

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	01. 花式扯鈴社	授課教師	褚韋伸
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數:6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0931032856		

114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時)
 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(一)	扯鈴基本動作介紹. 開, 關線運鈴. 前後控制調鈴. 金雞上架.	
2	9/22(一)	猴子翻. 金蟬脫殼. 風車. 收鈴	
3	10/13(一)	蜻蜓點水. 疊棉被. 蜘蛛結網. 小蜘蛛.	
4	10/27(一)	抬頭望月. 鐘擺. 大輪迴	
5	11/3(一)	挖耳朵. 仰觀星斗. 書包跳跳跳	
6	11/17(一)	揸書包二. 揸書包三. 畫圈拋鈴	
7	11/24(一)	提燈籠. 鑽石結網. 自由女神	
8	12/1(一)	旋轉蜘蛛. 輪迴纏手. 輪迴反纏手	
9	12/8(一)	拋鈴. 交叉拋鈴. 拋鈴敲棍. 點地	
10	12/15(一)	長繩三花	
11	12/22(一)	金龍繞玉柱. 頸上功夫. 二仙傳道	
12	12/29(一)	總複習. 測驗. 競賽	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	02. 體能遊戲挑戰社	授課教師	邱承恩
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-20 人		
學費及教材費	學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一下午 3：40-5：10 老師電話：0973535651		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(一)	攻擊城堡：手部肌力與力量控制、丟擲、瞄準，或動動腦運用球的彈跳攻擊目標物。	
2	9/22(一)	攻擊城堡： 手部肌力與力量控制、丟擲、瞄準，或動動腦運用球的彈跳攻擊目標物。	
3	10/13(一)	守護城堡： 全身協調訓練，肌力、防守反應與多方觀察練習。	
4	10/27(一)	世紀帝國： 團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
5	11/3(一)	炸彈超人： 團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
6	11/17(一)	小小服務生： 上肢與下肢穩定、觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習。	
7	11/24(一)	小小服務生： 觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。	
8	12/1(一)	佔領地盤： 邏輯思考、肌力與肌耐力練習，體能與動腦的綜合遊戲。	
9	12/8(一)	超級套圈圈： 上肢肌力與肌力控制訓練，觀察每一次丟擲力量與動作，並做出調整再進行挑戰。	
10	12/15(一)	超級套圈圈： 上肢肌力發揮與肌力控制訓練，團體套圈圈遊戲賽。	
11	12/22(一)	警察抓小偷： 反應力、肌力、爆發力、衝刺與急停、觀察力與合作練習。	
12	12/29(一)	打地鼠： 觀察力、反應力與肌力趣味遊戲。	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	03. 週一直排輪(基礎)	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一下午 3：40-5：10 老師電話：0952-121-393		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(一)	裝備介紹、裝備穿戴 翻身、起身、拔蘿蔔	
2	9/22(一)	翻身、起身、拔蘿蔔 起立、安全跌倒	
3	10/13(一)	起立、安全跌倒 原地踏步、行進踏步	
4	10/27(一)	原地踏步、行進踏步 踏步 S 型、螃蟹跨步	
5	11/3(一)	踏步 S 型、螃蟹跨步 踏步行進安全跌倒	
6	11/17(一)	踏步行進安全跌倒 踏步滑行過山洞	
7	11/24(一)	踏步滑行過山洞 葫蘆、葫蘆煞車	
8	12/1(一)	葫蘆、葫蘆煞車 T 字跨步走、小企鵝推鞠起跑	
9	12/8(一)	T 字跨步走、小企鵝推鞠起跑 左右 A 字轉彎、前溜 S 型	
10	12/15(一)	左右 A 字轉彎、前溜 S 型 單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行	
11	12/22(一)	單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行 正刃下腳滑行、左右收腳續滑	
12	12/29(一)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	04. 週一羽球社	授課教師	林瑞婷、黃志華
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-50 人(共開 2 個班)		
學費及教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一下午 3：40-5：10 老師電話：0963-135-019、0935-259-126		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(一)	握拍、撈球、球感控制	
2	9/22(一)	握拍、撈球、發球練習	
3	10/13(一)	單/雙打規則、球路介紹	
4	10/27(一)	揮拍練習、長球、放網	
5	11/3(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	11/17(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	11/24(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	12/1(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	12/8(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	12/15(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	12/22(一)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	12/29(一)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	05. 週二跆拳道社	授課教師	楊子平
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二下午 3：40-5：10 老師電話： 0922668705		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/16(二)	1. 熱身展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基伸本動作踢擊 4. 手部動作教學	
2	9/23(二)	1. 熱身伸展活動 2. 基本體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 手部動作練習	
3	9/30(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 基本動作踢擊	
4	10/7(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	
5	10/14(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調敏捷訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	10/21(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	10/28(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
8	11/4(二)	1. 熱身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	
9	11/18(二)	1. 熱身伸展活動 2. 心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 手部動作練習	
10	11/25(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與反應訓練 3. 基本動作踢擊 4. 晉級測驗	
11	12/2(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
12	12/9(二)	1. 熱身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	06. 基礎書法社	授課教師	林佳樺
招生對象	① 2-6 年級 ② 人數：6-20 人		
學費及教材費	1540 元。(含教材費 100 元-毛邊紙 7 包、畫仙板一人二份) *同學需自備大楷、中楷、小楷三支、墨盤一個、墨汁一瓶、墊布一塊。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二下午 3：40-5：10 老師電話：0926110208		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/16(二)	書法常識（如何挑選毛筆） 筆畫練習（橫撇彎勾「㇏」、橫直橫直鈎「乃」）	
2	9/23(二)	筆畫練習（直橫「喝」、部首糸「絲」）	
3	9/30(二)	筆畫練習（撇頓點「女」、彎勾「子」）	
4	10/7(二)	書法常識（如何讀字帖） 一至三堂課複習	
5	10/14(二)	筆畫練習（臥勾「心」、直彎「匹」）	
6	10/21(二)	筆畫練習（直彎勾「寬」、斜勾「乚」戈）	
7	10/28(二)	筆畫練習（點的變化「直點、橫點、撇點、挑點」）	
8	11/4(二)	書法常識（墨的奧妙） 五至七堂課複習	
9	11/18(二)	筆畫練習（平捺「乚部」）	
10	11/25(二)	筆畫練習（橫彎勾「乙」） 字詞練習	
11	12/2(二)	書法常識（書法鑑賞，分析美的字體） 九至十二堂課複習	
12	12/9(二)	書法常識（書法鑑賞，分析美的字體 2） 總複習	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	07. 立體拼豆超好玩	授課教師	許勝雄
招生對象	① 2-5 年級 ② 人數：6-15 人		
學費及教材費	學費 2700 元。(含教材費 1260 元)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3：40-5：10 老師電話：0920585467		

