

2026「亮齡人生-高齡者靈性照顧」

新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓計畫

活動簡章

在高齡化社會中，長壽不僅是數字的增長，更要注重生活品質的提升。而「成功老化」的關鍵之一，就是靈性生活的富足！因此，政府已將高齡者靈性照顧納入高齡照顧政策，成為全人健康不可或缺的一環。

本課程及種子講師培訓計畫分為兩個階段，採循序漸進的方式培育靈性照顧人才。第一階段為基礎培訓，包含初階與進階兩個層次的課程；第二階段則為專業人才培訓，著重於培育靈性照顧課程的帶領人才。

✧ 主辦單位：新北市政府社會局、財團法人台北市瑞智社會福利基金會

✧ 課程費用：符合參與資格者免費報名參加。

✧ 報名方式：線上報名。

✧ 報名注意事項：

🔔 最慢課程前 4 天(例如：4/1 場次，前 4 天為 3/28 前，不含六日)取消報名以利通知候補人員，若報名而當天未出席且未來電告知取消，將取消未來報名此系列課程資格。(除不可抗力因素取消，例發燒、颱風警報等)

✧ 聯繫窗口：(02) 2545-9079 分機 803 林 社工 (一~五 8:00~ 16:00)

✧ 活動流程：

新北市政府社會局亮齡人生計畫-靈性種子講師培訓流程



第二階段-靈性種子講師培訓與認證

<靈性種子講師培訓課程>

● 參加對象：

1. 已完成第一階段基礎培訓課程(初階與進階)的學員，人數上限 90 位。

2. 審查流程及錄取名單通知：

(1) 繳交書面資料-於 **115/05/29(五)** 前完成上傳參加培訓動機及初階與進階課程心得 **300** 字、個人自傳 **800** 字。

(2) 面試(線上或實地)-書面資料審核通過，本單位將主動聯繫安排面談。

(3) 因名額有限，承辦人員將於 **115/06/23(二)** 前以電子郵件或電話通知是否錄取。

● 講師：劉亮馨靈性關懷師

● 課程地點：新北市三重勞工中心 10 樓 (新北市三重區新北大道一段 9 號) (暫定)



● 課程內容(每堂課理論 3 小時、實作 3 小時，共 4 堂，模擬演練 12 小時；共 **36** 小時)：

第一梯次	第二梯次	主題	課程內容
7/2(四) 09:00 - 16:30	7/7(二) 09:00 - 16:30	和自己和好	1. 讓長者盤點過去，與生命中的遺憾、痛苦達成和解。 2. 教導學員在課程中如何與長者建立關係，以及深化對談的能力。
7/9(四) 09:00 - 16:30	7/14(二) 09:00 - 16:30	和他人和好	1. 幫助長者能饒恕生命中虧欠自己的人，同時也幫助長者優化和身邊重要他人的關係，讓生活品質更好。 2. 讓學員正確理解饒恕及饒恕對人際關係影響。
7/16(四) 09:00 - 16:3	7/21(二) 09:00 - 16:30	和至高者連結	讓學員了解佛教、基督教、道教生死觀，並學習如何解決死亡焦慮、恐懼。



第一梯次	第二梯次	主題	課程內容
7/23(四) 09:00 - 16:30	7/28(二) 09:00 - 16:30	生命的意義 和目的	1. 幫助讓長者認知到自己的存在能夠帶給周圍的人、社會有何種正向價值。 2. 教導學員如何協助長者提高自我價值及自我肯定，並發揮自我長才。
7/30(四) 09:00- 16:30	8/ 4(二) 09:00- 16:30	分組模擬演練 (1)和自己和好、 和他人和好	1. 全日工作坊 2. 一天兩主題，高齡者靈性照顧課程實務模擬演練
8/ 6(四) 09:00- 16:30	8/11(二) 09:00- 16:30	分組模擬演練 (2) 和至高者連 結、生命的意義 與目的	1. 全日工作坊 2. 一天兩主題，高齡者靈性照顧課程實務模擬演練

● 第二階段靈性種子講師培訓報名連結:

<https://www.beclass.com/rid=30525dc69b6df4969dcf>

<靈性種子講師實習>

- 參加對象：已完成第二階段靈性種子講師培訓課程的學員(36 小時)。
- 實習內容：每位學員自行安排，至新北市社區關懷據點完成 8 小時的課程(和自己和好、和他人和好、和至高者連結、生命的意義和目的)，每堂 2 小時，平均每堂課人數須 8-15 人。
- 於 115/10/17(六) 前完成下列項目並通過實習考核，新北市政府社會局將核發靈性種子講師認證：
 - 1.實習課程：完成 8 小時的靈性照顧課程帶領實習。
 - 2.實習督導：將安排專業督導提供指導與回饋，協助帶領員提升教學與帶領能力。
 - 3.實務報告：撰寫 4 份實習報告，每份內容皆含學習心得及反思報告，心得與報告各 200 字以上。
- 通過考核之靈性種子講師，新北市政府社會局將於 115/11/26(四) 三重區公所 10 樓，舉辦第二屆授贈典禮(暨成果分享)，進行證書頒發，屆時歡迎合格靈性種子講師之親友(因場地因素，限 1 位親友陪同參與)蒞臨參與盛會。
- 凡完成領證之靈性種子講師，其聯繫資料將登載於新北市政府社會局網站，俾利各單位進行課程邀約擔任講師。

附件一

2026「亮齡人生-高齡者靈性照顧」
新北市社區照顧關懷據點靈性照顧種子講師培訓計畫
第二階段靈性種子講師培訓 書面申請資料

一、姓名：

二、自傳：

撰寫內容希望能提到以下議題，不須全部包含：(整篇字數需 800 字以上)

- 1、生命中覺得最值得驕傲和紀念的事情是什麼？
- 2、生命中最大的遺憾和痛苦是什麼？
- 3、在你的生命中，是否有渴望和解的關係，是什麼原因現在還沒有採取行動？
- 4、你覺得自己生命的意義和價值是什麼？
- 5、現階段的你，有什麼還未被滿足的靈性需求嗎？



三、課程心得：

撰寫內容：(整篇字數需 300 字以上)

1. 參加培訓動機。
2. 初階(靈性照顧導論講座)及進階(五道人生工作坊)課程心得。