

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 匹克球社 A 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	介紹匹克球運動起源與比賽規則. 球感訓練及正反拍擊球練習.	
2	9/30	二	球感訓練及正反拍擊球練習.	
3	10/7	二	短丁球、長丁球練習、步伐練習	
4	10/14	二	短丁球、長丁球分組比賽	
5	10/21	二	發長短球、回發球練習	
6	10/28	二	發長短球、回發球分組比賽	
7	11/4	二	短丁球、截擊球練習	
8	11/11	二	短丁球、扣殺球練習	
9	11/18	二	短丁球、高吊球練習	
10	11/25	二	發長短球、回發球分組比賽	
11	12/2	二	單打分組比賽	
12	12/9	二	雙打分組比賽	
13	12/16	二	單打分組比賽	
14	12/23	二	雙打分組比賽	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【快樂學鋼琴】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	基礎樂理及鍵盤介紹	
2	9/30	二	樂曲一	
3	10/7	二	樂曲二	
4	10/14	二	樂曲三	
5	10/21	二	樂曲四	
6	10/28	二	樂曲五	
7	11/4	二	樂曲六	
8	11/11	二	樂曲七	
9	11/18	二	樂曲八	
10	11/25	二	樂曲九	
11	12/2	二	樂曲十	
12	12/9	二	樂曲十一	
13	12/16	二	樂曲十二	
14	12/23	二	呈現	

)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	09/23	二	花式跳繩介紹及注意事項。 慢拍快拍／手臂纏繞	
2	09/30	二	定點亮相／纏腳繞跳 單腳跳／跑步跳	
3	10/07	二	交叉迴旋 開合跳／前後跳	
4	10/14	二	左右逢源／側擺迴旋／側擺交叉	
5	10/21	二	兩人一繩／接力變換／位置變換	
6	10/28	二	敬禮擺手／敬禮迴旋／敬禮空迴旋	
7	11/04	二	360 轉身變化 兩拍／三拍／四拍	
8	11/11	二	大繩前入／大繩後入／繩中繩	
9	11/18	二	釣魚拋／雙迴旋	
10	11/25	二	交叉變換／跨下交叉	
11	12/02	二	360 轉身變化 交叉掛肩／敬禮迴旋	
12	12/09	二	跨下繞繩／零式／一式／二式	
13	12/16	二	雙人雙繩／接力變換／節拍變換	
14	12/23	二	總複習	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 流行舞蹈社 A 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	熱身、協調練習、編排練習	
2	9/30	二	熱身、動作教學分析、滑步動作	
3	10/7	二	熱身、腳步訓練	
4	10/14	二	熱身、協調練習、編排練習	
5	10/21	二	熱身、技巧動作教學	
6	10/28	二	熱身、技巧動作教學	
7	11/4	二	熱身、技巧動作教學	
8	11/11	二	熱身、舞蹈編排練習	
9	11/18	二	熱身、舞蹈編排練習	
10	11/25	二	熱身、舞蹈編排練習	
11	12/2	二	熱身、舞蹈編排練習	
12	12/9	二	熱身、協調練習、編排練習	
13	12/16	二	熱身、協調練習、編排練習	
14	12/23	二	熱身、協調練習、編排練習	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【桌遊好好玩】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	114/9/23	二	數字好朋友 哆寶：觀察力、注意力、反應力的訓練。	
2	114/9/30	二	小魚爭 10：反應力、數學邏輯、判斷能力。	
3	114/10/7	二	BLINK 無影脫手牌：形狀、顏色、數量。 合作力、反應力、手眼協調能力。	
4	114/10/14	二	叮叮手指：顏色、動作反應。	
5	114/10/21	二	UNO：數字、顏色、反應力、分析力。	
6	114/10/28	二	骰小豬：策略思考、觀察力。	
7	114/11/4	二	醜娃娃：訓練反應力、記憶力。	
8	114/11/11	二	格格不入：推理能力、決斷分析、策略思考。	
9	114/11/18	二	卡米諾：判斷能力、推理能力。	
10	114/11/25	二	小農夫：市場機智、策略遊戲、數學計算。	
11	114/12/2	二	隱藏積木：判斷思考。	
12	114/12/9	二	寶石商人：判斷思考、數字遊戲、理財知識。	
13	114/12/16	二	戰國時代：思考力、策略遊戲。	
14	114/12/23	二	拉密：數字排列組合，觀察力及專注力。	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 高高屏小提琴社團 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	09/23	二	普世歡騰弓法練習、曲目拉奏練習	
2	09/30	二	3/4 拍子的弓法練習、二部合奏普世歡騰	
3	10/07	二	3/4 拍子的弓法加強、G 調音階練習	
4	10/14	二	G 調音階考試、曲子練習小白花	
5	10/21	二	G. D. A 混法練習小白花二部合奏	
6	10/28	二	3/4 拍節奏及弓法運用、曲子練習賣花姑娘	
7	11/04	二	連弓法的練習、曲子練習小杜鵑	
8	11/11	二	視譜 E 弦上的音、曲子練習媽媽的眼睛	
9	11/18	二	曲子加強媽媽的眼睛、神仙魚曲子練習	
10	11/25	二	E 弦按音練習配法弓法變化、神仙魚二部合奏	
11	12/02	二	三部合奏練習、曲子練習猜拳	
12	12/09	二	猜拳二部合奏、跳向我唱譜	
13	12/16	二	樂理音程(A. F)認識、跳向我分部練習	
14	12/23	二	總複習	

