

## 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會

# 健康台灣計畫—發展社區型態急性後期照護 PAC 物理治療服務

**壹、主辦單位：**社團法人臺灣長期照顧物理治療學會、社團法人屏東縣物理治療師公會

**合辦單位：**社團法人臺灣物理治療學會

**協辦單位：**社團法人新北市物理治療師公會、社團法人高雄市物理治療師公會、社團法人台中市物理治療師公會、社團法人臺東縣物理治療師公會、社團法人金門縣物理治療師公會、新北市輔具資源中心、生生優動物理治療所、藍海學苑、暉凌教育有限公司

## 貳、課程簡介：

台灣將於今年民國 115 年開啟長照 3.0 政策新紀元。長照 3.0 有八大目標願景，其中醫療和長照的密切銜接整合，是一大重點，因此全民健康保險急性後期照護(Post-acute Care, PAC) 就相當重要，台灣醫療體系中，提升急性期後患者功能恢復的黃金關鍵。

我國自 2017 年起推動六大類個案之急性後期照護服務，成效良好。值此台灣邁入超高齡社會，並推動長照 3.0 政策以強化醫療與長照的整合服務之際，持續落實並擴展各類型 PAC 服務，實為當前失能者的迫切需求。在現行 PAC 制度中，物理治療師是唯一被明定須專職參與的專業，可見其於 PAC 個案服務中不可或缺之角色與重要性，對於促進個案動作功能與日常自理能力恢復、減少長照依賴與家庭照顧負擔具有關鍵貢獻。

PAC 制度推動至今已屆八年，其制度雖已涵蓋住院、日照與居家等多元服務型態，惟實際使用情形顯示，仍有高達九成個案集中於住院型服務，日照與居家型服務使用率偏低。然在家安老之世界趨勢，為鼓勵民眾於適當時機儘早返家並重返社區生活，社區與居家型服務模式的活化至關重要。目前全台已有 451 家機構式物理治療所、92 家居家式治療所，及一千家以上日間照顧中心，建議制度宜建構友善的外轉機制，促使醫院主動釋出處方簽予社

區與居家服務單位。使本專業人員得以更積極、順利地參與長照與醫療之無縫接軌，推動長照 3.0 政策之落實，提升服務可近性，滿足民眾需求，協助失能者早日回歸社區，減輕家庭與社會整體照護負擔。

本學會參與屏東縣物理治療師公會主提之健康台灣深耕計畫案，題目「迎接長照 3.0-發展急性後期照護(PAC)之城鄉多元服務模式及成效探討與政策建議」，此計畫同時也獲社團法人臺灣物理治療學會之相對補助。計畫目的之一為開辦培訓課程，讓物理治療師們了解 PAC 之新制度、相關個案之臨床新知及如何順利與上游院所和個管師們合作開案接案，再與長照制度轉銜；另外，也希望能建立偏鄉及都會型態的社區 PAC 服務模式，並擴及全國。

本課程旨在打造具備高強度復健能力、掌握尖端復健科技（如外骨骼機器人）的臨床人才，同時培養物理治療所所長高效申報、風險管理及市場開拓的營運思維。透過 8 小時高度整合的初階課程與 8 小時進階實作工作坊，學員將掌握從病患收案、高品質臨床介入到健保 VPN 申報，及體驗相關科技輔具和智慧醫療產品的應用以提升治療成效的完整課程。邀請各位物理治療師一起來了解及參與這個新服務模式的新知及建構發展。

## 參、培訓對象：

1. 物理治療師。
2. 優先錄取對象：主辦及合辦單位之有效會員、參加「健康台灣計畫—發展社區型態急性後期照護 PAC 物理治療服務」收案之物理治療師。
3. 人數：初階實體課程人數 50 人；線上直播課程人數限制 90 人。進階實體工作坊人數南北場各 30 人。

## 肆、課程日期與地點：

1. 初階實體 + 線上直播課程

日期：115 年 01 月 25 日（日）

時間：09:00~17:30 (08:30 開始報到)

地址：臺北市中山區松江路 350 號 12 樓 (IEAT 會議中心 1201 會議室)

備註 1：本課程同時提供線上直播課程，會議室連結後續將依報名資訊寄發，請於報名時填寫參與實體課程或線上課程。

備註 2：線上參與僅限非北北基桃的學員，敬邀大家踴躍實體出席與健保署長官及講師現場互動。

## 2. 進階實體工作坊（南部場）

日期：115 年 02 月 01 日（日）

時間：08:30~17:20 (08:00 開始報到)

地址：屏東縣萬巒鄉褒忠路 16-1 號 1 樓(蠻蠻聚樂部)

## 3. 進階實體工作坊（北部場）

日期：115 年 02 月 08 日（日）

時間：08:30~17:20 (08:00 開始報到)

地址：新北市蘆洲區集賢路 245 號 9 樓 (新北市輔具資源中心(蘆洲))

## 伍、課程費用（含電子講義、電子證書）：

### 1. 課程全程免費

## 陸、報名資訊：

1. 最新課程資訊請參考社團法人臺灣長期照顧物理治療學會臉書  
<https://www.facebook.com/LTCPTA>
2. 報名請至 BeClass 報名系統線上報名：  
<https://www.beiclass.com/rid=305025f6954aca436835>)
3. 報名時間：2026/01/08 (四) 12:00 開放報名至額滿為止。
4. 錄取通知將於報名截止日後 7 個工作天內，以報名者提供之有效 E-mail 帳號通知聯繫。本次課程將會以參加「健康台灣計畫—發展社區型態急 性後期照護 PAC 物理治療服務」收案之物理治療師為優先錄取對象。
5. 聯絡窗口：學會秘書 03-2118800#3740 (週一～五 9:00~12:00、13:00~17:00)

