

藍海生活節

2025 TAITUNG BLUE OCEAN DAILY

9.26 - 10.06 臺東, 活水湖 Taitung Flowing Lake



水域遊憩體驗

(含無障礙專屬場次)

- 報名簡章 -

- 水上自行車 • 親子帆船 • SUP瑜珈 • 寬板滑水 • 水上步行球 -
- 無障礙水上自行車 • 無障礙帆船 • 無障礙SUP -

- 為展現台東東水域觀光資源，本次【2025 藍海生活節】將運用活水湖在地空間，提供民眾不同的水域體驗，落實讓海洋文化及海洋創生運動的長期推廣目標。

【活動日期】：2025年9月26日(五) 至 10月6日 (一)，共11天。

【活動地點】：臺東-活水湖

【各項體驗活動日期】：如後說明

【報名日期】：即日起至2025年9月17日 23：59截止

水域遊憩體驗項目(含無障礙場次)場次總表

日期	水上自行車	親子帆船 (僅供團體報名)	SUP瑜珈	無障礙SUP (僅供無障礙 民眾報名)	寬板滑水	水上步行球
9/27 (六)	四場次 (含無障礙一場)	四場次 (含無障礙一場)	-	-	三場次	-
9/28 (日)	四場次	三場次	-	-	三場次	-
10/4 (六)	-	-	兩場次	兩場次	-	-
10/5 (日)	-	-	-	-	三場次	九場次
10/6 (一)	-	-	-	-	三場次	九場次
無 障 礙 場 次 說 明	無障礙場次：水上自行車、親子帆船、無障礙SUP體驗 (非以下開放對象請勿報名) 開放報名對象：(以下項目均須報名身心障礙者1位+陪同者1位) ■ 無障礙SUP：持有身心障礙證明者，兩人為1組。 ■ 無障礙水上自行車：除持有身心障礙證明者外，因安全性考量，肢體障礙(軀幹、下肢)民眾請勿報名，兩人為1組。 ■ 無障礙帆船：除持有身心障礙證明者外，因安全性考量，肢體障礙(軀幹、下肢)民眾請勿報名，兩人為1組。 ■ 無障礙場次體驗時間：因整體考量，將進行分流下水體驗，每組約15分鐘。					
體驗 時間	■ 水域體驗時間約60分鐘(含陸上及水上體驗，水上步行球體驗10分鐘)。 每場次請於20分鐘前報到集合。					

各項水域遊憩體驗 報名須知

報名日期	■ 即日起至2025年9月17日(三) 23：59截止 (一律採網路報名，額滿為止)。
各項體驗 報名費	■ 水上自行車：每人200元 ■ 親子帆船：每組500元。 ■ SUP瑜珈：每人500元 ■ 寬板滑水：每人500元。 ■ 水上步行球：每人200元。 (內含海域活動綜合保險新臺幣100萬，另請依個人需求自行投保人身保險。)
無障礙場次 (僅收保證金)	■ 身心障礙者及1名必要陪同者可免費參加，需先支付保證金500元，體驗活動結束後，保證金將扣除2人保險費後退還。 ■ 保險費(海域活動綜合保險新臺幣100萬)：每人200元 (含代辦費)。
報名限制	■ 各項水域遊憩體驗： 1. 年滿8歲至65歲皆可參加。 2. 其中8歲至15歲之學員需有家長陪同，無家長陪同者不得報名。 ■ 無障礙場次： 1. 報名者需年滿12歲至65歲，並持有身心障礙證明。 2. 無障礙水上自行車、無障礙帆船，因安全性考量，持有身心障礙證明者，不含肢體障礙(軀幹、下肢)。 3. 每位身心障礙者須由1名陪同者一同報名，陪同者年齡須為18歲至60歲。
客服電話	■ 活動小組 0960-992-836、089-230808 # 14 曹小姐 (服務時段：平日 11:00-17:00)
繳費方式	1. 完成網路報名後，請於一週內完成匯款 (報名費或保證金)。 2. 匯款時請於備註欄註明【體驗項目 + 姓名】，並將匯款收據拍照或截圖，寄送至指定信箱，同時來電確認，方視為報名成功。 3. 逾期末繳款者，將視同放棄參加資格。 ※ Email：honest230808@gmail.com ※ 匯款銀行：第一商業銀行 光復分行 (銀行代號007) ※ 匯款戶名：禾力行銷有限公司 ※ 匯款帳號：153-10-050083
取消與退費 規定	1. 如已完成報名但因故無法參加，請於 9月22日 (一) 前通知體驗小組。 2. 退款將扣除匯款手續費 (第一銀行帳戶除外)。 3. 未於指定期限內取消報名者，恕不退費。

【水上自行車-體驗須知】	
體驗時間、 報到時間 (每場次)	■ 9/27 (六) 第一場次(無障礙場次) 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第二場次 體驗時間 14:00-15:00 / 報到時間 13:40-13:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55 第四場次 體驗時間 16:00-17:00 / 報到時間 15:50-15:55
	■ 9/28 (日) 第一場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第二場次 體驗時間 14:00-15:00 / 報到時間 13:40-13:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55 第四場次 體驗時間 16:00-17:00 / 報到時間 15:50-15:55
活動名額	每場次16人 (2人1車為原則)。
	無障礙場次共4組【身心障礙者1位+陪同者1位】。
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。

