

2026 挑戰東南亞第一高峰

沙巴神山登頂

一神二玉三富士！登山者的終極夢想 6日



馬來西亞唯一位於赤道區的沙巴

因擁有廣大原始熱帶森林和珍稀動植物而聞名
且因其地理位置不曾受到風災肆虐
而有「風下之鄉」美名
山高海深的婆羅洲沙巴
擁有得天獨厚的大自然寶庫
吸引各地遊客前來

東南亞第一高峰 神山

又名【京那峇魯山】

海拔4,095.2公尺

位於京那峇魯國家公園內

也是馬來西亞第一個世界遺址

這座有著150萬年歷史的活砂岩山脈

擁有稀有豐富的動植物生態

吸引全球登山客躍躍欲試



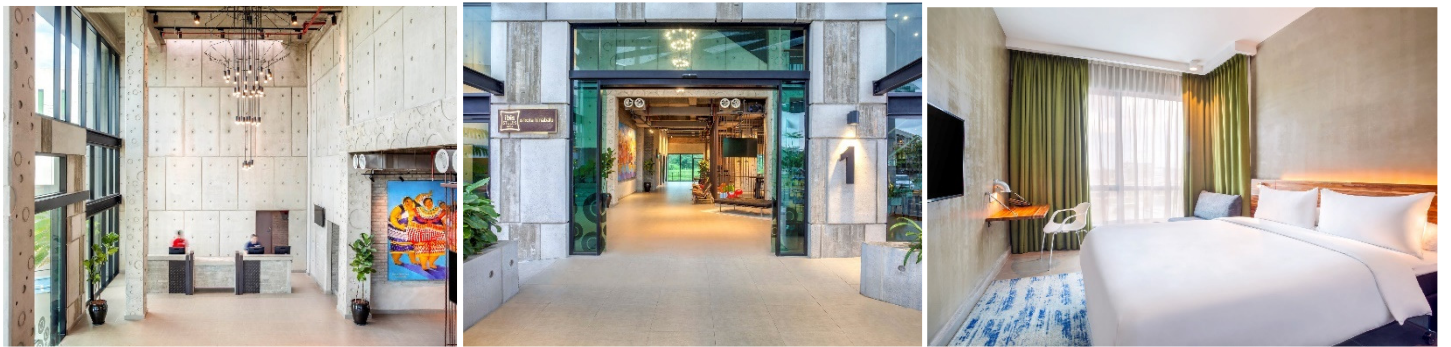
精選飯店

Featured Hotels



- 京那巴魯市中心美居酒店 -

作為旅行者提供地方純正體驗哥打京那巴魯市中心美居酒店位於沙巴首府哥打京那巴魯，從酒店舉步可至銀行、購物商場、餐廳、旅遊景點和歷史悠久的哲斯頓港海濱。酒店還方便前往新建的會議中心。此外，驅車從哥打京那巴魯國際機場前來僅需 15 分鐘。



- IBIS HOTEL -

宜必思尚品哥打京那巴魯伊納南酒店位於伊納南繁華商業區，設有 184 間客房，配備免費高速無線網路、餐廳、酒吧、健身房、活動廳和位於頂樓並可俯瞰茂盛碧綠草木的空中觀景台。

哥打京那巴魯是馬來西亞沙巴州的首府。這是一個被茂密的熱帶雨林所包圍覆蓋的沿海城市，以其繁華的市場、現代化的木板路和海灘而聞名。



Kinabalu Pine Resort -

位於馬來西亞的京那巴魯國家公園，提供一系列豐富多樣的娛樂設施，讓您盡情享受休閒時光。酒店內設有多家精品店，供應各式各樣的商品，讓您盡情購物。此外，酒店還設有一間舒適的酒吧，供應各種美酒佳釀，讓您在輕鬆愉快的氛圍中度過愉快時光。



- Pendant Hut -

是位於沙巴神山 (Mount Kinabalu) 海拔 3,289 米的一座阿爾卑斯風格小屋，適合登山客入住，提供宿舍或私人房間，並設有公共浴室，是進行 via ferrata (鐵索攀岩) 活動的住宿點和安全簡報中心。



