

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

115 年母乳哺育基礎核心課程研習會

一、辦理目的：

讓母嬰照護團隊成員能充分掌握並實際運用母乳哺育之基礎知識與實務技巧；課程將從產前到產後的完整哺乳照護切入，先協助學員了解奶水的分泌與供需原則，以及正確的哺乳姿勢與嬰兒含乳技巧，同時納入手擠奶及奶水儲存方法的教學。為使臨床照護完善，納入哺乳諮詢和溝通技巧，並透過了解嬰兒餵食暗示及餵食安全原則，協助學員在照護過程中能適時提供產婦所需建議。最後，課程將安排實際演練，以便學員能將所學技術落實於臨床工作，全面提升母嬰健康照護品質與提升母乳哺育率。

二、活動主旨：

提供全方位的母乳哺育知識與技能培訓，使母嬰照護團隊成員能夠全面了解相關照護知識並掌握相應的操作技巧，同時亦透過強化臨床實際應用能力，讓他們能夠有效地將所學運用於實際工作中，進而更完善地照顧母親與嬰兒。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：115 年 3 月 27 日(週五)08:00-17:40

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段 66 號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者；非臺南市母嬰照護相關人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

(一) 報名日期：115 年 2 月 1 日 00:00 起至 2 月 28 日 23:59 或額滿為止。

(二) 報名方式：採網路報名，限額 100 人。

(三) 報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=305024f693fcfef8ddf>

(四) 聯絡人：護理部楊淑蕙 06-3553111 轉 1695。

(五) 僅提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

(六) 課程必須完成前測、後測及課後滿意度。

(七) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)

(八) 請攜帶環保杯與禦寒外套。

(九) 本課程為免費，有提供午餐。

(十) 有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。



十、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
08:00-08:05	報到	楊淑蕙 護理長
08:05-08:10	長官致詞	林聖哲 院長 陸乃甄 主任
08:10-09:10	正確含乳與多元哺乳姿勢的臨床應用	林秀玲 小組長
09:10-10:10	母乳哺育常見困難與臨床處理原則	
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	黃金起跑線：母乳效益解密	徐富美 督導
11:20-12:20	新手爸媽餵食計畫與寶寶訊號解讀	
12:20 -13:20	午餐／休息	
13:20-14:20	母乳哺育的科學基礎與產後照護角色定位	黃勤文 衛教師
14:20-15:20	乳汁分泌機轉與泌乳建立關鍵期	
15:20-15:30	Coffee Break	
15:30-16:30	擠奶做了卻不順？常見情境與實務解方	楊淑蕙 護理長
16:30-17:30	母乳哺育支持性溝通與照護一致性之臨床實務	
17:30-17:40	綜合討論與評值	楊淑蕙 護理長

主講者/主持人簡介（依課程排定之順序）

林聖哲 臺南市立安南醫院院長

陸乃甄 臺南市立安南醫院護理部主任

林秀玲 台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院護理部小組長及

衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

徐富美 奇美醫學中心護理部督導及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

黃勤文 大安婦幼醫院產前衛教師及衛生福利部國民健康署母乳哺育種子講師

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長及衛生福利部國民健康

署母乳哺育種子講師

十一、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

地址：臺南市安南區州南里 12 鄰長和路二段 66 號

臺南市立安南醫院交通資訊 QR Code



臺南市立安南醫院



臺南火車站交通車路線(全長13公里35分鐘)

領航者(原85度C)→北門路二段→中山路→大遠百(民族店)→民族路二段→公園路→臺南公園→公園路→延平國中→公園路→中正南路→安順派出所(舊)→安和路一段→安和路二段→安順國中→安和路三段→安和路四段→長和路二段→安南醫院

臺南火車站→安南醫院						安南醫院→臺南火車站							
停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班	停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班
領航者(原85度C)	06:55	08:10	10:20	13:00	14:30	16:20	安南醫院	07:38	09:40	12:15	13:45	15:35	17:10
大遠百(民族店)	08:14	10:24	13:04	14:34	16:24		安順國中	07:42	09:46	12:24	13:54	15:44	17:24
臺南公園	08:17	10:27	13:07	14:37	16:27		安順派出所(舊)	07:47	09:51	12:29	13:59	15:49	17:29
延平國中	08:20	10:30	13:10	14:40	16:30		延平國中	07:58	10:02	12:40	14:10	16:00	17:40
安順派出所(舊)	08:25	10:38	13:18	14:48	16:38		臺南公園	08:01	10:05	12:43	14:13	16:03	17:43
安順國中	08:30	10:43	13:23	14:53	16:43		大遠百(民族店)	08:04	10:08	12:46	14:16	16:06	17:46
安南醫院	07:30	08:40	10:55	13:35	15:05	16:55	領航者(原85度C)	08:08	10:12	12:50	14:20	16:10	17:50

連絡專線：0978257225

■：禮拜六半天

臺南市立安南醫院



臺南火車站二車交通車路線(週末不發車)

領航者(原85度C)→北門路二段→中山路→大遠百(民族店)→民族路二段→公園路→臺南公園(兵配廠)→公園路→延平國中→公園路→中正南路→安順派出所(舊)→安和路一段→安和路二段→安順國中→安和路三段→安和路四段→長和路二段→安南醫院

臺南火車站→安南醫院						安南醫院→臺南火車站						
停靠站	第一班	第二班				停靠站	第一班	第二班	第三班			
領航者(原85度C)	08:45	10:10				安南醫院	08:10	09:30	17:10			
大遠百(民族店)	08:49	10:14				安順國中	08:16	09:36	17:24			
臺南公園(兵配廠)	08:52	10:17				安順派出所(舊)	08:21	09:41	17:29			
延平國中	08:55	10:20				延平國中	08:32	09:52	17:40			
安順派出所(舊)	09:03	10:28				臺南公園(兵配廠)	08:35	09:55	17:43			
安順國中	09:08	10:33				大遠百(民族店)	08:38	09:58	17:46			
安南醫院	09:20	10:45				領航者(原85度C)	08:40	10:00	17:50			

連絡專線：0978002591