114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時)
 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	9/16(二)	課程內容：拼豆介紹- 實作內容：實用小物系列之彩虹吊飾	
2	9/23(二)	立體拼豆固定法(上) 介紹立體拼豆卡榫固定法 實作內容：美食系列之壽司組合	
3	9/30(二)	立體拼豆固定法(下) 介紹立體拼豆穿插固定法 實作：立體拼豆小狗 MEMO 夾	
4	10/7(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：精靈球吊飾	
5	10/14(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：美食系列之方塊蛋糕	
6	10/21(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：立體拼豆應用-萬聖節變裝眼鏡	

7	10/28(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：實用小物系列之造型存錢筒	
8	11/4(二)		
9	11/18(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：熱門人物公仔系列之排球少年	
10	11/25(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：實用小物系列之造型相框	
11	12/2(二)	課程內容：立體拼豆應用 立體拼豆應用-聖誕擺件	
12	12/9(二)	課程內容：立體拼豆應用 實作內容：創意 DIY 系列之指尖陀螺	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	08. 有氧太鼓	授課教師	陳素瓊
招生對象	① 1-4 年級 ② 人數:6-20 人		
學費及教材費	學費 1690 元。(含教材費-太鼓棒費用 250 元)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話: 0936192230		

114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時)

如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課, 順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	9/16(二)	1. 數拍的拍子練習 2. 認識鼓皮、張力 影响聲音的 高與低	
2	9/23(二)	1. 認識鼓身 樹木的年 2. 一拍二拍的練習	
3	9/30(二)	1. 釘子的排列 2. 四拍長音的練習	
4	10/7(二)	1. 腳架的使用 平面打擊、側身打擊介紹 2. 長短音的數拍	
5	10/14(二)	1. 手腕的柔軟&強韌訓練 2. 有氧鼓曲 A 段	
6	10/21(二)	1. 五指與鼓棒的運指練習 2. 有氧鼓曲 B 段	
7	10/28(二)	1. 單手轉鼓棒練習 2. 輕重音的控制 3. 有氧鼓曲 (全曲)	
8	11/4(二)	1. 雙手轉鼓棒練習 2. 切分音的練習 3. 乾打 4 小節	
9	11/18(二)	1. 坐姿運鼓棒 (坐挺) 2. 乾打 8 小節	
10	11/25(二)	1. 站姿運鼓棒 (雙腳與肩同寬) 2. 乾打 12 小節	
11	12/2(二)	1. 單腳曲膝、重心移位練習 2. 乾打 16 小節	
12	12/9(二)	1. 鼓的四方位、走位練習 2. 乾打+有氧鼓曲 (期末成果)	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	09. 週三直排輪校隊(曲棍球)	授課教師	何岳峯、何偉寧	
招生對象	① 1-6 年級，限校隊學員 ② 人數:40 人			
學費及教材費	學費 2880 元。			
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三下午 14：10-17：10 老師電話：0968-797-071			
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。				
次數	日期	單元活動		備註
1	9/17(三)	14:10~15:40	15:40~17:10	
		競速 基本動作：踩刀、推刀、蹲姿	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車 射門技巧：推射正拍、推射反拍	
2	9/24(三)	競速 基本動作：踩刀、推刀、蹲姿 過彎動作：壓任轉彎、剪冰轉彎	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車 射門技巧：腕射正拍、腕射反拍	
3	10/1(三)	競速 過彎動作：壓任轉彎、剪冰轉彎	曲棍球 帶球技巧：帶球 s 形、左右炒球	