- 絲綢太平洋度假村 THE PACIFIC SUTERA 【★★★★★】

<http://www.pacificsutera-kotakinabalu.com/> -

屬於絲綢港灣飯店集團，與絲綢麥哲倫不同的是飯店走西洋風格的設計，銀白色的外觀更顯的耀眼。鄰近無污染的絲綢港灣碼頭，黃昏時刻在此欣賞南中國日落，絕佳景色美不勝收。渡假村有著沙巴居民切服務，讓每位貴賓都倍受尊榮。飯店提供接駁巴士往返市區，讓旅客可以自由前往市區逛街購物前往海島就從飯店碼頭出發。27 洞 Golf 夫球場,海邊離市區近. 為沙巴旅遊首選酒店。

參考航班

Reference flight

班機日期	班機編號	航空公司	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
第一天	AK-1511	亞洲航空	桃園	亞庇	19 : 15	22 : 50
第六天	AK-1510	亞洲航空	亞庇	桃園	07 : 40	10 : 55

行程內容

Itinerary content

Day 1
03/11(三)

台北→亞庇，夜宿亞庇市區飯店

前往國際機場集合，飛往沙巴州主要首府 - 亞庇市。抵達後映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，熱情的導遊隨即向前迎接歡迎各位的造訪，迎接精采可期的神山登頂行程到來。

早餐

敬請自理

午餐

敬請自理

晚餐

敬請自理

住宿

市區精品飯店 IBIS HOTEL 或同級

Day 2
03/12(四)

市區觀光: 水上清真寺→沙巴基金局→超市採買補給→水果市集→神山國家公園小木屋或松林度假村

【水上 (漂浮) 清真寺】

白色的建築本體、金色的圓頂的水上 (城市) 清真寺，四根尖頂高塔為裝飾用，其中一根為廣播塔。可一次容納 12000 人於此朝拜，搶眼的白牆及 18 K 金打造的圓錐屋頂，花費 RM2500 萬建造優雅細膩。清真寺建造於海灣一處人造鹽水湖之上，外觀莊嚴聖潔，金色閃爍的夕陽餘暉讓清真寺宛若夢幻般的不真實，湖面上的倒影與實體相互輝映，璀璨耀眼，令人難忘。



【基金大廈 (世界最大乾電池)】

亞庇的地標，30 層樓高的玻璃大廈由中央一根鋼骨圓柱支撐，為世界僅有四棟相似建築物之一，位在 LIKAS 海灣地區，也是沙巴目前最高的建築物。



隨後搭專車前往神山公園，途經神山水果市場。抵達神山飯店後，辦理 Check-In 手續，稍晚享用晚餐。

早餐	飯店內	午餐	馬來西亞風味餐	晚餐	飯店內晚餐
住宿	松林度假村或同級				

Day3
03/13(五)

神山公園小木屋或松林度假村→神山登山口 1866m→登頂山屋 3272m (步程約 6hr)

今日早上 7 點餐廳享用早餐；出發前，導遊將分發午餐餐盒給每位登山者。8 點登山起點集合，出發挑戰東南亞第一高峰“神山”。將先乘坐接駁車去丁波漢登山口 (Timpohon Gate) 【海拔高度 1866m】登山口到神山頂峰步道共 8.5 公里，路程不長，但海拔由 1866 公尺攀升到 4095.2 公尺，**辛苦的是上下落差高度達二千二百多公尺。**

由登山口至山屋有 6 公里，有 7 個涼亭可供休息。中途於 5KM 處的休息站停留，稍做休息及享用午餐。

下午約 3 點抵達山屋休息。山屋位於海拔 3270 公尺，有多個床位，分設上下舖，備有毛毯枕頭等，浴室視情況供應熱水沖浴，環保處理化糞式廁所，山莊提供飲料與食物。**自助式晚餐於傍晚 5:30 開始用餐至 7:30 為止，8:30 熄燈睡覺休息。**



※僱用挑夫搬運物品從山腳到山上住宿來回一趟，費用每公斤馬幣\$14，最低消費 10 公斤；
※行李寄存費用，可以安排自費寄存行李在山下公園總部，一件行李寄存費是馬幣\$15

