

114 學年度樂齡大學專業班-禪學與人生(第一期) 招生簡章

教學目標：日常生活一切經驗，無一不是禪機，禪與生活息息相關。禪學，簡單說即是引導如何開啟生命的智慧，佛家稱「般若智慧」。此「般若智慧」人皆有之，只是我們不知道，懷寶迷邦，不知身中寶藏，也不知如何開採，真是可惜！能活用般若智慧，淺者幸福美滿、安身立命，深者悟解心開、度一切苦厄。禪學，是生命的實學。每個人生命週期的境遇不同，時而美好，時而不堪，這都是自身業力允許我們去看見與經歷。透過禪學的智慧，讓我們能超脫生活中的功課與挫折，比如面對慾望、面對執著、面對生死，讓我們在這些功課中，能看懂題目，也有解決問題的能力。本課程將以「禪的心法」為主軸，以佛家經典，如心經、金剛經為教材，開啟同學內在的心靈智慧，將禪的實修，不僅用於心性陶冶，更能照見五蘊皆空，渡人生一切苦厄。

招生對象：年滿 50 歲以上之國民，不限學歷，曾上過本校樂齡大學者優先錄取。

招生名額：1 班，30 人。

上課時間：114 年 9 月 11 日至 115 年 1 月 22 日，每週四早上 10:00-12:00

(18 週，計 36 小時；12/25、115/1/1 不上課)。

上課地點：本校府城校區教室（臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

授課師資：蔡昆宏老師

課程大綱：

週次	日期	時間	課程內容
1	9/11	10:00-12:00	什麼是禪？
2	9/18	10:00-12:00	身、心、靈
3	9/25	10:00-12:00	煩惱的根源
4	10/2	10:00-12:00	身是菩提樹
5	10/9	10:00-12:00	菩提本無樹



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

國立臺南大學進修推廣組

週次	日期	時間	課程內容
6	10/16	10:00-12:00	菩提自性，本來清靜
7	10/23	10:00-12:00	但用此心，直了成佛
8	10/30	10:00-12:00	觀自在菩薩，行深般若
9	11/6	10:00-12:00	五蘊皆空
10	11/13	10:00-12:00	度一切苦厄
11	11/20	10:00-12:00	諸法空相
12	11/27	10:00-12:00	色即是空，空即是色
13	12/4	10:00-12:00	無無明，亦無無明盡
14	12/11	10:00-12:00	無所住，而生其心
15	12/18	10:00-12:00	上善若水
16	1/8	10:00-12:00	知非即捨，知幻即離
17	1/15	10:00-12:00	如露如電，應觀如是
18	1/22	10:00-12:00	超越自我，圓滿此生

上課費用：新台幣 3,000 元整（“不含”教材）。

報名：

（一）網路報名：報名網址（本校推廣教育資訊網）：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。

2. 以學員身分證登入後進行課程報名。

（二）現場報名：每週一至週五 08:30-17:00，請親自（或委託）至本校教務處進修推廣組現場報名。

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】。

（一）ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。

（二）至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

(三)現場繳費：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。

(四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 PayQRcode。

退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。
- (三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。唯，開班日如遇不可抗力因素停課者，順延之。

備註：

- (一)本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。
- (二)研習證明請至本校推廣教育資訊網登入下載，若缺課時數達三分之一(含)以上，恕不提供。
- (三)研習成績及格或達時數者，可登錄公務人員終身學習時數。
- (四)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。
- (五)報名人數不滿 10 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。
- (六)辦理退費者須填妥退費申請單(請於本校[教務處進修推廣組首頁](#)進入下載)，以現金繳費者，需檢附收據(其他方式繳費者可不需提供)及存簿影本辦理。
- (七)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。
- (八)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

★辦理單位：教務處進修推廣組(06)2133111 轉 246-248
或 2139993(傳真)06-2133809

★700301 臺南市中西區樹林街二段 33 號文薈樓一樓



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

114 學年度樂齡大學專業班-禪學與人生(第一期)

報名表

編號：(由本校填寫)

姓名	性別： ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 不作答		
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	(宅)	手機	
	(公)	傳真	
e-mail			
通訊地址	□□□□□(請填寫合格證書寄送地址)		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： ☐ 願意 ☐ 不願意			

※紙本報名者，本組將蒐集到您的個人資料，請閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明](#)」並同意簽名。(請於本校[進修推廣組首頁](#)進入下載)

【11108-09】



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組