

(週三課程進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(棋靈王圍棋社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	12:40—15:30	認識棋形的禁著點	
二	3/18	12:40—15:30	比氣-氣數相同先下手為強(一)	
三	3/25	12:40—15:30	吃子法之雙叫吃(一)	
四	4/1	12:40—15:30	吃子法之征吃(一)	
五	4/8	12:40—15:30	認識棋形的眼及空(一)	
六	4/15	12:40—15:30	辨認何謂真眼、假眼	
七	4/22	12:40—15:30	辨認何謂劫眼	
八	4/29	12:40—15:30	棋子的連(二)	
九	5/6	12:40—15:30	棋子的斷(二)	
十	5/13	12:40—15:30	棋子的叫吃(二)	
十一	5/20	12:40—15:30	棋子的斷吃(二)	
十二	5/27	12:40—15:30	棋子的長(二)	
十三	6/3	12:40—15:30	總複習、棋力鑑定	

棋靈王圍棋 社團 外聘教師： 劉登浩 TEL: (04) 2371-5091

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	12:40— 15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具 之使用方法 第二節 第三節 馬圖形禪繞畫	
二	3/18	12:40— 15:30	第一節 家中有隻跳跳馬 如何下筆 技巧重點 第二節 第三 節 使用繪畫用具作畫	
三	3/25	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 超大風量吹風機 三節 使用繪畫用具作畫	
四	4/1	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第 三節 2026 流行風稻草人	
五	4/8	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
六	4/15	12:40— 15:30	第一節 馬年畫馬(素描課程) 第二節 使用素描用具作畫 第 三節 使用素描用具作畫	
七	4/22	12:40— 15:30	第一節 黏土課程(好運之指戳戳樂) 第二節 紙版上色 第 三節 組合完成	
八	4/29	12:40— 15:30	第一節 媽媽珍藏已久的結婚禮服 第二節 使用繪畫用具作 畫 第三節使用繪畫用具作畫	
九	5/6	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 送書到部落 第三節 使 用繪畫用具作畫	
十	5/13	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 我的超人爸爸	
十一	5/20	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
十二	5/27	12:40-15:30	第一節 禪修打坐體驗記 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
十三	6/3	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 第三節 創作作品討論及 美的欣賞(作品歸還)	

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(AI 科技手作社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	12:40—3:30	星際光劍	
二	3/18	12:40—3:30	火把的秘密	
三	3/25	12:40—3:30	觸碰式小盒	
四	4/1	12:40—3:30	鏡中的世界	
五	4/8	12:40—3:30	瘋狂跳躍兄弟	
六	4/15	12:40—3:30	平衡機器人	
七	4/22	12:40—3:30	發電機	
八	4/29	12:40—3:30	電動拖拉門	
九	5/6	12:40—3:30	動畫大師	
十	5/13	12:40—3:30	滑雪機器人	
十一	5/20	12:40—3:30	滑雪機器人	
十二	5/27	12:40—3:30	旋轉木馬	
十三	6/3	12:40—3:30	磁浮愛心	

AI 科技手作 社團 外聘教師：黃詩婷 TEL: 0970589930

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	12:40—15:30	Fallaway Rock、Change of Places R to L、Change of Places L to R	
二	3/18	12:40—15:30	1-5 Link、Whip	
三	3/25	12:40—15:30	Promenade Walk S、Promenade Walk Q、	
四	4/1	12:40—15:30	Change of Place R to L、Change of Place L to R	
五	4/8	12:40—15:30	Jive 舞碼編排	
六	4/15	12:40—15:30	側壓步 Cucarachas R and L	
七	4/22	12:40—15:30	Basic Movement、Underarm Turn	
八	4/29	12:40—15:30	New York、Spot Turn	
九	5/6	12:40—15:30	Hand to Hand、Spot Turn	
十	5/13	12:40—15:30	Cuban Rock、Spot Turn	
十一	5/20	12:40—15:30	Jive 舞碼編排	
十二	5/27	12:40—15:30	舞碼複習及走位安排	
十三	6/3	12:40—15:30	總複習	

兒童拉丁舞

社團 外聘教師：夏群雅

TEL:0921-373198

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/11	12:40—15:30	基本規則、擊球與反手揮拍	
二	3/18	12:40—15:30	反手推球、反手對打	
三	3/25	12:40—15:30	發球+反手對打	
四	4/1	12:40—15:30	反手移動腳步、移動推球	
五	4/8	12:40—15:30	發球+反手移動對打	
六	4/15	12:40—15:30	正手揮拍、正手攻球	
七	4/22	12:40—15:30	正手攻球、正手對打	
八	4/29	12:40—15:30	發球+正手對打	
九	5/6	12:40—15:30	正反手對打	
十	5/13	12:40—15:30	發球+正反手對打	
十一	5/20	12:40—15:30	正反手對打、不定點練習	
十二	5/27	12:40—15:30	發球+不定點練習	
十三	6/3	12:40—15:30	分組比賽練習	

桌 球 社 團 外 聘 教 師 : 施 秉 菘 TEL: 0903993113

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(羽 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/11	12:40—15:30	基本體能、握拍、球感、正拍向上擊球。	
二	3/18	12:40—15:30	基本體能、反拍向上擊球、平推球練習。	
三	3/25	12:40—15:30	基本體能、左右平推球步法、綜合練習。	
四	4/1	12:40—15:30	反拍平推球、正反拍向上擊球、長球揮拍練習。	
五	4/8	12:40—15:30	正拍發球、網前步法、網前挑球、體能訓練。	
六	4/15	12:40—15:30	後場步法、後退長球、體能訓練。	
七	4/22	12:40—15:30	前後步法、前後搭配挑球長球練習。	
八	4/29	12:40—15:30	網前小球、小球搭配左右步法、綜合練習。	
九	5/6	12:40—15:30	基本體能、反拍發球，半場分組比賽。	
十	5/13	12:40—15:30	全場米字步法、殺球、綜合練習。	
十一	5/20	12:40—15:30	單打比賽規則、正反拍向上擊球複習、分組單打比賽。	
十二	5/27	12:40—15:30	雙打比賽規則、發球複習、分組雙打比賽。	
十三	6/3	12:40—15:30	成果驗收。	

此課程安排以多數進度為準，輔以統一教學指導，並灌輸正確之羽球知識及概念並搭配最新流行時事，以激發出更多孩童對羽球的興趣及愛好，為學生規劃符合能力之課程。

羽球 社團 外聘教師：沈彥好 TEL: 0972-383926

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(籃球社) 課程內容	教師簽名
一	3/11	12:40—15:30	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
二	3/18	12:40—15:30	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
三	3/25	12:40—15:30	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
四	4/1	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
五	4/8	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
六	4/15	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
七	4/22	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
八	4/29	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
九	5/6	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
十	5/13	12:40—15:30	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
十一	5/20	12:40—15:30	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
十二	5/27	12:40—15:30	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
十三	6/3	12:40—15:30	1. 球操練習 2. 3v3 對打 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	

籃球社團

社團 外聘教師：

陳凱威

TEL: 0983146369