4	10/8(三)	競速 中階動作：企鵝走路、起跑	曲棍球 帶球技巧：左右炒球拉拍過人	
5	10/15(三)	競速 短跑訓練：單圈計時	曲棍球 帶球技巧：帶球 S 形急停煞車	
6	10/22(三)	競速 短跑訓練：跟隊追尾	曲棍球 進攻戰術配合訓練	
7	10/29(三)	競速 短跑訓練：AB 點單圈爭先	曲棍球 防守戰術配合訓練	
8	11/5(三)	競速 長跑訓練：跟隊計時	曲棍球 進攻、防守隊形轉換	
9	11/19(三)	競速 長跑訓練：換為帶隊	曲棍球 進攻、防守隊形轉換	
10	11/26(三)	競速 長跑訓練：大小圈輪溜	曲棍球 防守情況模擬	
11	12/3(三)	競速 短跑競賽	曲棍球 進攻情況模擬	
12	12/10(三)	競速 長跑競賽	曲棍球 分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	10. 週三直排輪社(進階)	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三下午 3：40-5：10 老師電話：0952-121-393		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/17(三)	速度前溜葫蘆、速度前溜 S 型	
2	9/24(三)	速度前溜蛇 S 型、速度前溜交叉	
3	10/1(三)	速度前溜單腳 S 型、後溜踏步	
4	10/8(三)	後溜滑行、後 T 煞	
5	10/15(三)	後溜 S 型、後葫蘆	
6	10/22(三)	後溜交叉、後溜單腳 S 型	
7	10/29(三)	滑板車推滑、推韌滑行	
8	11/5(三)	繞原推韌、左右壓韌轉	
9	11/19(三)	前溜剪冰、後溜剪冰	
10	11/26(三)	前轉後、後轉前	
11	12/3(三)	推韌收腳下腳、競速起跑	
12	12/10(三)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	11. 籃球社	授課教師	詹少融
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三下午 3：40-5：10 老師電話：0939-108-472		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/17(三)	基礎體能、基礎運球	
2	9/24(三)	體適能、基礎運球	
3	10/1(三)	心肺耐力、基礎運球 傳接球動作	
4	10/8(三)	肌爆發、基礎運球 傳接球動作(二)	
5	10/15(三)	身體敏捷、基礎運球 傳接球動作(三)	
6	10/22(三)	基礎體能、基礎運球 擦板球角度訓練	
7	10/29(三)	體適能、基礎運球 擦板球角度訓練(二)	
8	11/5(三)	心肺耐力、進階運球動作 擦板球角度訓練(三)	
9	11/19(三)	肌爆發、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
10	11/26(三)	身體敏捷、擦板球訓練 投籃擲準手部動作(二)	
11	12/3(三)	基礎體能、擦板球訓練 投籃擲準手部動作(三)	
12	12/10(三)	3vs3 分組對練	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	12. 象棋社	授課教師	莊文濡
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：10-24 人		
學費及教材費	學費 1590 元。(含教材費 150 元-包含象棋課本、獎品、集點卡、練習紙)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0965519302		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/17(三)	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀	
2	9/24(三)	各兵種的走法與價值	
3	10/1(三)	閱讀棋譜與書寫棋譜	
4	10/8(三)	象棋殺法練習－1 步殺(1)	
5	10/15(三)	象棋殺法練習－1 步殺(2)	
6	10/22(三)	四國象棋教學	
7	10/29(三)	象棋殺法練習－2 步殺	
8	11/5(三)	象棋殺法練習－3 步殺	
9	11/19(三)	象棋布局介紹	
10	11/26(三)	象棋殘局定式	
11	12/3(三)	象棋中局技巧	
12	12/10(三)	象棋社期末比賽	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	13. MV 舞蹈社	授課教師	歐庭妤
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1640 元。(含 2 次服裝租借費 200 元)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0981-640-979		

