

2026「亮齡人生-高齡者靈性照顧」
新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓計畫
活動簡章

在高齡化社會中，長壽不僅是數字的增長，更要注重生活品質的提升。而「成功老化」的關鍵之一，就是靈性生活的富足！因此，政府已將高齡者靈性照顧納入高齡照顧政策，成為全人健康不可或缺的一環。

本課程及種子講師培訓計畫分為兩個階段，採循序漸進的方式培育靈性照顧人才。第一階段為基礎培訓，包含初階與進階兩個層次的課程；第二階段則為專業人才培訓，著重於培育靈性照顧課程的帶領人才。

◇ 主辦單位：新北市政府社會局、財團法人台北市瑞智社會福利基金會

◇ 課程費用：符合參與資格者免費報名參加。

◇ 報名方式：線上報名。

◇ 報名注意事項：

🔥 至少於課程前 4 天(例如：4/1 場次，需於 3/28 前，不含六日)取消報名以利通知候補人員，若報名而當天未出席且未來電告知取消，將取消未來報名此系列課程資格。(除不可抗力因素取消，例發燒>37.5°C、天災停班等)

◇ 聯繫窗口：02-2545-9079 分機 803 林 社工 (一~五 8:00~ 16:00)

瑞智公務 LINE ID: wisdom864org

瑞智基金會電子信箱: wisdom864@wisdom.org.tw

◇ 活動流程：

新北市政府社會局亮齡人生計畫-靈性種子講師培訓流程



第一階段-基礎培訓課程

新北市政府社會局亮齡人生計畫-靈性種子講師培訓流程



<初階課程-靈性照顧導論 講座>

- 參加對象：社區關懷據點、銀髮俱樂部人員、幹部或志工（新北市單位優先錄取）。
- 課程地點：新北市三重區公所 10 樓 (新北市三重區新北大道一段 11 號)
- **第一階段報名連結:**
https://www.wisdom.org.tw/Activity_1.aspx?tid=159&no=198
- 課程內容【兩場次擇一場參加】：**(每場限額 100 人，若該場次額滿，請選擇其他初階講座場次)**

座場次)

日期/時間	主題	課程內容	講師
2026 4/30(四)、5/7(四) 09:00-12:00 (共 3 小時)	導論	靈性照顧起源、靈性照顧的成效、 如何進行簡易的靈性照顧	徐文俊 醫師
	高齡者 靈性照顧	高齡者靈性照顧、靈性照顧助人 者須知	劉亮馨 靈性關懷師

<進階課程-五道人生工作坊>

- 參加對象：已上完第一階段-基礎培訓初階講座的學員。
- 課程地點：新北市三重區公所 10 樓(新北市三重區新北大道一段 11 號)
- 課程內容【五場次擇一場參加】：**(每場限額 50 人，若該場次額滿，請選擇其他進階工作坊培訓場次)**

日期/時間	主題	課程內容	講師
2026 4/30(四)、5/7(四)、 5/19(二) 13:30-16:30 (共 3 小時)	五道人生 工作坊	提供靈性照顧服務前的準備 靈性照顧服務時的注意事項 沉浸式體驗 自我檢視生命歷程因子 接納、和解與告別	劉亮馨 靈性關懷師
2026 5/19(二)、5/21(四) 09:00-12:00 (共 3 小時)			

- ⚠ 請自備環保杯、環保餐具 (全天參與者)、紙筆及保暖衣物 (教室全程開放空調)。
- ⚠ 欲報名本年度第二階段「靈性種子講師培訓」者，請於 **115 年 5 月 29 日 (五) 前** 填寫報名表，並上傳自傳及上課心得。
- ⚠ 第一階段基礎培訓課程之完訓資格，自結業日起算五年內有效。
凡於效期內報名「第二階段靈性種子講師培訓」者，僅需檢附初階完訓證明並依規定完成報名。
- **第二階段靈性種子講師培訓報名連結:**
<https://www.beclass.com/rid=30525dc69b6df4969dcf>