

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15：50~17：20 社團名稱：直排輪 A 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10/13	前進葫蘆型		(大腿肌、腳底) 施力練習
2	10/20	前後葫蘆		雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	10/27	後退葫蘆過山洞		雙腳的張力、控制腳底施力
4	11/3	前蹲雙手抱膝滑行		左右重心移位，身體控制方向
5	11/10	左右直線推舉單腳		平衡感控制、腳底的施力
6	11/17	後退葫蘆過 S 型		控制方向、專注能力、重心移位
7	11/24	弓箭步轉彎+蹲		(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
8	12/1	漁夫捉魚		協調性與全身肌力的發展
9	12/8	旋轉剎車		腳底的施力，反應能力，控制方向
10	12/22	單腳滑行		平衡感控制、左右腳力量控制

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15：50~17：20 社團名稱：跆拳道防身社 指導老師：吳宜紘

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月13日	講述跆拳道歷史		
2	10月20日	基本動作：1 喊聲方法 2 平行、後退預備 3 馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法		
3	10月27日	1 複習第一堂課之基本動作 2 馬步正拳攻擊		
4	11月03日	複習第一堂及第二堂之基本動作		
5	11月10日	基本動作：前踢、旋踢（分解動作）		
6	11月17日	跆拳道協調性動作之訓練		
7	11月24日	前踢、旋踢連續動作踢擊		
8	12月01日	複習前五堂基本動作		
9	12月08日	教新基本動作：跑步下壓、360 旋踢		
10	12月22日	複習基本動作：下壓 教新的基本防禦動作：上、下部防禦		
	月 日			

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一 15：50~16:50 社團名稱：足球社 指導老師：陳倫吉

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月13日	認識足球與基礎規則		
2	10月20日	足球基本與敏捷遊戲		
3	10月27日	帶球技術強化（變速、變向）		
4	11月3日	傳球技術提升（內腳背、腳背）		
5	11月10日	停球與控球進階（空中球控制）		
6	11月17日	射門技巧（內腳背推射、腳背勁射）		
7	11月24日	盤球與假動作運用		
8	12月1日	1對1進攻與防守對抗		
9	12月8日	綜合練習		
10	12月22日	小組配合傳接球練習		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 16:00~17:30 社團名稱：哈利波特魔術社 指導老師：柯智文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	9月30日	魔術三原則/撲克牌魔術		
2	10月7日	能言珠/撲克牌魔術		
3	10月14日	十二星座/撲克牌魔術		
4	10月21日	搞怪紅心六/金三角/撲克牌魔術		
5	10月28日	硬幣穿杯/硬幣魔術/撲克牌魔術		
6	11月4日	大牌預言/正義聯盟/撲克牌魔術		
7	11月11日	吸血鬼/吸管分離/撲克牌魔術		
8	11月18日	牌穿鈔票/鈔票縮小/撲克牌魔術		
9	11月25日	三杯球/找小球/魔棒自升		
10	12月2日	繩子移位/橡皮筋魔術		
11	12月9日	飛碟骰/撲克牌魔術		
12	12月16日	你想的牌/頂針/撲克牌魔術		
13	12月23日	快速心算/消失自由女神/撲克牌魔術		

*1. 學生必須自備筆、筆記本 2. 課程內容會依實際情況做修改。

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 15：50~16：50 社團名稱：Tracy Funics 英文拼讀桌遊

指導老師：許瓊月 TRACY 0921263540

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	09月30日	短母音+長母音的比較~(桌遊)撿紅點+心臟病+9宮格		字母卡牌
2	10月07日	母子音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會		資料夾+講義
3	10月14日	子母音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會		配件
4	10月21日	CVC單字拼音練習~(桌遊)跳跳棋		音標卡牌
5	10月28日	CVC單字拼音練習~(桌遊)格格不入		
6	11月04日	長母音拼音練習 a-e~(桌遊)維斯拉加斯		自製桌遊
7	11月11日	長母音拼音練習 e-e~(桌遊)綿羊爭牧場		
8	11月18日	長母音拼音練習 i-e~(桌遊)Connect4		
9	11月25日	長母音拼音練習 o-e~(桌遊)Not to connect4		
10	12月02日	長母音拼音練習 u-e~(桌遊)好餓的毛毛蟲		
11	12月09日	CVCe單字拼音練習~(桌遊)Spot it		
12	12月16日	CVCe單字拼音練習~(桌遊)Apple Monster		
13	12月23日	總複習		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12：40~14：10 社團名稱：倍思科學-機器人遊樂園+小天才

