

「淨零生活宜起來！」行動教案師資培力與推廣工作坊

研習實施計畫

壹、依據

宜蘭縣素以環保立縣為核心價值，為響應政府 2030 減 28±2%、2032 減 32±2%、2035 減 8±2%、2050 淨零政策目標，並依《氣候變遷因應法》及其淨零目標定位，積極推動地方公正轉型與環境教育。

貳、目的

本計畫由蘭陽博物館與縣內外環境教育種子教師等，共同將淨零行動帶入校園或場域，深化大眾對氣候議題的認知與行動力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：環境部
- 二、主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

肆、辦理日期

- 一、師資培力工作坊：114 年 8 月 31 日(日)、114 年 9 月 10 日(三)、9 月 17 日(三)
- 二、行動博物館推廣課程：114 年 9 月 23 日(二)至 114 年 9 月 27(六)、114 年 10 月 14 日(二)至 114 年 10 月 18 日(六)

伍、師資培力工作坊說明：

蘭陽博物館推廣入校課程已有相當豐富的經驗，透過推廣培力以培養縣內外環境教育人員及學校教師具備有相關的知能，作為種子教師推廣淨零的理念，同時經過多次研討，優化課程教案和教材資源，成立共享的平台和群組。針對「淨零生活宜起來！」行動教案安排 3 場次的師資培力工作坊。

- 8 月 31 日(日)09:00-12:00，淨零議題咖啡桌與桌遊試玩課程。
- 9 月 10 日(三)13:30-16:30，教案與桌遊試行與討論
- 9 月 17 日(三)13:30-16:30，桌遊與實地教學體驗和延伸課程研討。

• 8月31日(日)09:00-12:00

時間		內容	講師
09:00-12:00	20 分鐘	• 活動理念介紹及目標說明	環境教育講師
	50 分鐘	• 環境變遷簡報 • 淨零議題咖啡桌	環境教育講師
	50 分鐘	• 桌遊試玩與體驗	好氏社會企業
	30 分鐘	• 講師巡堂指導、蒐集回饋	環境教育講師、 好氏社會企業
	30 分鐘	• Q&A，總結內容與下一步執行指引	環境教育講師

• 9月10日(三)13:30-16:30

時間		內容	講師
13:30-16:30	40 分鐘	• 活動理念介紹及目標說明 • 示範教案簡報與遊戲流程	環境教育講師
	80 分鐘	• 教案深入研討與優化討論 • 分組演練桌遊，一組一盒	環境教育講師 好氏社會企業
	30 分鐘	• 蒐集學員意見回饋	環境教育講師 好氏社會企業
	30 分鐘	• Q&A，總結內容與下一步執行指引	環境教育講師

• 9月17日(三)13:30-16:30

時間		內容	講師
13:30-16:30	40 分鐘	• 淨零與公正轉型講座	環境教育講師
	80 分鐘	• 各組桌遊解說，分組演練桌遊，一組一盒	環境教育講師 好氏社會企業
	30 分鐘	• 講師巡堂指導、提供回饋	環境教育講師 好氏社會企業
	30 分鐘	• 總結內容與推廣課程實施說明	環境教育講師

- (一) 參與對象：宜蘭縣內外教師、環境教育工作者、博物館相關人員，另可登錄教師研習時數與環境教育人員學習時數。
- (二) 講師：人禾基金會劉冠妙、士敏國小李秉光、好氏永續設計邱鈞評
- (三) 課程地點：蘭燈空間（260 宜蘭縣宜蘭市中山路一段 662 號）
- (四) 費用：參與工作坊全程免費、不含餐點，保險費由本計畫支應。
- (五) 線上報名：<https://pse.is/7ypvzy>
- (六) 補充說明：預計每場次 20 人次，每位學員需至少參與 2 場，3 場全程參與者優先列為課程種子教師，第二階段推廣場次優先提供名額給種子教師所服務單位。
- (七) 聯絡方式：蘭陽博物館 羅育如 0921-912257，03-9779700-206；
yrlo438@gmail.com

陸、行動博物館推廣課程說明

實地將「淨零生活宜起來！」行動教案帶入校園、社區或企業單位，培力後的講師搭配簡報、課程教材、桌遊等，實際施行教案，每場課程預計安排 1 名種子教師與 1 名助理講師到校實際授課，於課程後提供參與單位的課後回饋問卷與授課教師的自評，作為課程滾動式調整的修正建議，在 20 場課程結束後可根據問卷統計分析，與建議回饋，再次優化教案與桌遊，以便未來做課程的更新和桌遊的正式印刷。

- (一) 講師安排：每場 1 位種子教師與 1 位助理講師協力。
- (二) 課程預計時間：每場 2 小時。
- (三) 辦理場次及人數：共計 20 場以上，每場 15-20 人。
- (四) 報名方式：參與培訓的種子教師之服務單位可享優先體驗的權利，如有餘名額則發函至學校及網路開放報名。
- (五) 預定推廣課程時段

時段	9/23(二)	9/24(三)	9/25(四)	9/26(五)	9/27(六)
9:00-12:00	V	V	V	V	V
13:00-15:00	V	V	V	V	V
15:00-17:00	V	V	V	V	

時段	10/14(二)	10/15(三)	10/16 (四)	10/17 (五)	10/18 (六)
9:00-12:00	V	V	V	V	V
13:00-15:00	V	V	V	V	V
15:00-17:00	V	V	V	V	