【親子帆船--體驗須知】	
體驗時間、 報到時間 (每場次)	■ 9/27 (六) 第一場次(無障礙場次) 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
	■ 9/28 (日) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
活動名額	每場次4組，僅開放團體報名 (2位成人或1位成人+2位小孩)。
	無障礙場次共4組【身心障礙者1位+陪同者1位】。
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。

【體驗須知：SUP瑜珈、無障礙SUP】

【SUP瑜珈--體驗須知】	
體驗/報到時間、報到時間(每場次)	■ 10/4 (六) 第一場次 體驗時間 10:30-12:00 / 報到時間 10:00-10:25 第二場次 體驗時間 14:30-16:00 / 報到時間 14:00-14:25
活動名額	每場次8人
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。

【無障礙SUP--體驗須知】	
體驗時間、報到時間(每場次)	■ 10/4 (六) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 14:00-15:00 / 報到時間 13:40-13:55
活動名額	每場次4組 (身心障礙者1位+陪同者1位)。
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。

【體驗須知：寬板滑水】

【寬板滑水體驗】	
體驗時間 、 報到時間 (每場次)	■ 9/27 (六) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
	■ 9/28 (日) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
	■ 10/5 (日) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
	■ 10/6 (一) 第一場次 體驗時間 11:00-12:00 / 報到時間 10:40-10:55 第二場次 體驗時間 13:00-14:00 / 報到時間 12:40-12:55 第三場次 體驗時間 15:00-16:00 / 報到時間 14:40-14:55
活動名額	每場次6人。
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。

【體驗須知：水上步行球】

【水上步行球--體驗須知】	
體驗時間、 報到時間 (每場次)	■ 10/5 (日) 第一場次 體驗時間 13:00-13:10 / 報到時間 12:40-12:55 第二場次 體驗時間 13:20-13:30 / 報到時間 13:00-13:15 第三場次 體驗時間 13:40-13:50 / 報到時間 13:20-13:35 第四場次 體驗時間 14:00-14:10 / 報到時間 13:40-13:55 第五場次 體驗時間 14:20-14:30 / 報到時間 14:00-14:15 第六場次 體驗時間 14:40-14:50 / 報到時間 14:20-14:35 第七場次 體驗時間 15:00-15:10 / 報到時間 14:40-14:55 第八場次 體驗時間 15:20-15:30 / 報到時間 15:00-15:15 第九場次 體驗時間 15:40-15:50 / 報到時間 15:20-15:35
	■ 10/6 (一) 第一場次 體驗時間 13:00-13:10 / 報到時間 12:40-12:55 第二場次 體驗時間 13:20-13:30 / 報到時間 13:00-13:15 第三場次 體驗時間 13:40-13:50 / 報到時間 13:20-13:35 第四場次 體驗時間 14:00-14:10 / 報到時間 13:40-13:55 第五場次 體驗時間 14:20-14:30 / 報到時間 14:00-14:15 第六場次 體驗時間 14:40-14:50 / 報到時間 14:20-14:35 第七場次 體驗時間 15:00-15:10 / 報到時間 14:40-14:55 第八場次 體驗時間 15:20-15:30 / 報到時間 15:00-15:15 第九場次 體驗時間 15:40-15:50 / 報到時間 15:20-15:35
活動名額	每場次6人。
報到地點	請至活水湖水域體驗報到處，逾指定時間未報到者，視同放棄參加資格。



【各項水域遊憩體驗 注意說明】

- (1) 患有心血管疾病、高血壓、糖尿病、癲癇、懷孕、呼吸道或耳朵疾病和身體狀況不適合體驗者，請勿報名；若現場發現不符參加資格，恕無法進行體驗與退費。
- (2) 活動期間須聽從教練指揮，如無法配合而影響安全，教練有權終止活動。
- (3) 本活動會依每場次參與者的狀況和天候因素，適時調整航行距離和體驗內容。
- (4) 報到人數務必與報名人數相符，若超過人數，則超過之人數不可下水體驗。
- (5) 出發為團進團出，一旦團隊已離岸，無法讓遲到者另行下水出航（亦無法退費），請特別注意勿遲到。
- (6) 如當日氣候不佳需變更時間或取消，將於報到前一天公布訊息於粉絲專頁。
- (7) 可自備救生衣或穿著大會提供之救生衣，活動時必須確實穿著，敬請自備泳衣、泳褲，運動涼鞋或替換衣物鞋。
- (8) 如活動中未聽從教練指示，不當使用造成裝備之損壞，需照價賠償。
- (9) 為保護海洋環境，建議於體驗時使用友善海洋防曬乳，以降低對生態的傷害。海洋永續需要大家共同守護。
- (10) 凡持身心障礙者，須於報名時提供相關有效證件。若證件過期、缺漏或無法辨識，恕無法免費體驗。
- (11) 為確保自身權益，請務必詳細閱讀報名簡章之所有內容。