指導老師：吳怡瑩

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月1日	滑輪大力士		
2	10月8日	機械夢工廠		
3	10月15日	狙擊神射手		
4	10月22日	足球機器人		
5	10月30日	神秘大磁場		
6	11月5日	機械小手臂		
7	11月12日	彈力大戰爭		
8	11月19日	挑戰競技賽		
9	11月26日	晶奇開派對		
10	12月3日	魔力驚奇珠		
11	12月10日	酸鹼好好玩		
12	12月17日	神奇去污法		
13	12月24日	炫彩大壁燈		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

倍思科學-機器人遊樂園+小天才 教材費材料明細

動力機器人套組—900 元

電池 3 號*4 顆—60 元

磁鐵—30 元

結晶材料包—55 元

魔力珠材料包—55 元

酸鹼材料包—55 元

清潔去汙料包—55 元

機械小手臂材料包—55 元

彈性原理材料包—55 元

共用工具費—60 元

學習手冊—80 元

耗材—120 元

運費—20 元

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 15：50~17：20 社團名稱：黏土樂園 指導老師：林素貞

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月1日	小糖果		
2	10月8日	糖果機		
3	10月15日	巫婆帽&小蜘蛛1		
4	10月22日	巫婆帽&小蜘蛛2		
5	10月29日	小樹筆筒		
6	11月5日	小蝸牛		
7	11月12日	火雞		
8	11月19日	南瓜派		
9	11月26日	花園		
10	12月3日	雪人		
11	12月10日	禮物		
12	12月17日	聚寶盆1元寶		
13	12月24日	聚寶盆2福袋		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12：40~14：10 社團名稱：複合式手繪插畫設計

指導老師：洪苡溱

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月1日	明星主題公仔迷你手作藝術:大耳狗的披薩店		
2	10月8日	明星主題公仔迷你手作藝術:大耳狗披薩店/完成		
3	10月15日	萬聖美圖海報:布丁狗盛夏美食		
4	10月22日	萬聖美圖海報:布丁狗盛夏美食/完成		
5	10月29日	三麗鷗手帳本貼美編製繪設計		
6	11月5日	三麗鷗如:手帳本貼美編製繪設計/完成		
7	11月12日	校園植物告示吊牌製作:水豚君給花澆水…		
8	11月19日	校園植物告示吊牌製作:水豚君給花澆水… /完成		
9	11月26日	迷你手作藝術:明星公仔聖誕火雞大餐		
10	12月3日	迷你手作藝術:明星公仔聖誕火雞大餐/完成		
11	12月10日	油彩繪畫:大吉大利插圖		
12	12月17日	油彩繪畫:大吉大利插圖/完成		
13	12月24日	手繪製海報美食系列		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三 12：40~14：10 社團名稱：書法社 指導老師：胡碩修

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月1日	文房四寶介紹、執筆法、塗鴉筆劃練習		
2	10月8日	基本字形練習__心、必、忘		
3	10月15日	基本字形練習__九、也、光		
4	10月22日	基本字形練習__代、成、我		
5	10月29日	基本字形練習__國、圖、園		
6	11月5日	字形部首練習__仁、佳、何		
7	11月12日	字形部首練習__金、含、令		
8	11月19日	字形部首練習__坤、地、城		
9	11月26日	字形部首練習__怡、性、惜		
10	12月3日	字形部首練習__注、流、海		
11	12月10日	字形部首練習__無、照、然		
12	12月17日	唐詩書寫練習		
13	12月24日	唐詩書寫練習		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期 『課後社團活動』 課程表

