

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

日照中心生活設計師工作坊課程

一、辦理目的：

本課程以「生活設計師」為核心，結合照顧哲學、專業知能、生活設計與文化敏感度，協助照顧服務員在專業角色上實現轉化，提升其專業地位，並培養全人照顧的視野與能力。課程總時數為 16 小時，透過理論講授、案例研討、實務演練與情境模擬，達成專業深化與實務應用的目標。

二、主辦單位：社團法人輕安健康關懷協會、財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會。

協辦單位：佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院附設台中慈濟護理之家、臺中市立仁愛綜合長照機構(委託佛教慈濟醫療財團法人經營)。

三、辦理時間：115 年 01 月 24 日(週六)、115 年 01 月 25 日(週日)，共計 16 小時。

四、辦理方式與地點：採以實體方式授課/台中市北屯區軍功路二段 492 號。

五、授課人數：50 人(日間照顧中心照服員為優先)，滿 30 人(含)以上開課。

六、認證積分：長期照顧服務人員繼續教育積分申請中。

七、報名費用：2,000 元(慈濟體系日照同仁、據點同仁優免)

八、報名方式：

- (一)一律採線上報名，請填寫正確及完整，未報名自行參加課程學員，將不認列積分申請。
- (二)報名後若因故無法參加，請務必於 1 月 15 日(五)前以電子郵件取消報名。
- (三)課程前三天將透過報名表內之 E-mail 發送行前通知。
- (四)本課程報名完成即保留學員上課權力。
- (五)本課程開課後，如因不可抗力之天然災害，經人事行政局發佈停止上班、上課之通知，當天將停止所有活動，主辦單位將延後上課或擇期補課。
- (六)本課程切勿冒名上課或代簽到退，一經發現則無法認證課程並恕不認列積分。
- (七)請學員在規定時間內完成所規定簽到退，如有遺漏簽到退者，不認列積分申請。

九、課程及積分認證：

- (一)凡全程參與完整 16 小時訓練並繳交成果報告，完訓後將發予結訓證書。
- (二)擬申請長期照顧服務人員繼續教育積分。

十、轉帳/匯款資訊:

銀行帳戶	懷生分行	銀行代碼	012
銀行照號	00621221020000		
戶名	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會		
備註	匯款單上請備註姓名、報名的課程名稱		

請學員繳完費用後，麻煩以『電話』或『電子信件』通知活動聯絡人，請勿透過此網站聯絡承辦人員

十一、退費申請流程:

(一)採電子郵件取消報名，並提供帳戶影本及收據正本，以收取完整資料後申請退至本人帳戶，需配合本會之請款及撥款流程，需一個月左右的時間。

(二)退費一律以匯款方式。

十二、課程需注意事項:

(一) 參加此教育課程請配合承辦單位，慈濟體系本慈悲心茹素，請勿帶葷食入內，備有茶水，請自備環保餐具，機構停車位數量有限，若遇額滿，敬請協助至周邊停車場停放。

(二) 為保障講師授課之智慧財產權與學員上課權益，本班謝絕旁聽及錄影，以維持教室秩序。

(三) 因應疫情，請自備醫療口罩，並於課程間請全程配帶。

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

日照中心生活設計師工作坊課程表（第一天）

辦理時間:115 年 01 月 24 日(週六)，共計 8 小時。

時間	時數	課程主題	課程目標	授課講師
07:30-08:00	-	報到		承辦單位
08:00-08:10	10 分鐘	生活設計師的訓練規劃	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 說明生活設計師的訓練課程進行方式 	莊副/ 李玉茹主任
08:10-09:00	50 分鐘	生活設計師的緣起與未來	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 理解「生活設計師」理念，將照顧從被動執行轉化為主動設計。 ➤ 探討從「照顧服務員」到「生活設計師」的心態轉變與價值重建。 ➤ 建立以人本關懷、尊嚴與自主為基礎的照顧哲學。 	王正一教授
09:00-11:00	2 小時	銀髮好居屋	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 提升居住安全意識 ➤ 強化防跌倒能力 ➤ 掌握無障礙設計原則 ➤ 推廣居家改造與教育訓練 	徐宛菱經理
11:00-11:10	-	休息		承辦單位
11:10-12:40	1.5 小時	銀髮肌來勁！活力不打烊	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 了解老人運動處方設計原則 ➤ 具備運動引導與復能訓練能力 ➤ 強化肌力與功能性動作表現 ➤ 培養專業照顧者的運動安全觀念 	鍾孟修執行長
12:40-13:30	-	午餐		承辦單位

時間	時數	課程主題	課程目標	授課講師
13:30-15:30	2 小時	記憶有光： 在陪伴中閃亮	<ul style="list-style-type: none"> ➤透過認知刺激訓練（如記憶配對、數字遊戲、語詞聯想），活化大腦功能。 ➤增進長者的專注力、判斷力與反應力，維持日常生活的自理能力。 ➤提升長者參與感與自信心，建立正向學習經驗。 ➤結合音樂、圖片、動作等多感官練習，增加課程趣味與互動性。 	鍾孟修執行長
15:30-15:40	-	休息		承辦單位
15:40-17:10	1.5 小時	藝術輔療の 記憶拼圖	<ul style="list-style-type: none"> ➤回溯生命歷程，喚起珍貴記憶 ➤以藝術表達情感與故事 ➤建立個人生命故事書 ➤完成個人願望，留下生命印記 	江明璇老師
17:10	-	簽退		承辦單位

佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家
日照中心生活設計師工作坊課程表課程表（第二天）

辦理時間:115 年 01 月 25 日(週日)，共計 8 小時。

課程時間	時數	課程主題	課程目標	授課講師
07:30-08:00	-	報到		承辦單位
08:00-09:00	1 小時	樂在療癒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 能設計多元化、個別化的音樂照顧活動方案 ➤ 強化活動設計與社區適應的連結 ➤ 促進長輩情緒穩定與社交互動能力 ➤ 培養照顧人員的創意音樂引導技巧 	陳裕芳老師
09:00-10:00	1 小時	銀髮荷包守護戰！理財不NG	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 了解信託的重要性與運作方式 ➤ 提升防詐意識與辨識能力 ➤ 學會財務自我保護策略 ➤ 運用時事案例引導討論 	林坤賢律師
10:00-10:10	-	休息		承辦單位
10:10-11:10	1 小時	香氣魔法師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 了解芳香療法基礎原理與安全運用原則 ➤ 能設計多元化、個別化的芳香照顧活動方案 ➤ 促進腸胃蠕動與食慾的芳香應用 	張靜芬老師
11:10-12:10	1 小時	家屬充電站	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 強化照顧知能與壓力調適 ➤ 運用家庭支持策略 ➤ 認識長照資源運用 ➤ 促進情感交流與支持網絡 	施麗紅
12:10-13:30	-	午餐		承辦單位

課程時間	時數	課程主題	課程目標	授課講師
13:30-15:30	2 小時	銀髮好食光	➤理解口腔保健與進食安全的重要性 ➤辨識不同飲食質地並做出安全選擇 ➤認識地中海飲食並融入銀髮飲食設計 ➤實踐「好吃、好咬、好吸收」之銀髮餐理念	施姍伶老師
15:30-15:40	-	休息		承辦單位
15:40-17:40	2 小時	成果報告	➤生活設計提案書 ➤學員成果分享 ➤學員互相打成績 ➤課程心得分享	承辦單位
17:40	-	簽退		承辦單位