

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 映像式珠心算社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	算珠及數與量的認識	
2	10/3	五	添下珠(加法)，撥開下珠(減法)，添上珠(加5)	
3	10/17	五	添上下珠+6、+7、+8、+9 運珠法，撥開上珠(減5)	
4	10/24	五	減上下珠-6、-7、-8、-9 運珠法，複習學過指法	
5	10/31	五	學習 $+4=+5-1$ ， $+3=+5-2$ 運珠法，唸算	
6	11/7	五	學習 $+2=+5-3$ ， $+1=+5-4$ 運珠法，唸算	
7	11/14	五	複習 5、6 節運珠法，唸算	
8	11/21	五	學習 $-4=+1-5$ ， $-3=+2-5$ 運珠法，唸算	
9	11/28	五	學習 $-2=+3-5$ ， $-1=+4-5$ 運珠法，複習第 8 節運珠法	
10	12/5	五	映像式心算，添上珠、下珠、上下珠+6、+7、+8、+9 空撥法	
11	12/12	五	珠算，右撥左進法，學習 $+9=-1+10$ ， $+8=-2+10$ ， $+7=-3+10$	
12	12/19	五	心算，學習-6、-7、-8、-9 空撥法	
13	12/26	五	珠算，學習 $+6=-4+10$ ， $+5=-5+10$ ， $+4=-6+10$ ，唸心算	
14				

PS：上述為預計課程，視學生學習狀況做適度調整

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 流行 MV 舞蹈 A 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	熱身、協調練習、編排練習	
2	10/3	五	熱身、動作教學分析、滑步動作	
3	10/17	五	熱身、腳步訓練	
4	10/24	五	熱身、協調練習、編排練習	
5	10/31	五	熱身、技巧動作教學	
6	11/7	五	熱身、技巧動作教學	
7	11/14	五	熱身、技巧動作教學	
8	11/21	五	熱身、舞蹈編排練習	
9	11/28	五	熱身、舞蹈編排練習	
10	12/5	五	熱身、舞蹈編排練習	
11	12/12	五	熱身、舞蹈編排練習	
12	12/19	五	熱身、協調練習、編排練習	
13	12/26	五	熱身、協調練習、編排練習	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

學子玩】

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	基礎樂理及鍵盤介紹	
2	10/3	五	樂曲一	
3	10/17	五	樂曲二	
4	10/24	五	樂曲三	
5	10/31	五	樂曲四	
6	11/7	五	樂曲五	
7	11/14	五	樂曲六	
8	11/21	五	樂曲七	
9	11/28	五	樂曲八	
10	12/5	五	樂曲九	
11	12/12	五	樂曲十	
12	12/19	五	樂曲十一	
13	12/16	五	呈現	
14				

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【爵士鼓社（週五）】

課後社團課程規畫：（上課次數共 13 次）

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	認識爵士鼓打擊位置及基本節奏	
2	10/3	五	基本節奏練習（一）、基礎樂理	
3	10/17	五	基本節奏練習（二）、基礎樂理	
4	10/24	五	基本節奏練習（三）、歌曲練習	
5	10/31	五	認識 Slow soul 節奏及練習、基礎樂理	
6	11/7	五	Slow soul 節奏練習（一）、歌曲練習	
7	11/14	五	Slow soul 節奏練習（二）、歌曲練習	
8	11/21	五	Slow soul 節奏、過門練習、歌曲練習	
9	11/28	五	認識切分音節奏、基礎樂理	
10	12/5	五	切分音節奏練習（一）、歌曲練習	
11	12/12	五	切分音節奏練習（二）、歌曲練習	
12	12/19	五	切分音節奏練習（三）、歌曲練習	
13	12/26	五	學期節奏總複習	
14				

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 小天才象棋社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/22	—	認識象棋、棋盤介紹、棋子擺法	
2	9/29	—	棋子走法與吃法	
3	10/6	—	棋譜讀法與寫法(一)	
4	10/13	—	棋譜讀法與寫法(二)	
5	10/20	—	棋規與禮儀	
6	10/27	—	棋盤線路介紹與棋子價值	
7	11/3	—	一步殺與開局簡介	
8	11/10	—	基本殘局(一):對面笑殺法	
9	11/17	—	基本殘局(二):雙炮將殺法	
10	11/24	—	基本殘局(三):閤宮殺殺法	
11	12/1	—	象棋術語(一)、賽局講解	
12	12/8	—	基本殘局(四):臥槽馬殺法	
13	12/15	—	象棋術語(二)、賽局講解	
14	12/22	—	期末心得分享與同樂會	

