



社區關懷據點 | 健康促進帶領「種子」2日入門培訓班

11/22-23(六/日) 8:00-17:00 桃園場

12/13-14(六/日) 8:00-17:00 臺北場

01/10-11(六/日) 8:00-17:00 新北場

因為在乎，所以專業

師資簡介

Faculty Introduction

品成人力 X 台灣滿義





崔慧敏老師 健康管理師

台灣滿義健康全齡文化創新發展協會 理事長

衛福部國健署預防延緩專案教官

擁有深厚的健康促進與長者教學經驗
專精於「預防失能 延緩退化」課程與實務指導

教育部體育署國民體適能中級指導員

具備專業的運動指導背景
擅長結合趣味與安全的體適能訓練

教育部樂齡教育司學習中心特優講師

多年深耕樂齡教育現場
擅長啟發長者學習熱情與自我表達
榮獲特優講師肯定





易璟圻老師 臨床指導教師

奧卡米筋膜研究所 負責人

仁德醫專調理保健 臨床指導教師

具備深厚的健康調理與臨床實務經驗
長期培育專業人才 擅長將理論與實際操作結合 培養學生的臨床判斷力
與照護技術

台灣職工教育和職業培訓協會 常務委員

擅長筋膜放鬆與運動保健教學
融合解剖學與身體能量的觀點
協助學員從理論到手法都能精準運用
推廣健康自我照護理念

台灣筋膜保健交流協會 顧問/講師

積極推動專業職能培訓與技術認證
致力於提升從業人員的專業水準與就業競爭力
是教育與實務接軌的重要推手

奧卡米筋膜研究所 負責人

專注銀髮族健康促進 結合伸展 平衡與肌力訓練
幫助長輩在生活中動得安全又開心





陳昇悅老師 多元專業級講師

融合藝術 節奏與療癒的全方位繪本生命故事 領航人

藝術療癒講師 長庚大學藝術療癒講師

兼具藝術療癒專業與教育行政經驗
致力於推廣「藝術即生活」融合創作 心靈與教育帶領團隊
共同打造富含美學與關懷的人文課程

身體律動&音樂打擊講師

積極推動專業職能培訓與技術認證
提升從業人員的專業水準與就業競爭力
是教育與實務接軌的重要推手

台南大學藝術長照規劃師

具備專業的藝術長照規劃背景
能依據長輩身心狀況設計適性化藝術課程
結合預防延緩理念 推動銀髮族活力與創造力的延續



品成人力
員工關懷 & 社會貢獻
PIN CHENG Human Resources LTD.





施士敏老師 團體動力指導師

熱情豐富的現場經驗 巧妙激發團體潛能

衛福部國健署預防延緩計畫指導員

具備專業的長照健康促進與失能預防能力
致力推廣健康老化與樂齡行動
陪伴長輩提升體適能 認知與生活品質

多元插畫藝術指導師

結合音樂 色彩與肢體表達 帶領長者透過藝術創作
開啟情感交流與自我療癒 讓學習充滿創意與溫度

居家健康運動方案計畫執行者

專注銀髮族健康促進 結合伸展 平衡與肌力訓練
幫助長輩在生活中動得安全又開心

團體動能帶動者

運用節奏互動與情境引導，
讓每一次課程都成為正向快樂氛圍，有趣的共學旅程





張瓊文 老師 多元專業級講師

健健美後漸漸美 一起跟著安妮老師見見美

運動營養專業講師

以專業知識引導學員在運動與飲食中找到
黃金平衡課程融合趣味與實用性
讓每位學員都能「吃得對 動得好」
輕鬆養成健康習慣

健康促進管理師

幽默親切的風格與滿滿的熱情帶領樂齡族群
開啟「身心靈活力升級」的旅程
健康是快樂的基礎讓每位學員成為家人的健康守護者

中醫養生講師

結合中醫養生概念與現代健康管理
透過淺顯易懂的方式 教導學員如何依照體質與季節
調理身心讓保健不再艱深

Artistry 美容菁英講師

融合美學與健康理念 協助學員考取專業美容證照
安妮老師以細膩教學與實作指導
帶領學員提升專業技能 成為自信又閃耀的美容達人





社區關懷據點 | 健康促進帶領「種子」2日入門培訓班

11/22-23(六/日) 8:00-17:00 桃園場

12/13-14(六/日) 8:00-17:00 臺北場

01/10-11(六/日) 8:00-17:00 新北場

因為在乎，所以專業



師資簡介

Faculty Introduction

品成人力 X 台灣滿義





品成人力 台灣滿義



♥ 人本關懷 · 全齡同行 ♥

FROM WORKFORCE TO WELLNESS