

台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會

2026 國際吞嚥障礙覺醒月 (Dysphagia Awareness Month)

「吞嚥，在生活之中(Swallowing in Everyday Life)

從醫療現場到日常情境：吞嚥照護的多元樣貌」

美國國會於 2008 年正式將每年 6 月訂為「國際吞嚥障礙意識月 (Dysphagia Awareness Month)」，旨在提高大眾對吞嚥障礙的認識，並促進社會對患者需求的關注與支持。這項倡議的推動，不僅讓吞嚥障礙的相關議題獲得更多關注，也鼓勵各界投入研究、治療與照護的發展，幫助患者提升生活品質。為了響應這項國際性倡議，台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會自 2020 年起，每年 6 月定期舉辦「吞嚥月」活動，透過專業交流與社會參與，推動大眾對吞嚥障礙的理解。今年活動邁入第七年，我們特別強調吞嚥的「生活背景」、「進食情境」及「實際需求」，期待透過個人化、非制式、且有臨床思考的吞嚥照護方式，幫助吞嚥障礙患者克服困難，重拾進食的美好體驗。

吞嚥，不只是一套制式流程，也不只發生在單一場域。我們希望看見，無論是在醫療院所、治療室，或是在居家、社區、日照等生活情境中，吞嚥評估與治療訓練如何與個案的真實生活相互連結。我們誠摯邀請來自醫療院所、長照機構、居家照護等不同場域的專業人員，以及吞嚥障礙患者與家屬，透過「一張照片與一段文字」，分享您的故事。讓我們攜手傳遞經驗與感動，提升社會對吞嚥障礙的理解，共同打造更友善的支持環境！

一、參與資格及投稿內容說明：

投稿者不分國籍，分為專業人員組及民眾組，相關說明如下

組別	投稿身份	參考的投稿內容
A. 專業人員組	醫療院所、長照機構及居家場域	✓ 醫療院所、長照機構、居家場域的吞嚥評估、治療與照護

	的醫療、照護人員、相關科系學生	<p>**內容涵蓋跨科別、跨專業、跨場域合作更佳</p> <p>✓ 吞嚥飲食質地料理 (**呈現國際吞嚥障礙飲食質地 IDDSI 等級更佳)</p> <p>✓ 在社區的吞嚥預防延緩活動</p>
B. 民眾組	吞嚥困難病友、家屬及民眾	<p>✓ 吞嚥障礙者的奮鬥故事</p> <p>✓ 吞嚥困難飲食質地料理研發</p> <p>✓ 照顧者的心路歷程</p>

二、作品規格

1. **圖片規定**：符合投稿主題的內容，投稿圖檔以一張為限（可多張照片拼貼成一張），投稿檔案清晰度為上限 5MB。
2. **文字規定**：字數≤ 500 字，文字內容可以是一句話或一段說明或故事。（如：吞嚥障礙者的奮鬥故事、臨床吞嚥工作者的故事或是吞嚥障礙者本人或照顧者心路歷程等）

2023-2024 年得獎作品請參見學會官網 _ 吞嚥月專區（網址如下）

<https://tadtaiwan.org.tw/%e5%ad%b8%e8%a1%93%e6%b4%bb%e5%8b%95/%e5%9c%8b%e9%9a%9b%e5%90%9e%e5%9a%a5%e6%9c%88%e6%b4%bb%e5%8b%95>

三、參賽限制

每人在各組(專業人員組及民眾組)只能投稿一件作品，且投稿作品需未經其他公開方式發表過。如：同時為病友家屬及醫療從業人員：可以「病友家屬身分」投稿「民眾組」一件；以「醫療人員身分」投稿『專業人員組』一件，投稿作品不得重複。

四、報名方式

報名網址 (含圖片上傳、圖文授權書檔案) :

<https://www.beclass.com/rid=305256a698040e29e754>



五、獎項：類別及獎金請參照下表，為確保得獎作品之水準，參賽作品未達評審標準者，獎項將得以從缺。

組別	獎項及金額
A. 專業人員組	第一名：8000 元 第二名：6000 元 第三名：5000 元 佳作 (兩名) : 3000 元
B. 民眾組	第一名：6000 元 第二名：5000 元
C. 特別獎 (兩名)	5000 元

六、評審方式及評分標準說明：

邀請專業評審老師，依照評分標準評選出專業人員組前三名、佳作二名、民眾組前二名、特別獎兩名，共計九名。為確保得獎作品之水準，參賽作品未達評審標準者，獎項將得以從缺。

■ 評分標準

1. 主題意境 (50%) : 內容是否切題，含故事性、創意性、適切性及推廣性 ; 專業組呈現跨科別、跨專業合作更佳。

2. 文字述說及圖片構圖 (30%) : 文字描述清楚與流暢 ; 圖文呼應、視覺上的平衡與完整 ; 無濾鏡、修圖之清晰照片 ; 畫面故事。
3. 臉書人氣度 (20%) : 由參賽者自行拉票 , 邀請親朋好友至「台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會」FB 官方粉絲專頁 - 活動專用相簿」投稿作品按讚。

七、活動時程 :

日期		
收稿日期	即日起~ 4/30(四)下午 5 點	開放收件報名 , 回覆稿件序號後 5 天內會將投稿作品上傳至 : 『台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會』臉書粉絲專頁之 2026 吞嚥月活動專用相簿 , 進行 F B 臉書粉絲按「讚」票選 !
臉書按讚截止時間	5/1 (五) 下午 5 點	臉書按讚截止
評審時間	5/1(五)~ 5/17(日)	稿件評比相關作業時間
得獎公布	5/21 (四) 中午 12:00	公告臉書及秘書處通知
頒獎典禮	6/7 (日)	台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會年會現場頒獎 (地點 : 台大國際會議中心)

✚ 獲獎訊息將公告於『台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會』官網

<https://tadtaiwan.org.tw/>

八、注意事項 :

1. 參加者須確保有權合法使用所提供照片和影片等著作參與本活動 , 及參加者實具合法之著作權或所有權 , 若有任何糾紛或第三人出面主張權利 , 參加者應自行出面妥善處理或自負相關法律責任 , 概與本募集活動及主辦單位無關。
2. 參加者須確實回覆『參賽報名表暨圖文授權書』 , 授權學會使用照片以及文字內容進行版面編輯、再製及收錄於大會手冊及網站。

3. 收到主辦單位回信確認稿件序號才算報名完成，每人限上傳一份作品；如多次上傳，僅採納最後上傳作品。
4. 如有意願參與年會當天課程者，需另外報名年會課程。
5. 得獎作品大會將製作成海報張貼，授獎活動結束，可於告知大會工作人員後自行拆除帶回，如當日因報名研討會課程怕來不及海報撤場前拆除，可請大會工作人員協助保留，逾時將由撤場廠商代為移除。
6. 若有其他未盡事宜，大會主辦方保有解釋及活動變更權利，恕不另行通知。

