

# 台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會

## 吞嚥沙龍《餐桌之間：我們談吃》活動簡章



# 走入銀光實驗廚房的餐桌交流與高齡飲食體驗

## 一、活動內容介紹

「吃」，是生活中最日常的一件事，  
也是吞嚥照護中最重要的一件事。

醫療與照護人員常在臨床與照顧現場忙碌奔走。  
這一次，我們邀請大家暫時走出臨床，來到餐桌。

一起談吃。

這場吞嚥沙龍，不在教室，而在餐桌上。

本次活動特別選在「對味銀光實驗廚房」舉辦。  
這是一個結合永續飲食理念與料理實驗精神的餐廚空間，  
透過在地食材、當代烹調技術與料理設計，持續探索從產地到餐桌的飲食可能。

在這裡，餐桌不只是用餐的地方，  
也是一個重新想像高齡飲食與生活方式的交流場域。

透過餐食體驗、餐桌對話與故事分享，  
邀請不同專業背景的參與者，一起聊聊在臨床與照顧現場，  
關於「吃」的各種經驗與思考。

一張餐桌，也是一場關於照護與生活的對話。

## 二、活動流程

活動日期 | 2026年4月25日 (星期六)

活動時間 | 10:40–14:00

活動地點 | 對味廚房銀光食驗室 (台北市北投區三合街一段119號1樓)

備註：大眾交通:奇岩站步行 5 分鐘；開車:停車場單次 90 元

時間	內容	講師/主持人
10:40-11:00	學員報到	學會秘書處
11:00-11:10	開場與學會介紹	王錦滿 理事長 開場 陳信水 副理事長 介紹學會
11:10-11:20	破冰互動：用一道食物介紹自己	周立偉 醫師 王雪珮 語言治療師
11:20-11:40	走入銀光廚房：高齡餐食的設計思維 【開胃沙拉與濃湯】	對味廚房創辦人 洪昭勝
11:40-12:10	餐桌體驗：從味道到質地的餐桌感受 【主食與主餐料理】	辜郁晴 營養師 曾亭如 語言治療師
12:20-12:45	一人一故事：餐桌上的臨床與生命經驗 【茶飲】	陳信水 副理事長 周立偉 醫師 王雪珮 語言治療師
13:00-13:30	手作體驗：自製優格冰淇淋 【餐後甜點】	對味銀光實驗廚房
13:30-14:00	餐桌收束：今天最深刻的一件事	交流與合影

### 三、對象及費用

- 各領域參與吞嚥照護之實務工作者，如醫師、語言治療師、營養師、護理師
- 對吞嚥相關議題具備實務經驗或高度關注的專業人士與工作者
- 費用：台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會會員 1000 元、非會員 1500 元  
(含午餐套餐、電子研習證明)



活動採個人套餐(葷食)供餐。參與者將在餐桌交流與活動過程中，一同體驗完整餐食與料理設計。

#### 四、報名資訊

● 名額有限，歡迎一起來餐桌之間談吃。請於 2026 年 4 月 12 日前完成 Beclass 系統線上報名及繳費 ( 名額有限，額滿為止 )

● 報名連結：<https://www.beclass.com/rid=30525d569ae96ebcd016>

● 繳費資訊：台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會

新光銀行(103)城內分行 \_ 帳號0806-10-001962-3

● 請於 Beclass 系統回傳繳款訊息或是來信秘書處：說明姓名、連絡電話、帳號後五碼、轉帳日期，以利款項查核，謝謝！

● 收據如欲開立之抬頭、統編請告知，若無註明將以姓名開立。

● 聯絡信箱：tad.officer@tadtaiwan.org.tw