登山者需注意的重要安全事項如下：

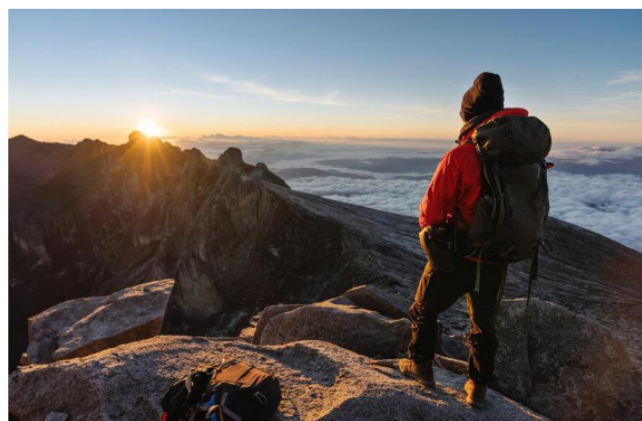
* 我們團隊每 5 人配有一位登山嚮導，登山嚮導都有識別証，也請記得他的樣子和名字。

* 在神山公園登山前和下山後，必須在檢查站出示您的登山許可證，在任何時候在工作人員的要求下也請出示（檢查站：Timpohon Gate、Laban Rata 和 Sayat-sayat）。

* 不論是登山或下山，請全程跟隨您的同伴/團隊和指定的登山嚮導同行，不要脫隊。所有登山者都必須遵守登山嚮導的指示，一切請以安全優先。

* 如果您遇到任何困難或身體不適，請立即告知登山嚮導，山上有專業拯救團隊處理

* 在山上的可以危險或者是很空曠地區，路段會有專用白色繩索為導引。為確保您的安全，請必須跟着白色繩索登山或下山。無論在任何情況下，倘若您與您的團隊或登山嚮導分離，或天氣突然變化導致能見度低，**請使用白色繩索導引。**



* 如果您與登山嚮導分開且看不到繩索，請立即停止前進，並留在原地拿出口哨吹動求助，請勿試圖獨自找出路，求助是最安全合適的方式。沙也沙也檢查站(Sayat-sayat) 的工作人員會關注到您可能遇到狀況或失蹤，而作出適當協助和行動。

【特別說明】：

1.如攻頂山屋住宿 pendhut，有贈送體驗 via ferrata(初級鐵索攀岩體驗),必須於今日

下午 3:00 前抵達攻頂山屋，方可資格可參加隔天體驗初級鋼索。於 3:30 安排課程說明，解說隔天攻頂後的體驗活動。

2.如攻頂山屋住宿 Laban Rata，則不提供體驗初級鋼索(免費)行程，敬請知悉

若有參加體驗也可能因天候狀況而取消，以及視團員體能狀況由當地嚮導/教練決定是否可以參加，本活動為登山行程搭配之活動，無法退費，敬請知悉

早餐	小木屋或度假村	午餐	盒裝午餐	晚餐	LABAN RATA 木屋自助餐
住宿	本登 Pendant Hut 攻頂小木屋				

Day4
13/14(六)

登頂山屋 - →主峰【Low' s peak 羅氏峰 4,095m】→亞庇

早今日凌晨 1 點起床吃宵夜及準備登頂裝備，預計 2 點出發攻頂。

登頂路程約 2.5KM，高度上升 800 公尺。請您戴好頭燈摸黑攀著繩索朝峰頂前進，約 2 個小時到海拔 3668 公尺的 Sayat-Sayat 小屋，是神山上最高的山屋，這裡有檢查哨再次確認名單，只要經過這點往山頂前進才能拿到證書。然後由登山嚮導帶領攻上主峰—羅氏峰海拔 4095.2 公尺，約 5:30 等待日出美景的震撼。



登頂後約 7:00 返回山屋享用早餐及整裝行李，準備下山。神山上下高度落差大(2200m)，雙腳負擔較大，請多小心。

預定下午 2 點抵達神山公園管理處 Kinabalu Park 享用午餐，領取登頂證書後，驅車返回亞庇市區。

●您必須注意，登山前請齊備下列物品：

- * 足夠保暖的衣物(洋葱是穿法) 山上的氣溫隨時會出現比您想像中的更冷冽情況
- * 手電筒&頭燈 黎明前山可以當作路徑照明以及在危急時當作放發訊號途
- * 雨衣 防禦風雨突襲和預防體溫迅速下降
- * 哨子 只限在需要援助時吹鳴，三次短吹是引人注意，不斷的長吹是嚴重受傷或遭緊急狀況
- * 水以及能增加卡路里熱量的食品（例如巧克力、葡萄糖果、餅乾等）

