

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15:50~17:20 社團名稱：直排輪 A 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容進度	備註
1	3/23	前進葫蘆型	(大腿肌、腳底) 施力練習
2	3/30	前後葫蘆	雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	4/13	後退葫蘆過山洞	雙腳的張力、控制腳底施力
4	4/20	前蹲雙手抱膝滑行	左右重心移位，身體控制方向
5	4/27	左右直線推舉單腳	平衡感控制、腳底的施力
6	5/4	後退葫蘆過 S 型	控制方向、專注能力、重心移位
7	5/11	弓箭步轉彎+蹲	(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
8	5/18	漁夫捉魚	協調性與全身肌力的發展
9	5/25	旋轉剎車	腳底的施力，反應能力，控制方向
10	6/1	單腳滑行	平衡感控制、左右腳力量控制
11	6/8	前進轉身變後退 + 蹲跳滑行	(雙腳、身體) 方向控制，彈力練習

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15:50~17:20 社團名稱：跆拳道防身社 指導老師：吳宜紘

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	03月23日	講述跆拳道歷史		
2	03月30日	基本動作：1 喊聲方法 2 平行、後退預備 3 馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法		
3	04月13日	1 複習第一堂課之基本動作 2 馬步正拳攻擊		
4	04月20日	複習第一堂及第二堂之基本動作		
5	04月27日	基本動作：前踢、旋踢（分解動作）		
6	05月04日	跆拳道協調性動作之訓練		
7	05月11日	前踢、旋踢連續動作踢擊		
8	05月18日	複習前五堂基本動作		
9	05月25日	教新基本動作：跑步下壓、360 旋踢		
10	06月01日	複習基本動作：下壓 教新的基本防禦動作：上、下部防禦		
11	06月08日	團康活動		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15:50~17:20 社團名稱：書法社 指導老師：胡碩修

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月23日	基本字形練習___心、必、忘		
2	3月30日	基本字形練習___九、也、光		
3	4月13日	基本字形練習___代、成、我		
4	4月20日	基本字形練習___國、圖、園		
5	4月27日	字形部首練習___仁、佳、何		
6	5月4日	字形部首練習___金、含、令		
7	5月11日	字形部首練習___坤、地、城		
8	5月18日	字形部首練習___怡、性、惜		
9	5月25日	字形部首練習___注、流、海		
10	6月1日	字形部首練習___無、照、然		
11	6月8日	唐詩書寫練習		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 15:50~17:20 社團名稱：哈利波特魔術社 指導老師：柯智文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月24日	魔術三原則/撲克牌魔術		
2	3月31日	魔術師的選擇/撲克牌魔術		
3	4月7日	十二生肖/撲克牌魔術		
4	4月14日	4K 變 4A/跳躍之星(一顆)/撲克牌魔		
5	4月21日	八仙過海/硬幣魔術		
6	4月28日	鑽石預言/撲克牌魔術		
7	5月5日	球入透明盒/橡皮筋魔術		
8	5月12日	喜從天降/鈔票變大/撲克牌魔術		
9	5月19日	ESP 超級感應/撲克牌魔術		
10	5月26日	三繩奇術/撲克牌魔術		
11	6月2日	神通卡(1~31)/趴趴筒/撲克牌魔術		
12	6月9日	四牌幻術/精靈小手/撲克牌魔術		

*1. 學生必須自備筆、筆記本 2. 課程內容會依實際情況做修改。

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 16:00~17:30 社團名稱：獵豹籃球 A 指導老師：蘇建庭

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月24日	球感訓練:利用籃球搭配動態動作培養球感		
2	3月31日	球感訓練:利用籃球與角錐搭配動態動作培養球感		
3	4月7日	運球控制能力:雙手運球協調性 移動運球		
4	4月14日	投籃機制建立:建立屬於自己的投籃發力姿勢		
5	4月21日	投籃機制建立:接球後投籃 運球銜接投籃		
6	4月28日	各式上籃訓練:低手上籃 高手過頭上籃 拋投介紹		
7	5月5日	腳步組合練習:進攻腳步(go to move)		
8	5月12日	實戰應用教學:將腳步搭配上籃跟投籃		
9	5月19日	實戰應用教學:將腳步搭配上籃跟投籃		
10	5月26日	實戰應用教學:常用進攻戰術介紹及運用		
11	6月2日	實戰應用教學:三對三防守及進攻站位教學		
12	6月9日	實戰應用教學:團隊實際比賽運用		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12:40~14:10 社團名稱：倍思科學-宇宙飛行探險家

