

舌繫帶過緊餵奶全攻略實作班

招生簡章

一、課程簡介：

講師已有 20 幾年協助餵食困難或厭奶挑食的經驗，並且常對醫療人員或保母授課並深獲好評且授課內容能落實應用於工作而協助到嬰幼兒及其家庭。

新生兒的第一個功能性能力是【喝奶】，而他們能由口進食是需要有吸吮、吞嚥、呼吸及三者協調的能力，然而不論是早產兒或足月兒都有可能面臨瓶餵或親餵的困難，而新生兒常見的餵奶困難常是因舌繫帶過緊造成，其家庭照顧的壓力也較大。所以此課程將提供母嬰照護專業人員針對【新生兒早期口腔動作認識與處理】，進行各種實務的臨床思考邏輯推理、示範及演練，期許能讓寶實獲得更好的餵奶照護。

內容包含示範及演練如何評估、誘發及整合原始口腔動作反射、如何觀察從吸吮、吞嚥、呼吸及三者協調來評估分析餵奶困難、如何提供相對應的個別介入策略，且以臨床實際舌繫帶過緊個案討論演練如何提供整合性常見的餵奶處理手法，將特別針對臨床常見的舌繫帶過緊造成餵奶困難的嬰兒，進行深入實務的評估與介入討論。並且教授瓶餵轉親餵的四大技巧，協助母嬰能親餵成功。

二、辦理單位

開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

委辦單位：樂加國際有限公司

三、上課地點

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心

(高雄市鳳山區光復路二段 120 號)

四、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，托育人員、月子照護人員、教保員、護理、幼保、家政等相關科系畢業、在校生、對嬰幼兒照顧有興趣者。

五、上課日期及報名方式

上課時間：2026.04.25(六)，09:00-17:00 (7 小時)，中午休息 1 小時

線上報名方式：<https://www.beclass.com/rid=305250d6960d311570f1>

報名繳費截止：2026 年 04 月 12 日止(需完成繳費)或額滿為止

※15人開班，24人滿班(本中心保留增額或不足開班之權利)



六、 課程內容：

1. 認識新生兒口腔動作發展
 2. 認識舌繫帶過緊分類
 3. 因應舌繫帶過緊寶寶狀況的常見餵奶技巧
 4. 舌繫帶過緊造成餵奶困難個案的演練與示範
- 學員需自備娃娃、3 條浴巾及 1 條口水巾、奶瓶、滅菌手套、口腔棉棒
 - 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。
 - 托育人員在職訓練時數申請中。
 - 備註：凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會之中文結業證書。

七、 學費

原價：新台幣 3780 元/人(含講義、證書)

➤ 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 3480 元/人

- 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
- 國際母嬰健康照護協會會員
- 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員

➤ 5 人以上團報：新台幣 3280 元/人

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

八、 繳費方式

➤ 轉帳、匯款

銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)

匯款帳號：0710-0103-8793

戶名：國際母嬰健康照護協會

- 繳費完成後，將姓名、課程名稱(舌繫帶過緊)、金額、匯款後五碼回傳至聯絡信箱 ythsueh@ntunhs.edu.tw 以利對帳作業保留上課名額。
- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：ythsueh@ntunhs.edu.tw
- 北護推廣中心 Line 官方：@wux4881s →



九、 退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。



3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、授課講師

劉妍羚物理治療師

[學歷]

- 台灣大學 物理治療研究所 碩士

[現任]

- 新光醫院復健科 兒童物理治療小組長
- 社團法人臺灣物理治療學會建議兒童聯合評估中心物理治療專業督導
- 新制身心障礙鑑定人員培訓之助教、種子教師及訪查委員
- 【臺北市早期療育社區公衛醫療群計畫_醫療服務照護網】之訪查委員

[獲獎紀錄]：

- 民國102年台北市物理治療師公會第一屆優良物理治療師獎
- 民國104年衛生福利部社會及家庭署頒發全國推展發展遲緩兒童優秀從業人員【第十屆早期療育棕櫚獎】
- 民國106年國立成功大學物理治療學系傑出系友
- 民國106年國立成功大學校友傑出成就獎
- 民國106年臺北市政府早期療育跨專業服務績優人員獎

十一、 注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (三) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片曾經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策，如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。