在遇到緊急狀況發生而需要等待救助人員到員的時刻應用

如果您有以下徵狀曾經有過下列病歷，請勿爬山

- 一. 心臟疾病 二. 高血壓 三. 哮喘 四. 胃潰瘍 五. 貧血
- 六. 糖尿病 七. 癲癇 八. 關節炎 九. 心悸 十. 肝炎 (黃疸)
- 十一. 肌肉痙攣 十二. 肥胖超重
- 十三. 因寒冷或氣壓而可能引發的症狀如懼寒及高原症

在一九八四年公園法令下，凡損毀、傷害、焚燒或移動公園內的任何物件，或在沒有經過公園總監的書面允准之下，擅自攜帶任何動物或植物進入公園，都是違法的行為。當您身在公園的時候，敬請遵守和尊重公園的守則。不要遺棄任何物件在山上，把垃圾帶下來，維護天然環境清潔。謝謝您大家一起來珍惜和保護馬來西亞的第一個世界大自然遺產京那巴魯山

生命安全第一，準備登山前請用心聆聽您僱用的專業嚮導指示和細讀以下守則：

◎神山登山守則◎

- 認清您僱用的專業嚮導名字、容貌和他們配帶的識別證。
- 在任何時候都和您的隊友一起跟隨嚮導，不能任意掉隊。
- 絕對聽從嚮導的指示。
- 遇到任何困難與不適時，在第一时间親自告訴嚮導。
- 在登山和下山途中，向檢查站的公園看守員出示您的登山證。
- 在不怕一萬，只怕萬一的特殊情況下，如果您掉了隊或沒有嚮導在身邊，或在能見度非常低的時候，請緊扶著指示登山棧道的白色繩索跟進。(由 Panar Laban 植物叢聚區一直到峰頂的路徑都是以粗大的白色繩索作為路引，沿著他步步為營攀登以及回程時避免濕滑摔跤，謹記著安全第一。)
- 峰頂周遭的氣象每一分鐘都可能突變。濃霧捲起，能見度隨時處在三米以內，時速一百廿公里的暴風狂雨也隨時來襲，請時時刻刻抓緊白色的粗繩路引以策安全。
- 萬一您找不到嚮導，又看不見白色的繩索路引，請即時在原地保持鎮定，切勿慌張的自行尋找路途脫困，取出哨子吹鳴才是最好的求助方法，Ssyat-Sayat 檢查站的看守員將會對哨鳴的聲源做出第一時刻的反應和提供援助。

【特別說明】

1. 若因天候狀況不佳無法登頂，恕無退費，敬請見諒。
2. 早晨約降至零度以下，必須準備手套、頭套及足夠禦寒衣物、頭燈或手電筒)
3. 公園總部餐廳午餐為自助餐,如 3:00 後才抵達餐廳者, 則改為提供餐盒.
- 6.. 精緻登頂證書:成功登上神山頂峰的團員，皆可獲得一張由沙巴州政府所公認頒發的【東南亞最高峰彩色登頂證明書】。若因為天氣或是個人因素等無法攻頂成功 則是發放非彩色證書。

早餐	飯店內	午餐	公園總部餐廳	晚餐	南洋風味海鮮餐
住宿	五星級絲綢太平洋度假村或同級				

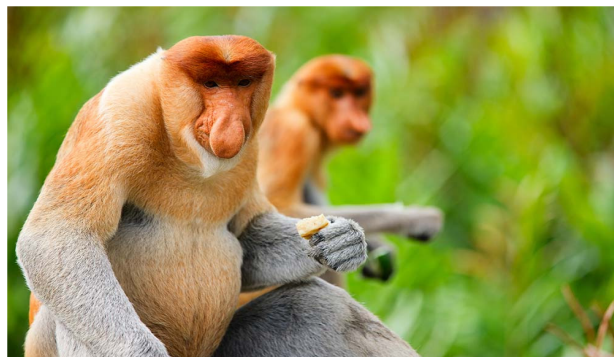
Day5
03/15 (日)

上午自由活動→下午沙巴 Mari Mari 文化村半日遊或(下午前往熱帶雨林野生長鼻猴探
踪、沼澤紅樹雨林生態區、螢火蟲生態遊) (回到飯店約 21:30)