114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時)
 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	9/17(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的副歌	
2	9/24(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的主歌一半和副歌複習	
3	10/1(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的一半	
4	10/8(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌完整動作	
5	10/15(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌隊形及動作複習	
6	10/22(三)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的副歌	
7	10/29(三)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的主歌一半和副歌複習	
8	11/5(三)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌一半	
9	11/19(三)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌完整動作	
10	11/26(三)	暖身及進階全身律動練習 第二首歌隊形及動作複習	
11	12/3(三)	暖身及進階全身律動練習 2 首歌的總複習	
12	12/10(三)	複習及成果發表	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	14. 週四直排輪校隊 (培訓班)	授課教師	何岳峯
招生對象	① 1-2 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及 教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0968-797-071		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/18(四)	裝備介紹及安全防護	
2	9/25(四)	基礎滑行煞車	
3	10/2(四)	收腳加速及轉彎	
4	10/9(四)	S 型和葫蘆型	
5	10/16(四)	綜合後溜技巧	
6	10/23(四)	直線及轉彎推刀	
7	10/30(四)	推刀收腳滑行	
8	11/6(四)	剪冰轉彎	
9	11/20(四)	入彎順勢下腳	
10	11/27(四)	側向與正向起跑	
11	12/4(四)	重心轉移加速	
12	12/11(四)	擺手重心轉移	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	15. 週四跆拳道社	授課教師	楊子平
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0922668705		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/18(四)	1. 熱身展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基伸本動作踢擊 4. 手部動作教學	
2	9/25(四)	1. 熱身伸展活動 2. 基本體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 手部動作練習	
3	10/2(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 基本動作踢擊	
4	10/9(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	
5	10/16(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調敏捷訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	10/23(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	10/30(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
8	11/6(四)	1. 熱身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	
9	11/20(四)	1. 熱身伸展活動 2. 心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 手部動作練習	
10	11/27(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與反應訓練 3. 基本動作踢擊 4. 晉級測驗	
11	12/4(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
12	12/11(四)	1. 熱身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	16. 魔術方塊宇宙	授課教師	鞠天浩	
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：10-25 人			
學費及教材費	學費 2440 元。(含教材費 1000 元，詳見下表)			
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四下午 3：40-5：10 老師電話：0910-125020			
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。				
次數	日期	單元活動		備註
1	9/18(四)	認識魔方宇宙	魔術方塊的種類、歷史，社團介紹	
2	9/25(四)	布丁魔方-1	魔方介紹教學	
3	10/2(四)	布丁魔方-2	神奇魔法復原	
4	10/9(四)	金字塔魔方-1	魔方介紹教學	
5	10/16(四)	金字塔魔方-2	復原金字塔	
6	10/23(四)	二階魔方-1	魔方介紹教學	
7	10/30(四)	二階魔方-2	眼睛戲法復原	
8	11/6(四)	長條魔方-1	魔方介紹教學	
9	11/20(四)	長條魔方-2	復原長條魔方	
10	11/27(四)	齒輪魔方-1	魔方介紹教學	
11	12/4(四)	齒輪魔方-2	復原齒輪魔方	
12	12/11(四)	魔方競賽	讓孩子們展現學習成果	

