

115 年度臺中市梧棲區全民健走日計畫

一、活動目的：

1. 提倡健康休閒活動，鼓勵民眾走出戶外，達到健身的效果。
2. 韻應環保署節能減碳，鼓勵大家多多運動，少開車多走走，環保樂活公益一起來。

二、主辦單位：梧棲區體育會

三、指導單位：行政院運動部、臺中市政府運動局、梧棲區公所

四、協辦單位：臺中港務局、臺中港務警察局、大德國小、浩天宮委員會、八角亭福德正神委員會、福德宮委員會、梧棲區各里辦公室、梧棲區各社區發展協會、梧棲區大庄里守望相助隊

五、活動時間：中華民國 115 年 3 月 21 日（星期六）上午七時三十分

六、活動地點：臺中市梧棲區文昌路 343 號（大德國小）出發

沿文昌路往東至中港觀光夜市轉文匯街、往西沿文華街至八角亭福德正神、浩天宮、福德宮再走立德街折返再回原點。



七、集合地點：臺中市梧棲區大德國民小學

八、活動流程：

07:30~08:00	報到
08:00~10:30	開幕典禮及健行活動
10:30~12:30	摸彩活動
12:30~	賦歸

九、活動名額：

凡梧棲區居民愛好健走運動有興趣者均可參加。歡迎來不及報名鄉親，直接至現場參加，線上與當天現場報名 600 人額滿為止。

十、線上報名日期：自 115 年 3 月 2 日起至 115 年 3 月 13 日或 600 人額滿即截止。

十一、報名及聯絡方式：

1. 報名方式：請填寫 Be Class 線上報名系統報名。



2. 聯絡人：大德國小主任 蔡佩芳 聯絡電話:04-26568928#230

十二、活動方式：健走；使所有參與者既健身又環保為社會增加溫暖。

十三、注意事項：

1. 服裝以寬鬆舒適為原則，並請穿著舒適的襪子與運動鞋，請自備個人防曬用品。
2. 活動當天點心限量六百份，發送完畢為止。
3. 摸彩券兌換方式：大德國小報到領手環跟麵包→八角亭憑手環領闖關卡→浩天宮跟福德宮蓋闖關卡→回大德憑闖關卡領摸彩券。