

115 年 桃園市物理治療師公會 繼續教育課程

講題：頸椎與腰椎軟組織損傷評估與治療

主辦單位：桃園市物理治療師公會

上課地點：衛生福利部桃園醫院綜合大樓一樓(肌肉骨骼物理治療室)

上課時間： 第一日 115/03/15 星期日

 第二日 115/04/19 星期日

【課程簡介】

詹姆斯·西里亞克斯 (James Cyriax 1904~19985) 被譽為現代「骨科醫學之父」。在 20 世紀，他將臨床骨科從單純的手術，拓展至系統化的非手術軟組織治療。其核心貢獻在於創立了「選擇性組織張力測試」(STTT)，透過主動與被動活動的差異，精確區分軟組織的肌肉、肌腱與韌帶的受損位置，奠定了現代骨科理學檢查的基礎。

他發展出的「深層橫向摩擦按摩」(DTF) 至今仍是物理治療師處理組織粘連與慢性肌腱炎的標準手法。他將醫學診斷與徒手治療結合，撰寫經典著作《骨科醫學教科書》，對全球物理治療專業化產生了深遠影響，其診斷邏輯仍是今日肌肉骨骼臨床評估的黃金準則，是目前實作臨床物理治療師所欠缺的能力。

「一指刀手法」(Fingersurgery Technique) 由旅美名醫王嘯平博士創立。其核心亦以西醫的解剖學、病理學為主，超過數十種手法，利用控制、平衡、精準定位的原理，達到快速有效的療效，再結合 James CYRIAX 的徒手治療，為肌肉骨骼治療師必要擁有的利器之一。

AI 已經是本世代的顯學，影像、診斷、評估知識性的傳播，已經可以是隨時可得，但是需要透過手的觸覺感官，接觸身體的機會卻愈來愈少，頗為遺憾。因此本系列課程包兩天課程著重於操作與手感，共計 16 小時，由擁有 35 年臨床經驗吳定中院長親授，院長手把手的教學，並融入近年的實證醫學，搭配實際的個案討論和操作。

第一堂課介紹頸椎基本解剖構造，結合近年實證醫學，使學員貫通常見的病理機制，同時瞭解 CYRIAX 具系統性的理學檢查，結合一指刀手法的指刀檢查，細膩手感判斷頸部的四層肌群受限程度，依據不同分期，應用適當的一指刀手法，精準處理不同深淺的肌肉、筋膜、神經、關節等問題。

第二堂本課程詳細介紹腰椎基本解剖構造，了結合近年實證醫學，使學員貫通常見的病理機制，同時瞭解 CYRIAX 具系統性的理學檢查，清楚地鑑別診斷並使用一指刀手法中的「指刀檢查法」辨認組