品名	單位	數量	單價	金額	用途說明/備註
專業魔術方塊	個	5	140	700	不同方塊
複習講義	本	5	60	300	
總計			1000		

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	17. 圍棋社(初階班)	授課教師	游右任
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數:6-16 人		
學費及教材費	學費 1940 元。(含教材費 500 元-黑嘉嘉圍棋 VIP 訂閱制可使用 2 個月)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0981458412		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/18(四)	認識圍棋：長氣、提取	圍棋線上軟體教學 學生對弈
2	9/25(四)	雙方氣盡、禁著點	圍棋線上軟體教學 學生對弈
3	10/2(四)	劫、熱子、虎口	圍棋線上軟體教學 學生對弈
4	10/9(四)	死亡線與配合	圍棋線上軟體教學 學生對弈
5	10/16(四)	連接手法：實連、虛連	圍棋線上軟體教學 學生對弈
6	10/23(四)	接近戰：連接與包圍	圍棋線上軟體教學 學生對弈
7	10/30(四)	扳、長、雙要提	圍棋線上軟體教學 學生對弈
8	11/6(四)	圍地手法：金角、銀邊、草肚皮	圍棋線上軟體教學 學生對弈
9	11/20(四)	征子	圍棋線上軟體教學 學生對弈
10	11/27(四)	兩眼活棋：做眼、破眼	圍棋線上軟體教學 學生對弈
11	12/4(四)	結束計地：比目法	圍棋線上軟體教學 學生對弈
12	12/11(四)	總複習與棋力鑑定賽	圍棋線上軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	18. 圍棋社(進階班)	授課教師	莊育仁
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數:6-16 人		
學費及教材費	學費 1940 元。(含教材費 500 元-黑嘉嘉圍棋 VIP 訂閱制可使用 2 個月)		
授課教師 上課時間 及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話： 0977-111270		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/18(四)	星一間跳定石(一)	圍棋線上軟體教學 學生對弈
2	9/25(四)	星一間跳定石(二)	圍棋線上軟體教學 學生對弈
3	10/2(四)	木谷定石	圍棋線上軟體教學 學生對弈
4	10/9(四)	扳殺點殺	圍棋線上軟體教學 學生對弈
5	10/16(四)	棄子與眼位	圍棋線上軟體教學 學生對弈
6	10/23(四)	不進子	圍棋線上軟體教學 學生對弈
7	10/30(四)	攻殺手筋(一)	圍棋線上軟體教學 學生對弈
8	11/6(四)	攻殺手筋(二)	圍棋線上軟體教學 學生對弈
9	11/20(四)	聚殺	圍棋線上軟體教學 學生對弈
10	11/27(四)	基本官子	圍棋線上軟體教學 學生對弈
11	12/4(四)	雙活	圍棋線上軟體教學 學生對弈
12	12/11(四)	總複習與棋力鑑定賽	圍棋線上軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	19. 管樂團	授課教師	林禮文
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數:60 人		
學費及教材費	①學費 12000 元。 ②教材費、書籍費、樂器配件費另計。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一、週四下午 3：50-5：20 週二、週五早自習 8:00-8:40 老師電話：0972-215-515、0910-936-980		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(一) 9/18(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
2	9/22(一) 9/25(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
3	10/13(一) 10/2(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
4	10/27(一) 10/9(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
5	11/3(一) 10/16(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
6	11/17(一) 10/23(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
7	11/24(一) 10/30(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
8	12/1(一) 11/6(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
9	12/8(一) 11/20(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
10	12/15(一) 11/27(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
11	12/22(一) 12/4(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	
12	12/29(一) 12/11(四)	1.Accent on Achievement 教本 2. 管樂合奏曲(比賽/表演用)	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	20. 週五羽球社	授課教師	林瑞婷、許銘倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-50 人(共開 2 個班)		
學費及教材費	學費 1440 元。(裝備可由教練代購)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0963-135-019、0987-197-859		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/19(五)	握拍、撈球、球感控制	
2	9/26(五)	握拍、撈球、發球練習	
3	10/3(五)	單/雙打規則、球路介紹	
4	10/17(五)	揮拍練習、長球、放網	
5	10/31(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	11/7(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	11/21(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	11/28(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	12/5(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	12/12(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	12/19(五)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	12/26(五)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	21. 足球社	授課教師	蔡維倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0955330017		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/19(五)	綜合球感訓練	
2	9/26(五)	傳球練習	
3	10/3(五)	標盤搶奪戰	
4	10/17(五)	衝鋒陷陣	
5	10/31(五)	組合動作練習	
6	11/7(五)	足球躲避球	
7	11/21(五)	1vs1 對抗	
8	11/28(五)	2vs1 對抗	
9	12/5(五)	射門訓練	
10	12/12(五)	組合訓練	
11	12/19(五)	分隊比賽	
12	12/26(五)	分隊比賽	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	22. 動手玩科學	授課教師	黎灝
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：10-18 人		
學費及教材費	學費 2050 元。(含教材費 610 元，詳見下表))		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0923307542		
114 學年度上學期課程進度表(114. 9. 15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/19(五)	電磁擺鞦韆	
2	9/26(五)	人體複製術	
3	10/3(五)	翻滾紙翼紙蜻蜓	
4	10/17(五)	啄木鳥	
5	10/31(五)	液壓機械爪	
6	11/7(五)	淨水器	
7	11/21(五)	光控路燈	
8	11/28(五)	磁力線	
9	12/5(五)	倒吸噴泉	
10	12/12(五)	電解-氫氣及氧氣	
11	12/19(五)	地震警報儀	
12	12/26(五)	魔戒	

