

## 棋靈王圍棋社

### 臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 棋靈王圍棋社 ) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	圍棋的起源、禮儀、規則 如何下圍棋	
二	9/24	12:40—3:30	認識棋盤上的點及空	
三	10/1	12:40—3:30	認識氣及數氣	
四	10/8	12:40—3:30	何謂氣盡提取	
五	10/15	12:40—3:30	棋子的連(一)	
六	10/22	12:40—3:30	棋子的斷(一)	
七	10/29	12:40—3:30	棋子的叫吃(一)	
八	11/5	12:40—3:30	棋子的斷吃(一)	
九	11/12	12:40—3:30	如何選擇有效的叫吃點	
十	11/19	12:40—3:30	棋子的長(一)	
十一	11/26	12:40—3:30	棋子的黏(一)	
十二	12/3	12:40—3:30	認識棋形的不進子(一)	
十三	12/10	12:40—3:30	總複習、棋力鑑定	

# 繪畫天地社

## 臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地社) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40— 15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具 之使用方法 第二節 第三節 兩個靠在一起的圓是什麼呢	
二	9/24	12:40— 15:30	第一節 可愛動物-卡迪巴拉 如何下筆 技巧重點 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
三	10/1	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 夜市射氣球 三節 使用 繪畫用具作畫	
四	10/8	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第 三節 夜景 介紹 日本百萬夜景藝術家 大村雪乃)	
五	10/15	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
六	10/22	12:40— 15:30	第一節 卡迪巴拉動物素描(素描課程) 第二節 使用素描用 具作畫 第三節 使用素描用具作畫	
七	10/29	12:40— 15:30	第一節 黏土課程(卡迪巴拉泡溫泉) 第二節 紙版上色 第 三節 組合完成	
八	11/5	12:40— 15:30	第一節 打開一扇任意門 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節使用繪畫用具作畫	
九	11/12	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 參加考古營隊 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	11/19	12:40— 15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 我愛校園寫生	
十一	11/26	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三 節 使用繪畫用具作畫	
十二	12/3	12:40-15:30	第一節 好玩的太空泡泡 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
十三	12/10	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 第三節 創作作品討論及 美的欣賞(作品歸還)	

繪畫天地 社團 外聘教師：林杏汶 [TEL:04-24950717](tel:04-24950717) 0935-324845

# 科技手作社

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 科技手作社 ) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	會發光的魔術	
二	9/24	12:40—3:30	立體花	
三	10/1	12:40—3:30	旋轉風車	
四	10/8	12:40—3:30	旋轉風車	
五	10/15	12:40—3:30	心情小語錄	
六	10/22	12:40—3:30	吃幣機器人	
七	10/29	12:40—3:30	吃幣機器人	
八	11/5	12:40—3:30	旋轉魔法卡	
九	11/12	12:40—3:30	跳舞機 DIY	
十	11/19	12:40—3:30	自製印表機	
十一	11/26	12:40—3:30	投影機	
十二	12/3	12:40—3:30	自製賽車	
十三	12/10	12:40—3:30	自製賽車	

科技手作社社團 外聘教師：陳綉芳 TEL：0988-736-156

## 未來科學社-魔法水晶

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(魔法水晶實驗室社) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	元素獵人起源 黏土切切切！從古希臘哲人視角出發，探索看不見的微觀世界，解鎖原子的神祕起點	
二	9/24	12:40—3:30	魔法四元素大對決 化身煉金術師，用水火土風組合神秘世界！創造你的專屬元素魔法陣。	
三	10/1	12:40—3:30	元素小子追追追 小元素被怪盜綁走了！破解週期表謎題，出動知識救援小隊，全力追回失散夥伴。	
四	10/8	12:40—3:30	彈珠裡的原子祕密 發射彈珠了解電子殼層與原子結構，邊玩邊記住原子的獨特排列！	
五	10/15	12:40—3:30	元素混混別亂跑 分離被搞混的混合物，拆散頑皮的元素幫派，幫它們找回正確隊伍和身分證！	
六	10/22	12:40—3:30	石膏怪的夜光魔法 打造會發亮的石膏像，認識石膏的神奇特性，一起解開白粉中的光影密碼	
七	10/29	12:40—3:30	離子大搬家 離子們開始交換舞伴！？動手模擬化學反應，看看誰是最速配的離子搭檔。	
八	11/5	12:40—3:30	海底魔法森林 滴出奇蹟！用水玻璃長出繽紛珊瑚森林，創造屬於你的祕密化學花園	
九	11/12	12:40—3:30	溶解魔法實驗室 玩轉溶質與溶劑，觀察飽和與過飽和的神奇反應，找到溶解的最佳平衡點。	
十	11/19	12:40—3:30	閃耀結晶寶石店 成為結晶設計師，收集各種結晶形狀，打造夢幻晶體寶石展示盒！	
十一	11/26	12:40—3:30	實驗室神器探險隊 拿起量筒、滴管、試管鉗！玩中學、學中記，認識每樣工具的超能力	
十二	12/3	12:40—3:30	測量小天才挑戰賽 用量杯對決、克秤賽跑，掌握神奇單位轉換術，成為度量衡大師！	
十三	12/10	12:40—3:30	火焰中的祕密色彩 魔法秀大登場！用火焰測出元素身份，完成屬於你的炫彩魔法火焰秀！	