織損傷程度，運用不同的角度並配合身體動作，由淺至深層處理個案的問題。

雙手是最有溫度的 HEALER，細細感受組織告訴您的故事，縮短您與個案的距離，這就是「一指刀手法」，將打開您治療的視野。

授課老師介紹：

【現職】

人一物理治療所院長

美國一指刀手法研究院台灣分院院長

中國醫藥大學物理治療學系兼任副教授

亞洲大學物理治療學系兼任教授

中山醫學大學物理治療系兼任教授

東海大學高齡運動科學兼任副教授

【學歷】

中山醫學大學 復健醫學系

【經歷】

前台中榮民總醫院復健科副主任

前台灣省物理治療師公會理事長

前中華民國物理治療師全國聯合會理事長

前中山醫學大學校友總會理事長

中國醫學大學物理治療學系兼任副教授

中山醫學大學物理治療學系兼任教授

亞洲大學物理治療學系兼任教授

東海大學高齡運動科學兼任副教授

【著作】

脊椎問題知多少

【翻譯】

基礎臨床按摩治療學（譯作）

動態關節動術（譯作）

脊椎徒手治療（譯作）

一指刀手法圖譜（著作）

骨病學徒手治療（譯作）

動態關節動術（譯作）

【專利發明】

人體工學沙發

【專長與教授課程】

脊椎徒手治療

軟組織損傷評估與治療

英式整脊

一、課程報名辦法

【學員名額】45 人

【學分認證】中華民國物理治療師繼續教育積分申請中

於課程結束後，公會將協助會員學分登錄。

【報名費用】

- 桃園市物理治療師公會會員 3000 元

【報名方式】

1、由桃園市物理治療師公會網站進入網路線上報名系統，表單填寫完畢後，電子信箱收到報名回條才算完成報名手續

2、學員請於報名後兩日內完成繳費，以保留您的錄取資格
之後將於公會網站公告上課名單

◇ 桃園市物理治療師公會轉帳帳號

◇ 帳戶名:桃園市物理治療師公會

郵局代碼 700 局號-帳號 0121219-0227392

◇ 開課前 15 日(含第 15 日)提出請假者全額退費

開課前 14 至 8 日(含第 14 日至第 8 日)提出請假者退費 70%

開課前 7 日內(含第 7 日至前一日)提出請假者退費 50%

開課當日請假或未出席者不予退費

請假方式以電子郵件通知秘書處，所有退費皆須自行負擔匯款手續費

3、報名日期：即日起至報名額滿截止

【課程注意事項】：

● 本課程不含午餐，上課地點有飲水設備，請學員自行準備環保水杯。

◇ 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。

◇ 上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

【課程注意事項】

1. 課程當中提供飲水，請學員自行準備環保水杯。

2. 為維護上課品質，上午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

3. 學員如因故無法上課，請事先來電取消，辦理退課，以節省資源。

4. 請穿著寬鬆衣服以利相互練習。課程中請勿錄影！

二、課程時間表

第一日課程表

第一日 115/03/15 星期日		
時間	頸椎軟組織評估與一指刀手法應用	演講者
08:30 - 08:55	簽到	
08:55 - 09:00	開場	桃園物理治療師公會
09:00 - 10:00	Anatomy of cervical spine and pathology 1	吳定中 院長
10:00 - 11:00	Anatomy of cervical spine and pathology 2	吳定中 院長
11:00 - 11:10	休息	桃園物理治療師公會
11:10 - 12:00	Lecture & Practice- Differential diagnosis and physical assessment of cervical spine	吳定中 院長
12:00 - 13:00	用餐	桃園物理治療師公會
13:00 - 14:00	Application of fingersurgery technique for cervical spine	吳定中 院長
14:00 - 15:00	Practice- fingersurgery technique for cervical spine	吳定中 院長
15:00 - 15:10	休息	桃園物理治療師公會
15:10 - 17:00	Case discussion & practice	吳定中 院長
17:00	簽退	桃園物理治療師公會

第二日課程表

第二日 115/04/19 星期日		
時間	腰椎軟組織評估與一指刀手法應用	演講者
08:30 - 08:55	簽到	
08:55 - 09:00	開場	桃園物理治療師公會
09:00 - 10:00	Anatomy of lumbar spine and pathology 1	吳定中 院長
10:00 - 11:00	Anatomy of lumbar spine and pathology 2	吳定中 院長
11:00 - 11:10	休息	桃園物理治療師公會
11:10 - 12:00	Lecture & Practice- Differential diagnosis and physical assessment of lumbar spine	吳定中 院長
12:00 - 13:00	用餐	桃園物理治療師公會
13:00 - 14:00	Application of fingersurgery technique for lumbar spine	吳定中 院長
14:00 - 15:00	Practice- fingersurgery technique for lumbar spine	吳定中 院長
15:00 - 15:10	休息	桃園物理治療師公會
15:10 - 17:00	Case discussion & practice	吳定中 院長
17:00	簽退	桃園物理治療師公會

【交通資訊】

研習地點交通資訊：

地點：衛生福利部桃園醫院綜合大樓一樓(肌肉骨骼物理治療室)

地址：桃園市桃園區中山路 1492 號