項目	物品名稱	內容物規格	數量	金額
1	電磁擺鞦韆	木片、漆包線、磁鐵、透明膠帶、木棍、0形釘、電池盒	1	40
2	人體複製術	塑膠杯、竹筷、量杯、克隆粉、石膏粉	1	50
3	翻滾紙翼紙蜻蜓	塑膠板、報紙、A4紙、膠帶	1	30
4	啄木鳥	彈簧、氣球桿、氣球座、塑膠板、西卡紙、竹籤	1	30
5	液壓機械爪	針筒、軟管、木製材料組、齒輪組、螺絲釘	1	80
6	淨水器	塑膠筒、細沙、粗砂、碳粉、過濾紙、明礬、塑膠杯、泥土	1	50
7	光控路燈	Led燈、光控開關、電線、木片、電池盒、乾電池	1	70
8	磁力線	磁鐵、鐵粉、木片、電池盒、電池、漆包線	1	60
9	倒吸噴泉	寶特瓶、瓶蓋、吸管、塑膠杯、色素軟管、塑膠杯、燒杯、攪拌勺	1	70
10	電解-氫氣及氧氣	針筒、電解組、9V電池扣、9V電池、食鹽、膠管、硫酸鈉	1	90
11	地震警報儀	木板、電池、電池盒LED燈蜂鳴器電線、鐵絲、鐵片、彈珠、連接座、螺絲釘	1	60
12	魔戒	鐵環、鐵鍊，A4紙、橡皮筋	1	20
	每位學生收費總金額 610			

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	23. 街舞律動社	授課教師	鄭舒勻
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：6-25 人		
學費及教材費	學費 1640 元。(含 2 次服裝租借費 200 元)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0981-640979		
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/19(五)	運用簡單的手腳並用，開發肢體協調性	
2	9/26(五)	學習如何聽音樂的拍子以及節奏性	
3	10/3(五)	上律動，20 秒作品教學	
4	10/17(五)	下律動，20 秒作品教學	
5	10/31(五)	腳步步伐變化，20 秒作品教學	
6	11/7(五)	開發胸口的靈活度，20 秒作品教學	
7	11/21(五)	開發脊椎的靈活度，20 秒作品教學	
8	11/28(五)	手腳並用的律動，20 秒作品教學	
9	12/5(五)	開始增加多元律動組合，20 秒作品教學	
10	12/12(五)	展示舞蹈對比，藉以讓學生明白如何掌握動作更到位	
11	12/19(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	
12	12/26(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	