指導老師：吳怡瑩

堂數	日期	課程內容進度	備註
1	3月25日	認識地貌, 等高線模型	
2	4月1日	大氣組成與分布, 認識大氣壓力	
3	4月8日	大氣壓力的應用, 大氣壓力飲水機	
4	4月15日	古今大氣組成差異, 大氣組成對生物的影響, 生物模型	
5	4月22日	認識飛行器, 飛行原理	
6	4月29日	紙飛機設計大賽, 螺旋動力船	
7	5月6日	認識扭力, 影響飛行穩定的因素	,
8	5月13日	組裝: 空中機器人, 太空的組成, 太空生存環境	
9	5月20日	飛行器的動力, 太空飛行器的動力來源, 彈力火箭	
10	5月27日	小天才-滑降娃娃	
11	6月3日	小天才-漂浮小球	
12	6月10日	小天才-貓頭鷹吹吹杯	

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上, 以供家長參考

※若因颱風需停課, 會順延補課。

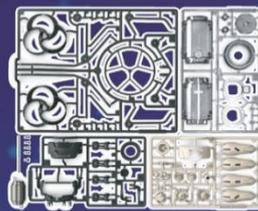
倍思科學

課程材料費明細表

社團名稱：倍思科學-					
品名	數量	單位	單價	金額	備註
DIY 空中機器人組	1	套	900	900	
造型飛機	1	台	150	150	
等高線模型	1	個	60	60	
生物模型	1	個	100	100	
小天才教具包 -滑降	1	包	70	70	
小天才教具包 -白努力	1	包	70	70	
小天才教具包 -壓力	1	包	70	70	
學習講義	3	本	50	150	
教具整備與配送	1	次	30	30	
合 計				1600	
其他說明					



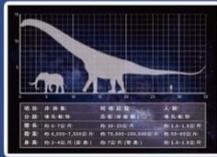
科學寶盒示意圖



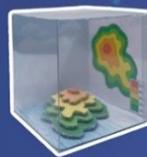
DIY 空中機器人組



學習講義 / 組裝書



生物模型 DIY



等高線模型 DIY



造型飛機

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12：40~14：10 社團名稱：動手玩科學 指導老師：陳鈺澄

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月25日	紙飛機發射器 【相見歡】破冰，師生認識 【引起動機】科技連結 【組裝活動】紙飛機發射器組裝		
2	4月01日	紙飛機發射器 【組裝活動】紙飛機發射器組裝 【組裝活動】紙飛機教學		
3	4月08日	紙飛機發射器 【彩繪】彩繪紙飛機發射器 【趣味活動&觀察】讓夢想起飛		攜帶繪畫工具
4	4月15日	美式雙打彈珠台 【引起動機】科技連結 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
5	4月22日	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
6	4月29日	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
7	5月06日	美式雙打彈珠台 【組裝活動】美式雙打彈珠台組裝		
8	5月13日	美式雙打彈珠台 【彩繪】彩繪彈珠台 【趣味活動&觀察】		攜帶繪畫工具
9	5月20日	小恐龍投石器 【引起動機】科技連結 【組裝活動】小恐龍投石器組裝		
10	5月27日	小恐龍投石器 【組裝活動】小恐龍投石器組裝 【組裝活動】製作球		
11	6月03日	小恐龍投石器 【彩繪】彩繪小恐龍投石器 【趣味活動&觀察】		攜帶繪畫工具
12	6月10日	總複習		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

材料費明細表

編號	品名	用途說明	金額
1	攻城弩車	 <p>材料：密集木板、橡皮筋。(課程結束學生可帶回)</p>	400
2	紙飛機發射器	 <p>材料：密集木板、橡皮筋。(課程結束學生可帶回)</p>	350
3	美式雙打彈珠台	 <p>材料：密集木板、橡皮筋、螺絲螺帽。(課程結束學生可帶回)</p>	550
4	小恐龍投石器	 <p>材料：密集木板、橡皮筋。(課程結束學生可帶回)</p>	400

		總價_1700_元	
--	--	-----------	--

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：直排輪 B 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3/26	前進葫蘆型		(大腿肌、腳底) 施力練習
2	4/2	前後葫蘆 後退葫蘆過山洞		雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	34/9	前蹲雙手抱膝滑行		左右重心移位，身體控制方向
4	4/16	左右直線推舉單腳		平衡感控制、腳底的施力
5	4/23	後退葫蘆過 S 型		控制方向、專注能力、重心移位
6	4/30	弓箭步轉彎 + 蹲		(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
7	5/7	漁夫捉魚		協調性與全身肌力的發展
8	5/14	旋轉剎車		腳底的施力，反應能力，控制方向
9	5/21	單腳滑行		平衡感控制、左右腳力量控制
10	5/28	前進轉身變後退 + 蹲跳滑行		(雙腳、身體) 方向控制，彈力練習
11	6/4	曲棍球各人運球		手眼協調與控球能力
12	6/11	曲棍球各人運球		手眼協調與控球能力