活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：直排輪 B 班 指導老師：連高振

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10/2	前進葫蘆型		(大腿肌、腳底) 施力練習
2	10/9	前後葫蘆 後退葫蘆過山洞		雙腳的張力、控制腳底施力 腳後跟施力、腳呈 X 型，腳後跟呈 V 字型收攏
3	10/16	前蹲雙手抱膝滑行		左右重心移位，身體控制方向
4	10/23	左右直線推舉單腳		平衡感控制、腳底的施力
5	10/30	後退葫蘆過 S 型		控制方向、專注能力、重心移位
6	11/6	弓箭步轉彎 + 蹲		(大腿肌、腳底) 施力與彈力練習
7	11/13	漁夫捉魚		協調性與全身肌力的發展
8	11/20	旋轉剎車		腳底的施力，反應能力，控制方向
9	11/27	單腳滑行		平衡感控制、左右腳力量控制
10	12/4	前進轉身變後退 + 蹲跳滑行		(雙腳、身體) 方向控制，彈力練習
11	12/11	曲棍球各人運球		手眼協調與控球能力
12	12/18	曲棍球各人運球		手眼協調與控球能力

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：樂高動力機械科學社

指導老師：洪嘉卿

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月2日	創客活動		
2	10月9日	衝吧！F1 賽車		
3	10月16日	古羅馬大戰		
4	10月23日	樂高摩天輪		
5	10月30日	創客活動		
6	11月6日	戰鬥陀螺王		
7	11月13日	活動吊橋		
8	11月20日	人力台車		
9	11月27日	創客活動		
10	12月4日	阿凡達機器人		
11	12月11日	太空機器狗		
12	12月18日	X 翼戰機太空梭		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四 16：00~17：30 社團名稱：花式跳繩 指導老師：黃致為

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月2日	花式跳繩介紹及注意事項。 慢拍快拍／手臂纏繞		
2	10月9日	定點亮相／纏腳繞跳 單腳跳／跑步跳		
3	10月16日	交叉迴旋 開合跳／前後跳		
4	10月23日	左右逢源 側擺迴旋／側擺交叉		
5	10月30日	兩人一繩 接力變換／位置變換		
6	11月6日	敬禮擺手／敬禮迴旋／敬禮空迴旋		
7	11月13日	360 轉身變化 兩拍／三拍／四拍		
8	11月20日	大繩前入／大繩後入／繩中繩		
9	11月27日	釣魚拋／雙迴旋		
10	12月4日	交叉變換／跨下交叉		
11	12月11日	360 轉身變化 交叉掛肩／敬禮迴旋		
12	12月18日	雙人雙繩 接力變換／節拍變換		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

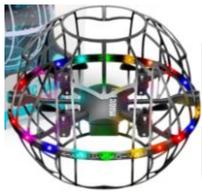
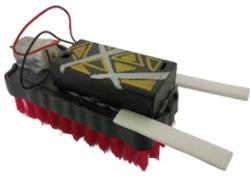
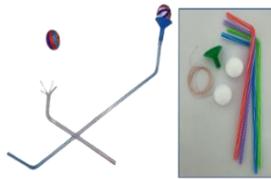
活動時間：每週四 15：50~17：20 社團名稱：大大科學社 指導老師：吳依瑩

