

## 2026「亮齡人生-高齡者靈性照顧」 新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓計畫 活動簡章

在高齡化社會中，長壽不僅是數字的增長，更要注重生活品質的提升。而「成功老化」的關鍵之一，就是靈性生活的富足！因此，政府已將高齡者靈性照顧納入高齡照顧政策，成為全人健康不可或缺的一環。

本課程及種子講師培訓計畫分為兩個階段，採循序漸進的方式培育靈性照顧人才。第一階段為基礎培訓，包含初階與進階兩個層次的課程；第二階段則為專業人才培訓，著重於培育靈性照顧課程的帶領人才。

◇ 主辦單位：新北市政府社會局、財團法人台北市瑞智社會福利基金會

◇ 課程費用：符合參與資格者免費報名參加。

◇ 報名方式：線上報名。

◇ 報名注意事項：

▲ 至少於課程前 4 天(例如：4/1 場次，需於 3/28 前，不含六日)取消報名以利通知候補人員，若報名而當天未出席且未來電告知取消，將取消未來報名此系列課程資格。(除不可抗力因素取消，例發燒>37.5°C、天災停班等)

◇ 聯繫窗口：02- 2545-9079 分機 803 林 社工 (一~五 8:00~ 16:00)

瑞智公務 LINE ID: wisdom864org

瑞智基金會電子信箱: wisdom864@wisdom.org.tw

◇ 活動流程：

### 新北市政府社會局亮齡人生計畫-靈性種子講師培訓流程



## 第二階段-靈性種子講師培訓與認證

### 新北市政府社會局亮齡人生計畫-靈性種子講師培訓流程



#### <靈性種子講師培訓課程>

- 參加對象：
  1. 已完成第一階段基礎培訓課程(初階與進階)的學員，人數上限 90 位。(共兩梯次。每梯次至多 45 人，若該梯次額滿，請選擇其他梯次培訓)
  2. 報名時間：即日起至 114 年 5 月 29 日(日)中午 12 時。(請注意報名成功不等於正取)
  3. 審查流程及錄取名單通知：
    - (1) 繳交書面資料-於 115/05/29(五) 前完成上傳參加培訓動機及初階與進階課程心得 300 字、個人自傳 800 字。
    - (2) 面試(線上或實地)-書面資料審核通過，本單位將主動聯繫安排面談。
    - (3) 因名額有限，承辦人員將於 115/06/23(二)前以電子郵件或電話通知是否錄取。
- 講師：劉亮馨靈性關懷師
- 課程地點：新北市三重勞工中心 10 樓 (新北市三重區新北大道一段 9 號) (暫定)
- 第二階段靈性種子講師報名連結：  
<https://www.beclass.com/rid=30525dc69b6df4969dcf>
- 課程內容(每堂課理論 3 小時、實作 3 小時，共 4 堂，模擬演練 12 小時；共 36 小時)：

第一梯次	第二梯次	主題	課程內容
2026 7/2(四) 09:00 - 16:30	2026 7/7(二) 09:00 - 16:30	和自己和好	讓長者盤點過去，與生命中的遺憾、痛苦達成和解。 教導學員在課程中如何與長者建立關係，以及深化對談的能力。
7/9(四) 09:00 - 16:30	7/14(二) 09:00 - 16:30	和他人和好	幫助長者能饒恕生命中虧欠自己的人，同時也幫助長者優化和身邊重要他人的關係，讓生活品質更好。 讓學員正確理解饒恕及饒恕對人際關係影響。
7/16(四) 09:00 - 16:30	7/21(二) 09:00 - 16:30	和至高者連結	讓學員了解佛教、基督教、道教生死觀，並學習如何解決死亡焦慮、恐懼。
7/23(四) 09:00 - 16:30	7/28(二) 09:00 - 16:30	生命的意義 和目的	幫助讓長者認知到自己的存在能夠帶給周圍的人、社會有何種正向價值。 教導學員如何協助長者提高自我價值及自我肯定，並發揮自我長才。
7/30(四) 09:00 - 16:30	8/ 4(二) 09:00 - 16:30	分組模擬演練 (1)和自己和好、 和他人和好	全日工作坊 一天兩主題，高齡者靈性照顧課程實務模擬演練
8/ 6(四) 09:00 - 16:30	8/11(二) 09:00 - 16:30	分組模擬演練 (2)和至高者連 結、生命的意義 與目的	全日工作坊 一天兩主題，高齡者靈性照顧課程實務模擬演練

**<靈性種子講師實習>**

- 參加對象：已完成第二階段靈性種子講師培訓課程的學員(36 小時)。
- 實習內容：每位學員**自行安排**，至新北市社區關懷據點完成 **8 小時**的課程 (和自己和好、和他人和好、和至高者連結、生命的意義和目的)，每堂 **2 小時**，平均每堂課人數須 **8-15 人**。
- 於 **115/10/17(六)** 前完成下列項目並通過實習考核，新北市政府社會局將核發靈性種子講師認證：
  1. 實習課程：完成 **8 小時**的靈性照顧課程帶領實習。
  2. 實習督導：將安排專業督導提供指導與回饋，協助帶領員提升教學與帶領能力。
  3. 實務報告：撰寫 **4 份**實習報告，每份內容皆含**學習心得及反思報告**，心得與報告各 **200 字以上**。



- 通過考核之靈性種子講師，新北市政府社會局將於 **115/11/26(四)** 三重區公所 10 樓，舉辦第二屆授贈典禮(暨成果分享)，進行證書頒發，屆時歡迎合格靈性種子講師之親友(因場地因素，限 1 位親友陪同參與)蒞臨參與盛會。
- 凡完成領證之靈性種子講師，其聯繫資料將登載於新北市政府社會局網站，俾利各單位進行課程邀約擔任講師。

### <本局種子教師義務>

- (一) 因培訓成本高及資源有限性，請種子教師完訓後，兩年內須至社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部等本局規範之場域，辦理「亮齡人生-高齡者靈性照顧」課程授課，每兩年 2 班(含)以上，每班為 8 小時之課程，並接受 12 小時之專業回訓，於規範之期限內繳交授課成果報告，以及回訓證明予本會。
- (二) 配合市府相關行銷或大型活動推廣。
- (三) **報名前請審慎評估，倘完訓後未能配合以上兩點者，請勿報名課程，並且後續將無法參與本局辦理其他靈性種子教師培訓。若發生天災、疫情等不可抗力事故者，本局得視情形調整相關措施，由本局公告之。**



附件一

2026「亮齡人生-高齡者靈性照顧」  
新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓計畫  
第二階段靈性種子講師培訓 書面申請資料

一、姓名：

二、自傳：

撰寫內容希望能提到以下議題，不須全部包含：(整篇字數需 800 字以上)

- 1、生命中覺得最值得驕傲和紀念的事情是什麼？
- 2、生命中最大的遺憾和痛苦是什麼？
- 3、在你的生命中，是否有渴望和解的關係，是什麼原因現在還沒有採取行動？
- 4、你覺得自己生命的意義和價值是什麼？
- 5、現階段的你，有什麼還未被滿足的靈性需求嗎？



### 三、課程心得：

撰寫內容：(整篇字數需 300 字以上)

1. 參加培訓動機。
2. 初階(靈性照顧導論講座)及進階(五道人生工作坊)課程心得。