禁止錄音與錄影。
7. 課程備有課後點心，但不提供紙杯，請自行準備茶杯。
8. 若有相關問題請加Line ID: @608jxguw找總幹事及教育組詹珞瑤E-mail: veronicachan0920@gmail.com。

#### 【交通資訊】

📍 新達文西物理治療所 交通指引

地址：310 新竹縣竹東鎮竹中路 19 號 (鄰近新竹科學園區、光復路一段)

電話：03-5834682 / 0986-699076

1. 大眾運輸

火車：搭乘台鐵 [六家線/內灣線] 至 [竹中火車站] 下車，出站後步行約 **4** 分鐘即可抵達。

公車：可搭乘 [藍線/182路] 等往返新竹市區與竹東之公車，於 [竹中站] 或鄰近站牌下車。

## 2. 自行開車與停車指引

行駛路徑：沿 [光復路一段] 往竹東方向行駛，銜接 [中興路四段]，於 [竹中路] 轉彎即可看見治療所。