



您的需求，就是我們對自己的要求！
健康學習 服務成長 無私奉獻

八、時間配當與課程內容效益：

(一)二日案

第一天 / 01 月 17 日(星期六)				
時間	課程結構	活動名稱	活動內容預期效益	備註
07:40 08:10	報到	集合、出發	報到集合、車上安全演練	
08:10 09:30	啟程	領袖之旅出發	前往萊馥渡假村	
09:30 10:00	團隊深耕	【團隊交心】 精神整訓 默契培養	1.自我目標設定、個人定位 2.班級深耕 3.深化班級認識及學員真誠的互動	
10:00 11:30	分組活動 暖身開始	【有我們真好】 團隊破冰 分組活動	1.找到學習夥伴、找到人生貴人 2.培育人才、成就自我、造就團隊 3.讓別人成功也讓自己成功	
11:30 12:00	始業式	【風雲際會】 歡迎英雄好漢	1.環境介紹 2.說明課程進行方式 3.闡述體驗活動的精神 4.始業式開始	
12:00 13:00	午餐	午餐	美味便當	
13:00 17:00	探索教育戶外低空活動 (領導溝通、合作信任、解決問題、創意思考)	【團隊建立】 1. 岩壁下降 2. 雙三索突擊吊橋 3. 攀岩體驗	1.以團隊合作的方式，完成具挑戰性活動。 2.提升領導能力，培養學員克服困難，樂觀進取，勇於冒險及不斷超越的決心 3.建立團隊的信任感，強化互信與相互鼓勵的作用。 4.學習研擬決策與角色責任之扮演	
17:00 18:30	晚餐	晚餐	野炊活動	
18:30 20:30	熱力四射	營火晚會	1.建立尊重彼此的態度 2.放棄本位，慷慨無私助人、體會信任夥伴與共好精神 3.溝通的協調與創意的激發，達成賦予目標	
20:30 22:00	宵夜/盥洗 就寢	【晚安曲】 補充體力 一夜好眠	夜宿萊富休閒渡假村	學生專案





您的需求，就是我們對自己的要求！
健康學習 服務成長 無私奉獻

第二天 / 01 月 18 日(星期日)

時段	課程結構	活動名稱	預期活動內容效益	備註
06 : 00 07 : 00	晨起	晨起	盥洗、內務整理	
07 : 00 08 : 00	早餐	早餐	中式早餐	
08 : 00 11 : 00	探索教育戶外追蹤活動 (團隊領導、合作信任、解決問題)	【菁英領袖】 1. 大圍繞小圈 2. 水彈對戰 3. 星月爭輝	1.以團隊合作的方式，完成挑戰性活動 2.提升領導能力，培養學員克服困難，樂觀進取，勇於冒險及不斷超越的決心 3.讓學員體會領導與被領導的關係，瞭解僕人領導，實踐成己達人的精神 4.激發創意思考解決問題	
11 : 00 13 : 30	午餐	BBQ	午餐、休息	
13 : 30 14 : 00	結訓式 (頒獎) ~ 歡聲雷動			
14 : 00 14 : 20	團體大合照			
14 : 30 15 : 30	返回學校，快樂賦歸！			





您的需求，就是我們對自己的要求！
健康學習 服務成長 無私奉獻

九、活動費用：

『114 學年度五、六年級畢業宿營活動』預算表

機關單位	三民國民小學		舉辦時間		115 年 01 月17-18 日		
活度人數	80 人以下		活動地點		萊馥健康休閒渡假村		
報價項目	數量	單價			金額	備註	
交通	每人來回車資				700 元		
	小計：				700 元		
報價項目	住宿天數	住 宿 名 稱			金額	備註	
住宿	第一天	6 人一間			1300 元	※學生專案	
	第二天						
	小計：				1300 元		
報價項目	遊樂區門票		單價		金額	備註	
門票器材	活動器材費		700 元		1200 元		
	迷彩服租借		70 元				
	場地費		430 元				
報價項目	用餐天數	早餐	午餐	晚餐	宵夜	金額	備註
膳食費	第一天	無	120	200	50	690 元	便當、野炊、消夜、烤肉
	第二天	120	200				
報價項目	內容		單價		金額	備註	
保險費	250 萬意外 20 萬醫療		50 元		1,400 元		
康輔費	2 天工作津貼		670 元				
行政雜支費	2 天活動手冊及雜支費		270 元				
晚會器材	營火晚會費用		410 元				
總計新台幣	個人單價		5,290		實收價格/每人		5,250