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月02日	無人機是什麼？飛行初體驗！ 親手操作無人機，學習起降與平移，從零開始認識飛行原理與用途，體驗科技的第一步，讓孩子瞬間愛上天空！		無人機足球費用為租借費，僅供學員課堂使用，課後須歸還老師
2	10月09日	飛行小勇士出動 挑戰飛行任務，完成穿越障礙與降落目標，小小飛行員動手又動腦，團隊合作中激發潛能，玩中學、學中飛！		
3	10月16日	無人機也能表演 無人機也能玩創意？讓孩子發揮想像，設計飛行路徑、完成表演任務，還能畫出夢想中的未來無人機，創意飛高高！		
4	10月23日	發抖的馬達 網路有抖音我們有發抖的馬達！馬達轉速高達 10000 轉/分鐘，如果軸心歪了就會發抖！		
5	10月30日	洗衣刷震動車 洗衣刷除了刷衣服之外還可以做成不用輪子就可以前進的戰鬥洗衣刷震動車！		
6	11月06日	CD 坦克車 橡皮筋扭力 CD 坦克車，續航力可以到達 30 公尺，重點是車上警長竟然穩穩地站立揮手。		
7	11月13日	人力漂浮球 輕輕的、小小的保麗龍球如何穩定的飄浮在空中，甚至還可以玩接球遊戲呢！		
8	11月20日	會隱身的香草植物卡 植物想要保存得久，除了乾燥之外還可以覆膜。但神奇的是，放入水中，植物竟然不見了。		
9	11月27日	湯姆士火車頭 利用減速馬達與 LED 燈製作閃亮亮的阿爾卑斯觀光火車頭，上山下海任遨遊。		
10	12月04日	閃亮亮小火車 製作一節節的車廂利用強力鐵銜接，轉彎的靈活度 100 分		
11	12月11日	安全風扇 風扇旋轉會產生風，關鍵就在傾斜的葉片，讓我們一起調整葉片的角度，製作電風扇。		
12	12月18日	風力火箭車 當風向後吹會產生一股向前推進的力量【反作用力】。所以電風扇也能做成賽車喔！		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

114-1 國小課後社團【大大科學社】材料費明細

No.	單元名稱	數量	單位	單價	小計	備註
1	無人機是什麼？飛行初體驗！	1	組	450	450	 無人機為租借費
2	飛行小勇士出動					
3	無人機也能表演					
4	發抖的馬達	1	組	50	50	
5	洗衣刷震動車	1	組	100	100	
6	CD 坦克車	1	組	120	120	
7	人力漂浮球	1	組	70	70	
8	會隱身的香草植物卡	1	組	50	50	
9	湯姆士火車頭	1	組	190	190	
10	閃亮亮小火車					
11	安全風扇	1	組	180	180	
12	風力火箭車					
13	學習手冊	1	本	150	150	
14	耗材	1	組	80	80	
【課程作品皆可帶回家】合計每生材料費 (包含課程作品材料、學習手冊及工具耗材使用)					1440 元	

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：40~14：10 社團名稱：芄葦多元美術 指導老師：林心慈

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月3日	熊出沒 1-水彩+墨水+留白膠玩出創意圈染效應		
2	10月17日	熊出沒 2-水彩+墨水+留白膠玩出創意圈染效應		
3	10月31日	池塘錦鯉 1(裝置藝術)-8層圖紙構圖		
4	11月7日	池塘錦鯉 2(裝置藝術)-完成著色繪製及鯉魚、荷葉、湖水造型剪裁		
5	11月14日	池塘錦鯉 3(裝置藝術)-一層層堆疊組裝成立體裝置藝術畫作		
6	11月21日	姓名貼 1(紙膠壓花)-紙膠帶貼畫出個人姓名		
7	11月28日	姓名貼 2(紙膠壓花)-用氣球加壓出花朵造型背景,撕下紙膠帶後呈現極具個人特色的作品		
8	12月5日	冬日烤團子 1(黏土相片架)-雪花黏土造景及麵團刀切出相片架曹		
9	12月12日	冬日烤團子 2(黏土相片架)-輕黏土手作可愛烤團子角色,營造出團聚時刻造景的溫馨相片架		
10	12月19日	湖光十色 1(油畫)-用 10 個顏色從打底色到前中後景色的細緻描繪,完成一幅美麗風景畫作		
11	12月26日	湖光十色 2(油畫)-用 10 個顏色從打底色到前中後景色的細緻描繪,完成一幅美麗風景畫作		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

