

115 年「心智圖(記憶)學習夏令營基礎班」

招生簡章

教學目標：課前預習、上課專心、課後複習的技巧。

【快速閱覽】運用快速閱覽關鍵字的技巧，改變一般人閱讀的六大障礙，提升閱讀速度至每分鐘 1000-3000 個字，理解力 70% 以上，改變閱讀習慣，達到上課前 5 分鐘預習即可的效果，同時學會自己抓重點，作知識分類的預備動作。

【心智繪圖】運用左腦的分析力，將知識有系統的分類、歸類、整合，達到真正的理解力，讓自己輕鬆有效率的複習，並且透過思考的整合工具[心智圖]達到系統思考、組織、表達、溝通、協調能力。

【超強記憶】運用左腦的文字、數字閱讀，右腦的想像力+情境聯想，左右腦同時學習，均衡使用左右腦，達到長期記憶的目的，並且專心讀書、聽講。學習一輩子帶著走的能力。

◎基礎班

基礎訓練是先行訓練想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區，是右腦為主的訓練。

◎進階班

經基礎訓練理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等，思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。上課時結合下學期學校各科課本練習（預習下學期功課）。

◎基礎+進階

課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可選擇其一先上課。

招生對象：適合國民小學 3 年級以上至高中職 3 年級學生或社會人士等。

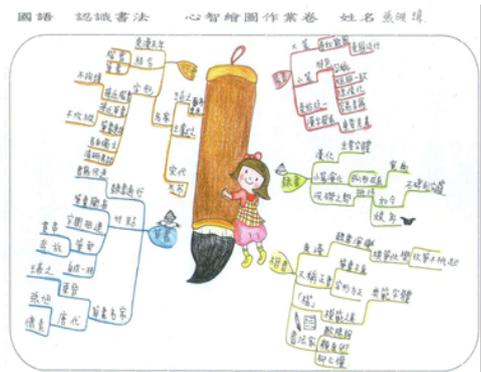
招生名額：1 班，10-20 人。

上課時間：115 年 7 月 20 日至 115 年 7 月 24 日，週一至週五白天 9:00 - 16:30 上課，每天 6 小時，共計 30 小時。

上課地點：本校文薈樓教室（臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

授課師資：超記憶學習專業講師-鄭坤龍老師。

◎中華圖像記憶心智圖創思學會/金氏神奇記憶管理顧問有限公司講師群



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

課程大綱：

天數	日期	授課時間	課程名稱	課程內容
1	7/20 (一)	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶
		10:00-10:50	腦力活化	想像力專注力訓導
		11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換
		12:00-13:00	午餐時間	午餐
		13:00-13:30	午休	冥想音樂
		13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換
		14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲
		15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹
2	7/21 (二)	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳, 拚圖
		11:00-12:00	串聯法	聯想法
		12:00-13:00	午餐時間	午餐
		13:00-13:30	午休	冥想音樂
		13:30-14:20	聯想法	情境聯想七大要領 自導自演 3D 情境
		14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶社會(史地、公民)
3	7/22 (三)	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧
		10:00-10:50		單字個別記憶
		11:00-12:00		集體式記憶法
		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
		13:00-13:30	午休	冥想音樂
		13:30-15:20	國文	短篇討詞、古文記憶
		15:30-16:30	理解記憶	木蘭詩、琵琶行
4	7/23 (四)	09:00-12:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙 焦距點練習 關鍵字練習
		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
		13:00-13:30	午休	冥想音樂
		13:30-15:20	心智繪圖	水平、垂直思考、知識分類、歸類
		15:30-16:30		心智圖規則



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

天數	日期	授課時間	課程名稱	課程內容
5	7/24 (五)	09:00-10:20	心智圖初作	文章筆記:四季
		10:30-12:00	表達力訓練	人生夢想圖
		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
		13:00-13:30	午休	冥想音樂
		13:30-16:00	團隊構思整合	作文題材構思 心智圖團體創作
		16:00-16:30	頒發結業證書	

上課費用：新台幣 **12,000 元整**(含餐費及教材)；**同時報名基礎班與進階班者優惠價 23,000 元。**

(一)得享 7 折優待條件者：本校在職教職員工（含專任助理）。

(二)得享 8 折優待條件如下：

1. 本校在職教職員工眷屬(限父母、配偶、子女)。
2. 退休教職員工。
3. 在校生。
4. 與本校簽定為專業發展合作學校或單位之教職員工。
5. 65 歲以上銀髮族(檢附相關證明)。
6. 持有身心障礙證明者(檢附相關證明)。
7. 本校校友具有校友認同卡者。
8. 10 人(含)以上團體報名者。
9. 參加本校推廣教育課程 10 次以上者(不含補助及免費講座等課程)。

(三)得享 85 折優待條件者：5 人(含)以上團體報名者。

(四)得享 9 折優待條件如下：

1. 本校校友或 3 人(含)以上團體報名者。
2. 同時報名二班以上或於招生簡章所定期限內(115/7/13 前)報名者。
3. 進修推廣班學員。

※上述優惠辦法請擇一優惠。

其他收費：

(一)直系親屬陪同上課者，每位收費新台幣 **3,000 元整**；若同時報名基礎班與進階班者，每位收費新台幣 **5,000 元整**(含餐費，但不提供證書)。

(二)已上過一次課程學員得享一次免費回訓課程(回訓學員之餐費須自費)。

報名：(若有特殊優惠身分，如陪同上課或回訓等，報名時請於"備註"說明)

(一)網路報名：報名網址(本校推廣教育資訊網)：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
2. 以學員身分證登入後進行課程報名。

(二)現場報名：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場報名。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款。**【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】**

- (一)ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
- (二)至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。
- (三)現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。
- (四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 PayQrcode。

退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。
- (三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。唯，開班日如遇不可抗力因素停課者，順延之。

備註：

- (一)本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。
- (二)研習證明請至本校推廣教育資訊網登入下載，若缺課時數超過課程時數三分之一者，恕不提供。(例如：課程總時數為 36 小時，請假最多可請 12 小時)。
- (三)研習成績及格或達時數者，可登錄公務人員終身學習時數。
- (四)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。
- (五)報名人數不滿 15 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。
- (六)辦理退費，須填妥退費申請單([請於本校進修推廣組首頁進入下載](#))，並檢附原收據及存摺影本辦理。
- (七)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。
- (八)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

★辦理單位:教務處進修推廣組(06)2133111 轉 246-248 或 2139993(傳真)06-2133809

★700301 臺南市中區樹林街二段 33 號文薈樓 1 樓



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

115 年「心智圖(記憶)學習夏令營基礎班」

報名表

紀錄編號：(由本校填寫)

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 不作答
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	(宅)	手機	
	(公)	傳真	
e-mail	(請填寫開課/繳費通知時寄發的 email)		
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (請填寫合格證書寄送地址)		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意			

※紙本報名者，本組將蒐集到您的個人資料，請閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明](#)」並同意簽名。(請於本校[進修推廣組首頁 1](#)進入下載)

※未滿 18 歲之報名者，請與家長(法定代理人或監護人)閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明\(未成年版\)](#)」，並與家長一同親自簽名。
(請於本校[進修推廣組首頁 2](#)進入下載)

【11108-09】



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組