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 15:50~17:20 社團名稱：樂高動力機械科學社 指導老師：洪嘉卿

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月26日	創客活動		
2	4月2日	西部牛仔決鬥		
3	4月9日	戰鬥陀螺王		
4	4月16日	飛天旋轉椅		
5	4月23日	創客活動		
6	4月30日	阿凡達陸戰機器人		
7	5月7日	不倒翁機器人		
8	5月14日	轉轉迴力車		
9	5月21日	創客活動		
10	5月28日	動能車		
11	6月4日	甲蟲機器人		
12	6月11日	創客活動		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 16:00~17:30 社團名稱：花式跳繩 指導老師：黃致為

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	03月26日	花式跳繩介紹及注意事項。 慢拍快拍／手臂纏繞		
2	04月02日	定點亮相／纏腳繞跳 單腳跳／跑步跳		
3	04月09日	交叉迴旋 開合跳／前後跳		
4	04月16日	左右逢源 側擺迴旋／側擺交叉		
5	04月23日	兩人一繩 接力變換／位置變換		
6	04月30日	敬禮擺手／敬禮迴旋／敬禮空迴旋		
7	05月07日	360 轉身變化 兩拍／三拍／四拍		
8	05月14日	大繩前入／大繩後入／繩中繩		
9	05月21日	釣魚拋／雙迴旋		
10	05月28日	交叉變換／跨下交叉		
11	06月04日	360 轉身變化 交叉掛肩／敬禮迴旋		
12	06月11日	雙人雙繩 接力變換／節拍變換		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12:40~14:10 社團名稱：芄晟多元美術 指導老師：林常悅

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月27日	御守・香包 1-不織布造型御守, 加上估卡小物裝飾成漂亮香氛香囊掛飾		
2	4月10日	御守・香包 2-不織布造型御守, 加上估卡小物裝飾成漂亮香氛香囊掛飾		
3	4月17日	火車快飛 1-蠟筆彩繪技巧完成高飽和的背景, 炭精筆繪製主角-火車, 完成一幅能帶你體會一秒穿梭美景的畫作		
4	4月24日	火車快飛 2-蠟筆彩繪技巧完成高飽和的背景, 炭精筆繪製主角-火車, 完成一幅能帶你體會一秒穿梭美景的畫作		
5	5月8日	花語 1(裝置藝術)-壓克力彩繪結合黏土捏塑、裝飾珠鍊的應用, 呈現出華麗的裝置藝術作品		
6	5月15日	花語 2(裝置藝術)-壓克力彩繪結合黏土捏塑、裝飾珠鍊的應用, 呈現出華麗的裝置藝術作品		
7	5月22日	花語 3(裝置藝術)-壓克力彩繪結合黏土捏塑、裝飾珠鍊、緞帶的應用, 呈現出華麗的裝置藝術作品		
8	5月29日	天晴揚帆 1(油畫)-步驟式教學細膩繪製陽光・沙灘・海・風帆・樹景, 完成美麗的油畫風景作品		
9	6月5日	天晴揚帆 2(油畫)-步驟式教學細膩繪製陽光・沙灘・海・風帆・樹景, 完成美麗的油畫風景作品		
10	6月12日	天晴揚帆 3(油畫)-步驟式教學細膩繪製陽光・沙灘・海・風帆・樹景, 完成美麗的油畫風景作品		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

114 學年度下學期 芄晟多元美術社團課程材料費明細表

項次	品名	規格	單位	數量	單價	總價	用途說明
1	美術紙材	8K	張	4	10	40	繪製作品紙材
2	工具耗用	組	組	10	5	50	繪製用工具
3	顏料耗用	組	組	12	15	180	繪製用顏料
4	裝飾配件(參考圖片、珠鍊、樹脂、小物裝飾品、紙膠、報紙、厚紙板、作品保護袋、鉚釘、不織布)	組	組	1	40	40	創作成品裝飾及輔助材料
5	畫布	5F	片	1	90	90	創作主要媒材
6	輕黏土	包	包	1	60	60	創作主要媒材
7	客製木板	20*20cm	塊	1	40	40	創作主要媒材
總計		500					
備註		材料費是\$500, 含美術紙材、工具及顏料耗用、紙盒、畫布、裝飾配件、不織布、輕黏土、木板, 學生不需準備任何工具及材料(上課請自備畫畫衣或穿不怕弄髒的衣服)					



