

114 年「i 嘉科技運動會 4.0」活動簡章

一、前言

運用科技運動遊戲化的設計模式，提供多項運動遊戲設備，增加運動的趣味性、娛樂性及感官上的刺激，提升民眾參與意願，並透過現場運動數據上傳，提供團隊即時的運動反饋和數據，增加刺激性，讓民眾在競賽的過程中培養團體合作，共創佳績。

二、指導單位：嘉義市政府

三、主辦單位：嘉義市政府衛生局

四、協辦單位：高登智慧科技股份有限公司、真茂科技股份有限公司、宇康醫電股份有限公司、神寶醫資股份有限公司

五、活動日期：

(一) 勇壯組(65 歲以上， ≤ 49 年次出生)：114 年 9 月 5 日(五)7:15~12:00

(二) 活力組(18-64 歲， > 49 年次出生)：114 年 9 月 6 日(六)7:15~12:00

六、活動地點：嘉義市東區體育館(嘉義市東區彌陀路 381 號)

七、競賽辦法：

(一) 報名：

1. 限團體報名，每隊 8 人，每組 32 隊。
2. 報名至 114 年 8 月 8 日(五)下午 5 時或額滿截止。

(二) 組別：

1. 勇壯組(65 歲以上)：32 隊。
2. 活力組(18-64 歲)：32 隊。

(三) 競賽項目：

1. 環保帥尖兵：

同組參賽者 4 人，分別操作 4 種智慧型重量訓練運動器材，進行回收分類挑戰。每位參賽者各自負責一類回收物品：玻璃類、金屬類、紙類或塑膠類。遊戲進行時，畫面將隨機出現回收物品，參賽者需在 4 秒內判斷該物品是否屬於自己負責的類別，如果回收錯誤，該參賽者需暫停 1 回合。遊戲共 8 回合，將考驗參賽者肌耐力、專注力、反應力、身體協調與認知能力。

2. 燃脂風火輪：

有氧燃脂運動，自動偵測心率控制轉速維持燃脂區間，測試參賽者的速度，以騎乘 30 秒總距離換算積分，考驗參賽者心肺有氧及肌耐力。

3. 趣味尋寶賽：

手搖車遊戲融合了多種感應科技與創新設計，體驗時雙手正手握緊手搖車握把，依個人節奏穩定轉動；避免劇烈晃動或過度扭轉上身，若體驗手中寶箱，系統將觸發寶箱功能（如發射水球、磁吸金幣等），累計 30 秒結算總積分，考驗參賽者肌耐力、判斷力、心肺及認知能力。跳跳舞影腳：透過燈光效果引導參賽者完成比賽，考驗參賽者反應力、肌耐力及敏捷度。

4. 跳跳無影腳：

(1) 勇壯組(65 歲以上)：

利用 STAMPEDE 智能運動地墊之「反應力」模式，系統倒數五秒後開始，地墊隨機亮起燈號，用腳踩熄亮燈地墊後會出現下一個燈號指示，正確踩踏系統計分，累計 30 秒結算總積分，考驗參賽者反應力、敏捷力。

(2) 活力組(18-64 歲)：

利用 STAMPEDE 智能運動地墊之「開合跳」模式，雙腳先站在 5 號地墊，系統計時 30 秒，倒數五秒後開始，雙腳同時跳至 4 號與 6 號地墊，在同時跳回 5 號地墊，正確踩踏系統計分，累計 30 秒結算總積分。考驗參賽者肌耐力、敏捷力。

八、獎勵：

(一) 2 天總獎金新臺幣 126,000 元。

(二) 團隊成績：以團隊 8 人總分數計算成績，取前 10 名。

(三) 單項 MVP：3 競賽項目(燃脂風火輪、趣味尋寶賽、跳跳舞影腳)成績最高者取 1 人。

➤ 團隊成績前 10 名獎金

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名
9,600 元禮券	8,800 元禮券	8,000 元禮券	7,200 元禮券	6,400 元禮券
第 6 名	第 7 名	第 8 名	第 9 名	第 10 名
5,600 元禮券	4,800 元禮券	4,000 元禮券	3,200 元禮券	2,400 元禮券

➤ 3 競賽單項目 MVP 獎金

燃脂風火輪 MVP	趣味尋寶賽 MVP	跳跳舞影腳 MVP
1,000 元禮券	1,000 元禮券	1,000 元禮券

九、報名表及競賽項目影片介紹可連結網址：

網址：<https://reurl.cc/nNgrK6>



[報名表下載填寫完畢請 mail 至 a0918851600@gmail.com](mailto:a0918851600@gmail.com) 信箱

十、為利資訊立即傳達請隊長加入 Line 群組

網址：<https://line.me/ti/g/wQYZUbePr5>



十一、聯絡人：如有相關疑問，請洽嘉義市政府衛生局國民健康科

劉小姐 2338066#518