

114 年度早期療育專業人員訓練課程

以家庭為中心之學齡前兒童體適能介入原則與實務分享

課程中會簡介不同的體適能種類、身體素養、健康體適能要素以及對於學齡前兒童發展的影響及重要性，進而談到不同要素的體適能介入原則，以及簡易的檢測評量方式。

第二部分會介紹說明如何將這些原則融入學齡前兒童的作息、身體活動、或是家庭、學校生活，讓專業人員可以帶領家庭及兒童，一起利用簡單有趣的活動及器材，提升學齡兒童的體適能。最後會介紹常見的學齡前兒童體適能網路資源，提供專業人員服務時，可以提供給家庭及個案參考的資料。

- 一、 **主辦單位：**亞東紀念醫院兒童發展中心
- 二、 **課程時間：**114 年 11 月 22 日(星期六)，13:30~16:40 (13:00 開始報到)
- 三、 **課程地點：**亞東紀念醫院 北棟六樓階梯教室 (新北市板橋區南雅南路二段 21號)
- 四、 **學分認證(申請中)：**臺灣聽力語言學會(語言)、臺灣聽力語言學會(聽力)、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國物理治療公會全國聯合會、臺灣臨床心理學會、小兒神經醫學會、台灣兒童青少年精神醫學會、台灣復健醫學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會
- 五、 **參加對象：**早期療育相關專業人員
- 六、 **報名方式：**[Beiclass 線上報名](#)
- 七、 **報名人數：**100 人
- 八、 **截止日期：**即日起至額滿為止
- 九、 **課程費用：**免費 (相關費用由國民健康署菸品福利健康捐支應)

十、 講師介紹：

授課講師	賀葳 物理治療師
現職	新北市特教巡迴治療師團隊 物理治療師

十一、課程表：

時間	授課主題
13:00 ~ 13:30	報到
13:30 ~ 15:00	簡介兒童體適能、身體活動及介入原則
15:00~15:10	休息
15:10~16:40	體適能原則融入兒童家庭/學校生活作息及介入實務分享
賦歸	

十二、注意事項：

1. 簽到開放時間為 14:00 前，簽退時間為 16:00 後。請確實簽到及簽退，嚴禁代簽。
違者無法給予學分及限制之後本院課程報名。
2. 報名及候補名額以報名系統顯示為主，不開放現場報名。
3. 無提供紙本講義，將於課程前或當天提供電子檔講義
4. 本院交通：<https://www.femh.org.tw/visit/visit?Action=22>
5. 聯絡人：簡靜寧 jill620884@gmail.com ; 02-77282297 (請下午 13:00 後來電，謝謝！)