高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12:30~14:00 社團名稱：圍棋社 指導老師：黃鈞

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月27日	圍棋起源、圍棋禮節		
2	4月10日	數氣、提吃、逃跑		
3	4月17日	叫吃、雙叫吃		
4	4月24日	征子		
5	5月8日	門封		
6	5月15日	虎口、打劫		
7	5月22日	撲與反提		
8	5月29日	連接切斷		
9	6月5日	做活、破眼		
10	6月12日	圍地		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 16:00~17:00 社團名稱：獵豹籃球B 指導老師：蘇建庭

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月27日	球感訓練:利用籃球搭配動態動作培養球感		
2	4月10日	球感訓練:利用籃球與角錐搭配動態動作培養球感		
3	4月17日	運球控制能力: Pocket dribble & Float dribble		
4	4月24日	運球控制能力: 雙手運球協調性 移動運球		
5	5月8日	投籃機制建立: 建立屬於自己的投籃發力姿勢		
6	5月15日	投籃機制建立:接球後投籃 運球銜接投籃		
7	5月22日	各式上籃訓練: 低手上籃 高手過頭上籃 拋投介紹		
8	5月29日	各式上籃訓練: 墊步拋投上籃		
9	6月5日	腳步組合練習: 進攻腳步(go to move)		
10	6月12日	實戰應用教學: 將腳步搭配上籃跟投籃		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 15：50~17：20 社團名稱：奇幻黏土桌遊樂 指導老師：邵鈺文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月27日	<u>玩具總動員月球夜燈小相框</u> (快來參加胡迪、巴斯玩具它們夜裡悄悄開的派對吧!)		
2	4月10日	<u>玩具總動員月球夜燈小相框</u> (快來參加胡迪、巴斯玩具它們夜裡悄悄開的派對吧!)		
3	4月17日	<u>玩具總動員月球夜燈小相框</u> (快來參加胡迪、巴斯玩具它們夜裡悄悄開的派對吧!)		
4	4月24日	桌遊 1)股票大亨 2)估估劃劃		
5	5月08日	<u>JELLYCAT 造型置物盒</u> (軟萌的 JELLYCAT 化身置身盒,收進滿滿的驚喜)		
6	5月15日	<u>JELLYCAT 造型置物盒</u> (軟萌的 JELLYCAT 化身置身盒,收進滿滿的驚喜)		
7	5月22日	<u>JELLYCAT 造型置物盒</u> (軟萌的 JELLYCAT 化身置身盒,收進滿滿的驚喜)		
8	5月29日	<u>招財貓橘子汽水香薰瓶</u> (空氣滿滿的橘子香水的香氣)		
9	6月05日	<u>招財貓橘子汽水香薰瓶</u> (空氣滿滿的橘子香水的香氣)		
10	6月12日	同樂會+桌遊		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度下學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 15：50~17：20 社團名稱：小手玩創作 指導老師：洪子涵

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	3月27日	紙盒劇場：讓孩子把紙盒變成小小舞台，自己當導演，創造第一幕奇幻小劇場。		
2	4月10日	紙盒劇場：運用想像力替角色加入新道具，讓劇場故事越演越精彩。		
3	4月17日	美味披薩時鐘：把披薩變成可愛的時鐘，邊做邊認識時間，讓學習像吃披薩一樣有趣。		
4	4月24日	美味披薩時鐘：設計屬於自己的「口味指針」，把時間變成好吃又好玩的作品。		
5	5月8日	點點世界動物畫：透過點描方式畫出動物世界，在畫紙上讓可愛生物慢慢冒出來。		
6	5月15日	點點世界動物畫：用不同大小的點點堆出毛茸茸的動物身形，畫面更立體。		
7	5月22日	章魚燒磁鐵盒：用黏土做出可愛的小章魚燒，加上表情與醬汁，變成超萌磁鐵。		
8	5月29日	章魚燒磁鐵盒：打造屬於自己的章魚燒拼盤，裝在小盒裡變成療癒又實用的小物。		
9	6月5日	猜猜是誰的屁股：用可愛造型材料製作胖嘟嘟的豬豬屁屁，讓作品療癒又好笑。		
10	6月12日	猜猜是誰的屁股：為豬豬加上尾巴、小蹄子與粉紅裝飾，讓每個屁股都很有個性。		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。