## 柒、學分及證書：

1. 主辦單位將協助申請長照人員積分、PT 醫事人員繼續教育積分。
2. 需完成 16 小時課程，始可參與執行本試辦計畫案中的協助收案治療個案的物理治療師。

## 捌、注意事項：

※欲報名參加本次課程之學員，請務必詳閱、遵守下列事項：

1. 為維護課程品質及訓練規定，請學員自行斟酌課程當天是否能夠全程參 加，曠課、遲到、早退超過 20 分鐘或冒名頂替者，該次訓練長照人員 積分及結業證書均不予認定。（請勿以搭乘交通工具時間或其他個人事

- 件為由，要求提前離開)。
2. 本課程上下課之簽到及簽退皆為本人親自親簽，不得代簽。參加學員請隨身攜帶身分證，並依規定辦理簽到/退，始取得結業證書。
  3. **報名時請提供有效之 E-mail 信箱**，以利本會於課後以 E-mail 寄發電子證書，電子證書請妥善保存，若遺失需要補發，本學會將收行政工本費 500 元。
  4. 為尊重智慧財產權，會場內禁止照相、錄影、錄音。
  5. 主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利。
  6. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽（含嬰幼兒）。
  7. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消，本會將另行通之擇期舉行。
  8. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
  9. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。並自備環保杯，現場不提供紙杯，亦不提供午餐及點心。
  10. 若報名課程人數不足，本學會保留開課與否之權利。

**玖、退費：無**

## 拾、課程表：

健康台灣計畫—發展社區型態急性後期照護 PAC 物理治療服務初階台北場		
日期：115 年 01 月 25 日（日）		
時 間	主 題	講師
08:30 – 09:00	報到	
09:00 – 09:10	致詞及計畫簡要說明	林佩欣
09:10 – 10:00 (50 分鐘)	PAC 政策與展望	健保署長官
10:00 – 11:00 (60 分鐘)	PAC 現況問題與他山之石	林佩欣
11:00 – 11:10	休息	
11:10 – 12:30 (80 分鐘)	腦中風 PAC 之介入、評估量表及成效	廖麗君
12:30 – 13:30	午餐時間	
13:30 – 14:50 (80 分鐘)	脆弱性骨折 PAC 之介入、評估量表及成效	李旻璋

14:50 – 15:00	休息	
15:00 – 15:50 (50 分鐘)	PAC 開案接案實務—醫院出備及跨團隊 跨專業連結	謝靜萍
15:50 – 16:40 (50 分鐘)	PAC 與長照復能及居家醫療之銜接整合 及實務	蔡鐘誼
16:40 – 17:30 (50 分鐘)	服務神經疾患失能個案為主之治療所經 營實務及與長照機構合作經驗分享	曾信璋
17:30	簽退 歸賦	

健康台灣計畫—發展社區型態急性後期照護 PAC 物理治療服務進階南部場		
日期：115 年 02 月 01 日（日）		
時 間	主 題	講 師
08:00 – 08:30	報到	
08:30 – 09:20 (50 分鐘)	計畫之簡要說明及參與者義務、服務品質及效能提升	竇文宏
09:20 – 10:40 (80 分鐘)	腦中風 PAC 個案研討與實作(含評估量表使用)	許靜儀
10:40 – 10:50	休息	
10:50 – 11:40 (50 分鐘)	脆弱性骨折及下肢人工關節置換之處置新知	劉秉政醫師
11:40 – 12:30 (50 分鐘)	脆弱性骨折個案研討與實作(含評估量表使用)	林士峰
12:30 – 13:30	午餐時間	
13:30 – 14:40 (70 分鐘)	治療所 PAC 經驗、PAC 健保系統 VPN 申報實務、法規與風險控管	陳峰毅
14:40 – 15:30	科技輔具及相關設備介紹	劉曼宜及科技廠

(50 分鐘)		商
15:30 – 16:50 (80 分鐘)	分組個案實際演練、科技輔具及相關設備實作	廖麗君、竇文宏、許靜儀、林士峰、陳峰毅、劉旻宜
16:50 – 17:20 (30 分鐘)	綜合討論	竇文宏
17:20-17:30	簽退 歸賦	

健康台灣計畫—發展社區型態急性後期照護 PAC 物理治療服務進階北部場		
日期：115 年 02 月 08 日（日）		
時 間	主 題	講 師
08:00 – 08:30	報到	
08:30 – 09:20 (50 分鐘)	計畫之簡要說明及參與者義務、服務品質及效能提升	林佩欣
09:20 – 10:40 (80 分鐘)	腦中風 PAC 個案研討與實作(含評估量表使用)	許靜儀
10:40 – 10:50	休息	
10:50 – 11:40 (50 分鐘)	脆弱性骨折及下肢人工關節置換之處置新知	骨科醫師
11:40 – 12:30 (50 分鐘)	脆弱性骨折個案研討與實作(含評估量表使用)	鍾詩偉
12:30 – 13:30	午餐時間	
13:30 – 14:40 (70 分鐘)	治療所 PAC 經驗、PAC 健保系統 VPN 申報實務、法規與風險控管	陳峰毅
14:40 – 15:30	科技輔具及相關設備介紹	劉曼宜及科技廠

(50 分鐘)		商
15:30 – 16:50 (80 分鐘)	分組個案實際演練、科技輔具及相關設備 實作	楊忠一、林佩 欣、許靜儀、鍾 詩偉、陳峰毅、 劉旻宜
16:50 – 17:20 (30 分鐘)	綜合討論	林佩欣
17:20-17:30	簽退 歸賦	