--	--

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【小孩聯盟-LEGO 機械實驗室-綠色神盾青岩跑車】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	LEGO 介紹	
2	10/3	五	LEGO 十字弓	
3	10/17	五	古代兵器-弩	
4	10/24	五	滑翔噴射器	
5	10/31	五	絞盤連發手槍	
6	11/7	五	強力發射器	
7	11/14	五	旋轉平衡鳥	
8	11/21	五	颶風摩托車	
9	11/28	五	火箭飛車	
10	12/5	五	重力機械爪	
11	12/12	五	陸海空兩用直升機	
12	12/19	五	綠色神盾青岩跑車	
13	12/26	五	終極樂高遊樂園	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 匹克球社 D 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	介紹匹克球運動起源與比賽規則. 球感訓練及正反拍擊球練習.	
2	10/3	五	球感訓練及正反拍擊球練習.	
3	10/17	五	短丁球、長丁球練習、步伐練習	
4	10/24	五	短丁球、長丁球分組比賽	
5	10/31	五	發長短球、回發球練習	
6	11/7	五	發長短球、回發球分組比賽	
7	11/14	五	短丁球、截擊球練習	
8	11/21	五	短丁球、扣殺球練習	
9	11/28	五	短丁球、高吊球練習	
10	12/5	五	發長短球、回發球分組比賽	
11	12/12	五	單打分組比賽	
12	12/19	五	雙打分組比賽	
13	12/26	五	雙打分組比賽	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 毛•起來編織 ¹³ 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	提袋製作	
2	10/3	五	提袋製作	
3	10/17	五	提袋製作	
4	10/24	五	提袋製作	
5	10/31	五	提袋製作	
6	11/7	五	新生：髮飾 舊生：聖誕樹	
7	11/14	五	新生：髮飾 舊生：聖誕樹	
8	11/21	五	新生：小鯨魚 舊生：聖誕樹	
9	11/28	五	新生：小鯨魚 舊生：聖誕樹	
10	12/5	五	新生：迷你漢堡 舊生：可愛杯墊	
11	12/12	五	新生：迷你漢堡 舊生：可愛杯墊	
12	12/19	五	新生：迷你漢堡 舊生：可愛杯墊	
13	12/26	五	新生：迷你漢堡 舊生：可愛杯墊	
14				

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 防身空手道社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	空手道禮儀，自然體，熱 1 身操， 中段直擊	

2	10/03	五	上檔應用上檔加中段直擊的運用，前屈立	保護頭部的重要及運用反擊
3	10/17	五	三直擊，十連擊~百連擊	心肺體能的自我訓練
4	10/24	五	型:平安初段(前半段)	
5	10/31	五	護身倒法教學(後跌倒)應用，中外擋	護身倒法(跌倒後保護自身的方法)
6	11/07	五	中外擋，手刀擋，後屈立	
7	11/14	五	護身倒法教學(前跌倒)，應用，前踢	
8	11/21	五	前踢，應用，平安初段(後)	
9	11/28	五	護身倒法教學(側跌倒)，應用	
10	12/05	五	平安初段整段的練習	
11	12/12	五	前屈立，鑽擊，追擊	學習基本對打(約束)
12	12/19	五	戰鬥姿勢，鑽擊，逆擊	
13	12/26	五	學期接束前教學總結	對這一學期來所學的再次教學

高雄市鳳山區文德國小 114 學年度上學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

個人教學
經歷與相
關專業證
照

(請附影本以
茲證明)
(若113學年度
下學期已在本
校開課，則免
付影本)

高雄市文德國小114學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【週五羽球社團】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/26	五	羽球規則跟握拍介紹。	
2	10/3	五	正手平抽球	
3	10/17	五	反手平抽球	
4	10/24	五	長球揮拍練習 長球練習	
5	10/31	五	長球腳步練習	

6	11/7	五	正手短球練習	
7	11/14	五	反手短球練習	
8	11/21	五	切球練習	
9	11/28	五	正手挑球	
10	12/5	五	反手挑球	
11	12/12	五	長球上網腳步	
12	12/19	五	前場壓球	
13	12/26	五	羽球規則講解分組比賽	

高雄市鳳山區文德國小114學年度上學期學生課後社團指導老師配合事項
 首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 1、 於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 2、 注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。
- 3、 輔導管教學生時，請特別注意用詞。
- 4、 不可讓學生任意拿取教室中的物品。
- 5、 請準時到校授課，勿遲到早退。

上述情況均會列入下次申請本校課後社團的考評。

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 週五雄豪乒乓桌球社】

課後社團課程規畫：(上課次數共 13 次)

時間	星期	教學內容	備註
一 9/26	二	執拍站位 控球練習 發球	
二 10/3	二	正手抽球 桌球遊戲 控球練習	
三 10/17	二	正手抽球 反手推球 控球練習	
四 10/24	二	正手抽球 反手快撥 多球練習	
五 10/31	二	正反手切球 正反手拉球	
六 11/7	二	正反手切球 正反手拉球	
七 11/14	二	正反手切球 正反手拉球	
八 11/21	二	不定點正反手拉球 多球練習	
九 11/28	二	不定點正反手拉球 多球練習	
十 12/5	二	規則介紹 分組比賽 發球搶攻	
十一 12/12	二	分組比賽 戰術檢討	
十二 12/19	二	簡易裁判實習	
十三 12/26	二	排名賽	