

# 生命的光，照亮我內心的窗

## 團體心理測驗

12:10~13:00

2025/09/30(二) 人際行為量表 (Interpersonal Behavior Survey, IBS)

2025/10/30(四) 生涯信念檢核表 (Career Beliefs Checklist, CBC)

2025/11/20(四) 田納西自我概念 (Tennessee Self-Concept Scale, TSCS)

※施測與解測務必都要出席，另外，「解測」則是採取個別預約方式進行，共計兩次。

## 主題工作坊

18:30~21:00

2025/09/25(四)  點描繪畫與生命故事寫作課

2025/10/27(一)  多肉小盆栽安心基地工作坊

2025/11/18(二)  為自己，留一份香氣的緩慢－擴香石療癒工作坊

## 電影欣賞

18:00~21:00

2025/09/24(三) 戀夏500日 (500 Days of Summer)

2025/10/20(一) 不丹是教室 (Lunana: A Yak in the Classroom)

2025/11/26(三) 明恩的秘密 (The Hill of Secrets)



國立中央大學  
學生事務處  
諮商輔導中心



心靈成長活動  
報名表



小團體  
報名表



追蹤諮商中心的活動  
再也不錯過