桃園市桃園區慈文國小114學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	24. 思丁(STEAM)創意科學		授課教師	白宛玉
招生對象	① 1-4 年級 ② 人數：6-20 人			
學費及教材費	學費 3240 元。(含教材費 1800 元，詳見下表))			
授課教師 上課時間 及聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0988-170687			
114 學年度上學期課程進度表(114.9.15 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇運動會補放假(10/20)、國定假日(中秋節 10/6、國慶日 10/10)、國定假日補假(教師節補假 9/29、光復節補假 10/24)定期考查週(11/10-11/14)課程停課，順延一週。				
次數	日期		單元活動	備註
1	9/19(五)	翻轉吧陀螺	1. 知道如何尋找重心。 2. 理解重心與平衡的關係。	
2	9/26(五)	蟲蟲變變變	1. 瞭解昆蟲完全變態與不完全變態。 2. 知道蠶的生長過程。	
3	10/3(五)	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 瞭解虹吸現象的條件與應用。	
4	10/17(五)	衝啊氣動火箭	1. 知道醋遇到小蘇打會產生二氧化碳。 2. 瞭解二氧化碳的特性。	
5	10/31(五)	美麗的葉拓畫	1. 瞭解葉子的結構與功能。 2. 觀察不同植物葉子形狀不同。	
6	11/7(五)	刺不破的氣球	1. 瞭解接觸面小產生壓力大。 2. 知道尖型比較的容易穿過物體。	
7	11/21(五)	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因與顏色。 2. 理解影子和光源、距離間的關係。	
8	11/28(五)	魔術漂浮球	1. 認識白努力原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。	
9	12/5(五)	心情變色燈	1. 認識光的三原色。 2. 理解七彩 LED 變色原理。	
10	12/12(五)	翻滾吧牛奶	1. 認識表面張力。 2. 知道清潔劑會破壞表面張力。	

11	12/19(五)	魔術黏土	1. 認識黏性與黏滯性。 2. 知道化學反應的特性。	
12	12/26(五)	掃地機器人	1. 知道掃地機器人的原理。 2. 認識自駕車感測元件。	

單元	材料	單價(元/人)
翻轉吧陀螺	透明塑膠罐、鋁箔紙、鋼珠、壓克力膠囊、各式陀螺、倒轉陀螺、黏土、厚紙板、粗吸管、卡紙軌道、	130
蟲蟲變變變	昆蟲標本、昆蟲變態圖卡、幼蠶、桑葉、油性紙、透明觀察盒、蠶絲繭、清理網、抓蠶夾、羽毛	150
裝不滿的杯子	透明塑膠杯 250cc、吸管、透明軟管(30cm)、可彎曲吸管、保麗龍膠、熱熔槍、水盆、量杯、九龍杯、大小針筒	100
衝啊氣動火箭	小蘇打、醋、檸檬酸、衛生紙、錐形瓶、透明塑膠瓶、保麗龍球、線香，水火箭發射器套組	130
美麗的葉拓畫	各式葉子標本、圖鑑、彩色顏料盤、鹼性肥皂、小刷子、電鍋、海綿、圖畫紙、雙面透明戶被貼紙	100
刺不破的氣球	3 吋氣球*3、5 吋氣球*3、10 吋氣球*1、鐵絲、大頭針、瓦楞紙板、縫衣針、粗、細吸管、雞蛋、保鮮膜、塑膠帶、布、	100
光和影子的遊戲	長尾夾、壓舌板、彩色玻璃紙、雙腳釘、人形紙卡、造型影偶、透光圖卡、手電筒、電池、膠水、變色 led、雙面膠帶、橡皮筋	150
魔術漂浮球	漂浮球組、珠針x6、乒乓球、吹風機、轉彎吸管、氣球、保麗龍球、棉線、色紙、吹球樓梯組	130
心情變色燈	七彩 LED、黑、紅電線、連接端子、電池盒、電池、塑膠底板、基座、鐵軸、軸套、保麗龍球、吸管、熱熔膠	150
翻滾吧牛奶	硬塑膠杯、培養皿、紅、黃、藍食用色素、清潔劑、痂子粉、棉花棒、塑膠滴管、細鐵絲、全脂牛奶、胡椒粉	100
魔術黏土	亮粉、顏料、便利貼、黏土、白膠、膠帶、一次性小量杯、膠水、硼砂、白膠、刮鬍膏、洗碗精、塑膠杯、竹筷、小氣球、塑膠盒	130
掃地機器人	迴旋減速馬達、雷切木片組、電池盒、電池、紅、黑電線、鐵軸、風扇、小車輪、軸套、塑膠釘、泡棉膠帶	180
資料夾、彩色講義與學習單		250
小計(元/人)		1,800