## 週三兒童拉丁舞社

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	Fallaway Rock、Change of Places R to L、Change of Places L to R	
二	9/24	12:40—3:30	1-5 Link、Whip	
三	10/1	12:40—3:30	Promenade Walk S、Promenade Walk Q、	
四	10/8	12:40—3:30	Change of Place R to L、Change of Place L to R	
五	10/15	12:40—3:30	Jive 舞碼編排	
六	10/22	12:40—3:30	Rhythm Bounce 5-8	
七	10/29	12:40—3:30	Whisks 1-8	
八	11/5	12:40—3:30	Promenade Samba Walk	
九	11/12	12:40—3:30	Side Samba Walk	
十	11/19	12:40—3:30	Samba Walk	
十一	11/26	12:40—3:30	Side Samba Walk	
十二	12/3	12:40—3:30	Stationary Samba Walk 1-8	
十三	12/10	12:40—3:30	Samba 舞碼編排	

兒童拉丁舞

社團 外聘教師： 夏群雅

TEL: 0921-313198

## 桌 球 社

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日 期	時間(下午)	( 桌 球 社 ) 課 程 內 容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	桌球基本規則解，擊球練習，反手揮拍練習。	
二	9/24	12:40—3:30	反手推球練習，反手對打練習。	
三	10/1	12:40—3:30	發球練習，反手對打練習。	
四	10/8	12:40—3:30	發球結合反手對打練習。	
五	10/15	12:40—3:30	反手移動腳步練習，反手移動推球。	
六	10/22	12:40—3:30	發球結合反手移動對打。	
七	10/29	12:40—3:30	正手揮拍練習，正手攻球練習。	
八	11/5	12:40—3:30	正手攻球練習，正手對打練習。	
九	11/12	12:40—3:30	發球結合正手對打練習。	
十	11/19	12:40—3:30	正手結合反手腳步移動練習。	
十一	11/26	12:40—3:30	正手結合反手對打練習。	
十二	12/3	12:40—3:30	發球結合不定點對打練習	
十三	12/10	12:40—3:30	分組比賽練習	

## 週三羽球社

附件三

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(下午)	(羽 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	基本體能訓練、握拍練習、球感練習、網前步法。	
二	9/24	12:40—3:30	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習、右邊步法練習。	
三	10/1	12:40—3:30	反拍向上擊球練習、左邊步法練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
四	10/8	12:40—3:30	發球練習、基本步法練習、平推球練習、網前挑球練習、體能訓練。	
五	10/15	12:40—3:30	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、左右平推練習、後場步法練習。	
六	10/22	12:40—3:30	長球揮拍練習、長球練習、後退長球練習、體能訓練。	
七	10/29	12:40—3:30	前後跑練習、前後挑球長球練習、平推球長球對練，半場比賽。	
八	11/5	12:40—3:30	平推球、長球對練、定點切球練習、後退切球練習、體能訓練。	
九	11/12	12:40—3:30	綜合練習、網前小球練習、前後左右步法練習。	
十	11/19	12:40—3:30	全場步法練習、左右網前小球練習、斜前左右步法挑球練習。	
十一	11/26	12:40—3:30	長球對打練習、後場左右長球練習、單打比賽規則講解。	
十二	12/3	12:40—3:30	小球斜線練習、殺球練習、雙打比賽規則講解。	
十三	12/10	12:40—3:30	成果驗收。	

此課程安排以多數進度為準，輔以統一教學指導，並灌輸正確之羽球知識及概念並搭配最新流行時事，以激發出更多孩童對羽球的興趣及愛好，為學生規劃符合能力之課程。

羽球

社團 外聘教師：沈彥妤

TEL: 0972-383926

# 足球社

臺中市大里區瑞城國民小學 114 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 足球社 ) 課程內容	教師簽名
一	9/17	12:40—3:30	認識足球、球感、比賽	
二	9/24	12:40—3:30	敏捷、球感、比賽	
三	10/1	12:40—3:30	敏捷、球感、比賽	
四	10/8	12:40—3:30	身體移動、傳球、比賽	
五	10/15	12:40—3:30	身體移動、傳球、比賽	
六	10/22	12:40—3:30	協調、盤帶、比賽	
七	10/29	12:40—3:30	協調、盤帶、比賽	
八	11/5	12:40—3:30	協調、盤帶、射門	
九	11/12	12:40—3:30	敏捷、傳球、射門、比賽	
十	11/19	12:40—3:30	敏捷、傳球、射門、比賽	
十一	11/26	12:40—3:30	敏捷、傳球、射門、比賽	
十二	12/3	12:40—3:30	小組配合對抗、比賽	
十三	12/10	12:40—3:30	小組配合對抗、比賽	

足球 社團 外聘教師： 林妤璇 TEL: 0976-150226