

**115 年度高雄市身心障礙者自立生活支持服務中心**  
**「個人助理資格培訓課程」報名簡章**

- 一、 目的：落實《身心障礙者權益保障法》之自立生活支持政策，透過專業化培訓「個人助理」之職能。課程聚焦於協助障礙者處理日常生活及社會參與之需求，期能藉由標準化教育訓練，培育具備專業素養與支持技巧之人力，為高雄市身心障礙自立生活支持服務培力儲備個人助理人力能量，保障身心障礙者於社區自立生活之權益，促進社會共融。
  - 二、 指導單位：衛生福利部社會及家庭署
  - 三、 主辦單位：高雄市政府社會局
  - 四、 承辦單位：財團法人高雄市關愛社會福利慈善事業基金會
  - 五、 參加對象(10-25名)：
    - (一)國中以上畢業之一般民眾。(具服務身心障礙者熱忱者，以能服務本市者優先)。
    - (二)若具有居留證之外籍配偶(含陸配)，亦須具國中以上學歷且可提出證明者。
  - 五、何謂個人助理服務：
    - (一)增進與支持障礙者自立生活能力：指障礙者透過個人助理適當的協助，可以選擇、決定自己的生活方式，並對其負責，亦即障礙者和一般人一樣，可以過自己想要的生活，並且可以有自主及獨立生活於社區的權益與能力。
    - (二)工作性質與內容：依照身心障礙者自立生活支持服務計畫核定內容，提供身心障礙者個別化支持服務。例如：日常生活必要協助(如移位、如廁、進食、盥洗)；家事協助(如洗衣、煮飯、拖地等)；社會活動參與和陪伴(如外出、參與會議)等…。
    - (三)全程參與訓練課程者可取得個人助理資格。
- ※備註說明：本課程僅針對完訓學員核發「個人助理資格培訓課程 25 小時」之法定資格證明。取得資格證明後，學員須依各縣市自立服務單位之實際員額開缺情形，自行接洽應徵。完訓並不代表本中心或其他單位具備必然聘僱之義務。
- 七、課程資訊(免報名費，午餐自理，請務必全程參與)：
  - (一)上課地點：課程共 4 天，計 25 小時，請依下列日期及地點上課，並配合借用場地相關規定，如有異動，本會將另行通知報名者。

課程日期	地點(地址)
115年5月14日(四) 115年5月15日(五) 115年5月21日(四) 115年5月22日(五)	高雄市新住民會館3樓禮堂 (高雄市新興區中正三路36號)

(二)課程表(共4日計25小時)

日期	時間	課程名稱	時數
5月14日 (四)	09:10-11:10	認識自立生活運動與自立生活支持服務	2
	11:10-12:00	休息	
	12:00-15:00	身心障礙者自立生活資源介紹及其運用	3
	15:00-16:00	個人助理權利與義務	1
	16:00-17:00	危機與處理技巧(含通報)(一)	1
5月15日 (五)	09:10-10:10	危機與處理技巧(含通報)(二)	1
	10:10-12:10	協助方法技術研習(一)	2
	12:10-13:15	休息	
	13:15-15:15	實務練習(一)	2
	15:15-15:45	筆試測驗時間(一)	0.5
5月21日 (四)	09:10-12:10	身心障礙者之認識與服務原則	3
	12:10-13:00	休息	
	13:00-15:00	協助方法技術研習(二)	2

	15:00-17:00	協助方法技術研習(三)	2
5 月 22 日 (五)	09:30-11:30	協助方法技術研習(四)	2
	11:30-12:30	休息	
	12:30-14:30	實務練習(二)	2
	14:30-16:30	實務練習(三)	2
	16:30-17:00	筆試測驗時間(二)	0.5
課程總時數(無計入筆試測驗時間)			25

(四)取消、參訓及結訓須知：

1. 學員應全程參與訓練，若請假則核發研習時數證明，時數證明上將詳細註明課程科目及時數。
2. 學員若無故缺席、遲到或早退，時間超過 30 分鐘以上者，列入請假時數。
  1. 如要取消報名，請於 4 月 30 日(四)前來電告知，以利本會通知候補報名者。
  2. 上課場域備有飲水機，請自行攜帶環保杯，不提供一次性餐具。

八、報名方式：(線上填表及紙本應繳文件資料皆須完成)

(一)線上填表報名後需郵寄下列紙本文件，才算完成報名。

線上報名網址連結：<https://www.beclass.com/rid=30525e769c61fc761521>

請進入本會官網，點選最新消息資訊進入報名連結報名頁面。

(二)報名截止日：即日起至 115 年 4 月 17 日(五)，或額滿為止(25 人)。

(三)郵寄文件：報名者近 1 年內 1 吋照片 2 張(背面請用鉛筆寫上姓名)及最高學歷證明影本(具國中畢業以上)。

(四)文件郵寄資訊，報名諮詢請洽「高雄市南區身障自立生活服務單位」。

1. E-mail：kaoilpd01@gmail.com

2. 郵寄地址：80454 高雄市鼓山區河川街 76 巷 6 弄 8 號

3. 電話：(07)531-1845 傳真：(07)531-7033。

4. 報名窗口聯絡人：廖社工、陳小姐。

九、注意事項

(一)課程資訊以本會官網(<http://kcf.org.tw/>)公告為主，如有異動將於

培訓前公告，請學員自行上網查閱；若報名人數不足(未達10人)或遇不可抗力之因素(如：因颱風、地震等天然災害經行政院人事行政局發布本市停止上班上課時)，本會保留取消、調整課程之權益，並將於課前公告本會網站。

(二) 後疫情時代防疫政策配合重要事項：

1. 若您上課前有出現感冒症狀(如-發燒、咳嗽、打噴嚏、流鼻水、喉嚨痛/癢、腹瀉等)，請評估自身體況是否合適參訓，若體況不適合請來電請假或取消報名，勿勉強參訓。
2. 承上，若評估自身體況可參訓，參訓全程請務必配戴醫療口罩，保護自身與其他學員身體健康安全，避免室內密閉空間交叉感染。

十、訓練場地-地理位置資訊

- (一) 高雄市新住民家庭服務中心 3 樓禮堂(高雄市新興區中正三路 36 號)  
請搭乘捷運至【橘線 06 信義國小站】1 號出口，沿中正三路往新興區公所方向直行步行約 3 分鐘，可達自新興區中正三路 36 號正門口進入。