【沙巴 Mari Mari 文化村】沙巴是個與眾不同的地方,除了馬來人.華人.印度人外,還有多達 30 多種以上的原住民,而多元種族的融合並不影響其各自的生活,反而因為這樣不同的生活文化,傳統風俗習慣及服飾裝扮,讓各種族得以保存最原始的風貌.雖然短暫的假期並不能全部了解這樣多文化,但 MariMari 文化村,卻可以讓您親身體驗五大原住民-卡達山杜順族、巴夭族、毛律族、龍古斯族、Lundayeh 族的吃喝玩樂.不僅僅是看傳統房屋構造,更可品嚐不同族群料理,甚至您可參與其中的製作過程,不論在視覺或是感官上都能大開眼界。



【長鼻猴生態螢河之旅保護區】這位於亞庇的熱帶雨林；是最熱門的生態雨林區！準備好上路的心情，搭乘安全的長尾船暢遊於紅樹雨林間，盡情感受這盤根錯節的環境中另一種亂中有序的自然生態，展開神秘刺激的熱帶雨林之旅，出發尋訪野生長 80 鼻猿的神秘足跡『建議自備望遠鏡亦可於碼頭租借』，首先進入沼澤紅樹林，在這藍天綠水、幽密深野的熱帶原始叢林兩岸，一窺只有生長在婆羅洲島瀕臨絕種的



【長鼻猴】雄性的長鼻猴特徵為下垂的巨鼻、粗腰、白尾，身邊圍繞一批傾慕牠的雌性伴侶。

【螢火蟲之旅】這個與紐西蘭的螢火蟲洞媲美的螢火河道，讓閃亮的螢火蟲陪伴我們航行於寂靜的河道上，當身旁樹林中明明滅滅的火光燃亮了您兒時的記憶，別懷疑自己的眼睛就讓這畫滿了不知是星斗還是螢光的繁星點點夜晚，替您一圓美夢。



早餐

酒店內

午餐

風味餐

晚餐

蟹皇海鮮風味餐 RM80

住宿

五星級絲綢太平洋度假村或同級

Day6
03/16 (一)

飯店→亞庇機場/台北桃園機場

今日搭機返回台灣，結束神山登頂之旅，相約下次再次出發。

早餐

餐盒

午餐

敬請自理

晚餐

敬請自理

住宿

溫暖的家

一. 出發日期約：2026 年 03 月 11 日-16 日(以實際取得機票/山屋床位為準)

團費：約 NT68,500 (以實際取得機票為準)，21 人成團，上限 30 人

二. 費用包含：

- (1).亞洲航空經濟艙機票(含 20 公斤拖運行李+7 公斤手提行李)、兩地機場稅、燃料稅。
- (2).行程內容涵蓋:景點、交通(包含公園入園費、登山許可證、各地門票)。
- (3).250 萬旅遊責任險+20 萬醫療險。(旅平險依個人請需要自行投保)
- (4).導遊、司機小費。
- (5).午餐 X4+晚餐 X4
- (6).網路卡(1 人一張)
- (7).飯店住宿費(2 人一室) 國家公園木屋&登山木屋 LABAN RATA 以每人一床位計。
- (8).貼心提供每日礦泉水。
- (9).安排登山導遊全程隨行，提供最佳旅遊服務。登山導遊以原住民為主，會說英文和少許的中文，通常 1 位帶 5-6 個組員。
- (10).精緻登頂證書: 成功登上神山頂峰的團員，皆可獲得一張由沙巴州政府所公認頒發的【東南亞最高峰彩色登頂證明書】。
- (11).贈送體驗 via ferrata(初級鐵索攀岩體驗，有時間限制，請衡量體能)

****國家公園木屋訂床位一 OK, 3-5 天內要下定金，每人 NT26,000+機票定金 10,000
所以每人預付定金為 NT36,000 元**

****國家公園登山取消政策：**

1. 任何有關取消、改期或減少人數務必在出發日期的 60 天前用文書通知。
2. 以出發日期 60 天前，若取消行程將沒收 30%的費用。
3. 以出發日期 60 天內，若取消行程將沒收 100%的費用。
4. 任何以身體狀況取消行程理由，請出示醫生證明文書，最終由攻頂總部,決定退款與否
5. 名單要出發日期前 14 個工作日前呈交/改名字會收 NT2500

三.費用未包含：

- (1).台中定點至桃園中正機場機場來回接送。
- (2)證照費：大人護照\$1,700。