



線上

2026 年『樂學系列課程』

『樂膳料理之 30 天不重複彩色餐盤』

招生簡章

一、開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

委辦單位：樂加國際有限公司

二、招生對象及報名資格

年滿 20 歲以上，托育人員、月子照護人員、護理、幼保、家政等相關科系畢業、在校生、對月子照護與嬰幼兒照顧有興趣者。

三、上課地點

Google Meet 會議室

※請事先熟悉軟體操作。

四、上課日期及報名方式

上課日期：台灣時間 2026/04/19(日)

上課時間：台灣時間 08:00-12:00；13:00-17:00 (8 小時/天)

報名繳費截止：2026 年 04 月 10 日止(需完成繳費)或額滿為止

報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=30501fa692bab012609b>

※15 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

※非台灣地區者請自行換算成所在地時間。



樂膳30天

五、課程內容：

- **課程大綱：**

1. 月子餐熱量控制與營養搭配
2. 傳統與現代月膳調理差異
3. 食材屬性與五行養生元素
4. 創意樂膳美學及高效料理
5. 多元樂膳食材搭配與技巧
6. 彩色餐盤設計與拍照重點
7. 食安問題注意與心得分享
8. 案例分享/群組輔導

- **開課前學校發 email 通知進入班群，可先將問題提出，課程中與老師討論。**

- **本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。**

● 備註：

- 凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會 中文結業證明。
- 報名時請填寫紙本證書收件地址(限台灣地區)，及確認 email 是否正確。
- Email 將會寄發(1) 上課通知 (2) 證書掃描檔(加密)。
- 如國外地區，請先確認 LINE 是否可以加入班級群組(過去常有國外學員無法加入班群之情形，在此先請參與者完成確認，再報名繳費)。

六、學費：

原價：新台幣 4980 元/人 (含電子檔講義、電子結業證明)

➤ 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 4780 元/人

- 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
- 國際母嬰健康照護協會會員
- 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書

七、繳費方式

➤ 轉帳、匯款

匯款銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)

匯款帳號：0710-0103-8793

戶名：國際母嬰健康照護協會

繳費完成後，將姓名、課程名稱(樂膳彩色餐盤)、金額、匯款後五碼

回傳至聯絡信箱 ythsueh@ntunhs.edu.tw 以利對帳作業保留上課名額。

➤ 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。

➤ 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：ythsueh@ntunhs.edu.tw
- 北護推廣中心 Line 官方：[@wux4881s](#) → 

八、退費標準

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。

3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

九、授課講師

(一) 月子餐熱量控制與營養搭配：黃翠華營養師

[現任] 國立台北護理健康大學兼任講師

癌症關懷基金會執行長

[學歷] 台北醫學院保健營養系畢業、輔仁大學食品營養研究所碩士

[資歷]

- 中華民國營養師公會全國聯合會秘書長
- 馬偕醫院營養課營養師、臨床組長、膳食組長
- 台北醫學大學附設醫院營養部主任
- 台灣雀巢公司營養顧問、營養事業部經理
- 台北醫學大學兼任講師
- 實踐大學兼任講師

(二) 樂膳料理彩色餐盤：汪玢玢 Jennifer Wang老師

[資歷]

- 美國 FIDM 時尚設計商業學院畢業 (1993)
- 加拿大溫哥華居家保母 (2007)
- 加拿大溫哥華孕產顧問 (2016)
- 加拿大溫哥華樂加精緻母嬰月子會所 執行董事 (2016)
- 加拿大溫哥華專業導樂 (2020)
- 台灣樂加國際母嬰親善照護 創始人 (2022)

十一、注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (三) 課程中由工作人員截圖拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (四) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (五) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (六) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。