114 學年度上學期芃晟多元美術社團課程材料費明細表

項次	品名	規格	單位	數量	單價	總價	用途說明
1	美術紙材	8K	張	5	10	50	繪製作品紙材
2	工具耗用	組	組	11	5	55	繪製用工具
3	顏料耗用	組	組	11	15	165	繪製用顏料
4	紙盒	15*18CM	個	2	25	50	創作成品素材
5	裝飾配件(參考圖片、珠鍊、樹脂、小物裝飾品、紙膠、報紙、厚紙板、作品保護袋、氣球)	組	組	1	50	50	創作成品裝飾及輔助材料
6	畫布	4F	片	2	60	120	創作主要媒材
7	輕黏土/雪花土	包	包	1	60	60	創作主要媒材
總計		550					
備註		材料費是\$550, 含美術紙材、工具及顏料耗用、珠鍊、畫布、裝飾配件、輕黏土、雪花土, 學生不需準備任何工具及材料(上課請自備畫畫衣或穿不怕弄髒的衣服)					

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 16：00~17：30 社團名稱：獵豹籃球社 指導老師：蘇建庭

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月3日	球感訓練:利用籃球搭配動態動作培養球感		
2	10月17日	球感訓練: 利用籃球與角錐搭配動態動作培養球感		
3	10月31日	運球控制能力: Pocket dribble & Float dribble (口袋運球與漂浮運球)		
4	11月7日	運球控制能力: 雙手運球協調性 移動運球		
5	11月14日	投籃機制建立: 建立屬於自己的投籃發力姿勢		
6	11月21日	投籃機制建立:接球後投籃 運球銜接投籃		
7	11月28日	各式上籃訓練: 低手上籃 高手過頭上籃 拋投介紹		
8	12月5日	各式上籃訓練: 墊步拋投上籃		
9	12月12日	腳步組合練習: 進攻腳步(go to move)		
10	12月19日	腳步組合練習:刺探步進攻教學		
11	12月26日	實戰應用教學: 將腳步搭配上籃跟投籃		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 12：30~14：00 社團名稱：圍棋社 指導老師：黃鈞

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10月3日	圍棋起源、圍棋禮節		
2	10月17日	數氣、提吃、逃跑		
3	10月31日	叫吃		
4	11月7日	雙叫吃		
5	11月14日	征子		
6	11月21日	門封		
7	11月28日	連接切斷		
8	12月5日	虎口、打劫		
9	12月12日	撲與反提		
10	12月19日	做活、破眼		
11	12月26日	圍地		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

高雄市鳳山區中山國小 114 學年度上學期『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五 15：50~17：20 社團名稱：奇幻黏土桌遊樂 指導老師：邵鈺文

堂數	日期	課程內容	進度	備註
1	10/03	桌遊 1) 晃晃詭宅 2) 吹笛人		桌遊課
2	10/17	<u>吉伊卡哇植物海藻球</u> (吉伊卡哇與植物海藻球, 簡單種植及培養孩子的責任感)		黏土課
3	10/31	<u>吉伊卡哇植物海藻球</u> (吉伊卡哇與植物海藻球, 簡單種植及培養孩子的責任感)		黏土課
4	11/07	<u>吉伊卡哇植物海藻球</u> (吉伊卡哇與植物海藻球, 簡單種植及培養孩子的責任感)		黏土課
5	11/14	桌遊 1) 不要命的冒險 2) 瘋狂科學家		桌遊課
6	11/21	<u>黃油小熊水晶球燈</u> (可可愛愛大頭奶油小熊抱著水晶球)		黏土課
7	11/28	<u>黃油小熊水晶球燈</u> (可可愛愛大頭奶油小熊抱著水晶球)		黏土課
8	12/05	<u>漢堡筆筒</u> (不能吃但能放筆的漢堡筆筒)		黏土課
9	12/12	<u>漢堡筆筒</u> (不能吃但能放筆的漢堡筆筒)		黏土課
10	12/19	<u>漢堡筆筒</u> (不能吃但能放筆的漢堡筆筒)		黏土課
11	12/26	同樂會		

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。