

/// 114-1 諮商輔導中心 ///

小團體活動

我的夢想情緒島嶼
—移動者情緒自主支持性團體

日期：2025/10/07(二)~11/11(二)

<10/07、10/14、10/21、10/28、11/04、11/11>，總計6次

時間：晚上 18:30-20:30。

地點：諮商輔導中心 團體活動室(中正圖書館1樓)

邀請對象：預計休學、退學、轉學、留學的在校生及進入本校就讀的新生
(大學部與研究所)、轉學生，至多15人。

帶領者：李立俊 實習諮商心理師。



報名在這裡！



小團體
報名表



追蹤諮商中心的活動
再也不錯過

想愛，也想是我自己
—親密關係自我探索團體

日期：2025/10/08(三)~2025/11/19(三)

<10/08、10/15、10/22、10/29、11/12、11/19>，總計6次。

時間：晚上 18:30-20:30。

地點：諮商輔導中心 團體活動室(中正圖書館1樓)

邀請對象：本校學生，至多15人。

帶領者：鍾立芹、黃上銘 實習諮商心理師。



- 學習認證時數：「自我探索與生涯規劃」，視參與狀況核發。
- 報名後將邀請你進行個別訪談(15~20分鐘)，說明活動進行方式、了解你對團體的期待。
- 每次參與即提供鬆餅券乙張！
- 此為帶狀性團體活動，請儘量出席！

國立中央大學學生事務處諮商輔導中心