114 學年度上學期課後社團申請教材費(材料費)明細表

社團名稱：【 高高屏小提琴社團 】

項目(詳列)		規格	單價	數量	總價	用途	備註
1	小提琴 (新生)	小提琴 +琴盒+ 琴弓+ 松香	2500 元	一組	2500 元	學習使用	
2	譜架 (新生)	支	200 元	一支	200 元	放樂譜使用	配件
3	肩墊 (新生)	個	200 元	一個	200 元	學習使用	配件
4	課本 (新生)	本	100 元	一本	100 元	學習使用	配件
5	小提琴可 月租 (舊生) (新生)	每月	300 元	四週	1200 元	學習使用	
總 計	新台幣： 元						

高雄市文德國小114學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【週二羽球社團】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	羽球規則跟握拍介紹。	
2	9/30	二	正手平抽球	
3	10/7	二	反手平抽球	
4	10/14	二	長球揮拍練習 長球練習	
5	10/21	二	長球腳步練習	
6	10/28	二	正手短球練習	
7	11/4	二	反手短球練習	
8	11/11	二	切球練習	
9	11/18	二	正手挑球	
10	11/25	二	反手挑球	
11	12/2	二	長球上網腳步	
12	12/9	二	切球上網	
13	12/16	二	正手壓球	
14	12/23	二	羽球規則講解 分組比賽	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 週二雄豪乒乓桌球社】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

時間	星期	教學內容	備註
一 9/23	二	執拍站位 控球練習 發球	
二 9/30	二	正手抽球 桌球遊戲 控球練習	
三 10/7	二	正手抽球 反手推球 控球練習	
四 10/14	二	正手抽球 反手快撥 多球練習	
五 10/21	二	正反手切球 正反手拉球	
六 10/28	二	正反手切球 正反手拉球	
七 11/4	二	正反手切球 正反手拉球	
八 11/11	二	不定點正反手拉球 多球練習	
九 11/18	二	不定點正反手拉球 多球練習	
十 11/25	二	規則介紹 分組比賽 發球搶攻	
十一 12/2	二	分組比賽 戰術檢討	
十二 12/9	二	簡易裁判實習	
十三 12/16	二	排名賽	
十四 12/23	二	排名賽	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 園藝治療好好玩 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	園藝治療評估量表—前側 畫自我介紹卡 / 紙花	
2	9/30	二	彩色陶粒水耕植物	
3	10/7	二	草頭杯子娃娃	
4	10/14	二	彩葉印染環保袋(一)	
5	10/21	二	彩葉印染環保袋(二)	
6	10/28	二	療癒迷你花園	
7	11/4	二	綠手指可食盆栽	
8	11/11	二	種菜好好玩	
9	11/18	二	植物敲拓染(一)	
10	11/25	二	植物敲拓染(二)	
11	12/2	二	桌上小森林	
12	12/9	二	乾燥花花束	
13	12/16	二	花朵裝飾畫	
14	12/23	二	園藝治療評估量表—後側 平面聖誕樹	

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 爵士拉丁舞&律動運動舞蹈社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	1. 身體素質律動訓練 2. 國際禮儀指定基礎舞步 介紹國標舞基本知識與舞種介紹	
2	9/30	二	1. 身體素質律動訓練 2. 國際禮儀指定基礎舞步 單人拉丁恰恰舞步入門與教學	
3	10/7	二	1. 身體素質律動訓練 2. 國際禮儀指定基礎舞步練習 3. 單人拉丁恰恰舞序教學與編排	
4	10/14	二	1. 身體素質律動訓練 2. 國際禮儀指定基礎舞步練習 3. 單人拉丁恰恰舞序教學與編排	
5	10/21	二	1. 身體素質律動訓練 2. 國際禮儀指定基礎舞步練習 3. 單人拉丁恰恰舞序複習 4. 單人拉丁倫巴舞序教學與編排	
6	10/28	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁恰恰舞序複習 3. 單人拉丁倫巴舞序教學與編排	
7	11/4	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁恰恰舞序複習 3. 單人拉丁倫巴舞序教學與編排	
8	11/11	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁捷舞基本動作訓練 3. 單人拉丁倫巴舞步複習 4. 單人拉丁恰恰舞步複習	
9	11/18	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁捷舞舞序教學	
10	11/25	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁捷舞舞序教學 3. 單人拉丁倫巴、恰恰舞序複習	
11	12/2	二	1. 身體素質律動訓練 2. 單人拉丁捷舞舞序教學與編排 3. 單人拉丁倫巴、恰恰舞序複習	

個人教
學經歷
與相關
專業證
照

(請附影本以
茲證明)
(若 113 學年
度下學期已
在本校開
課，則免附影
本)

113 學年已開課

高雄市文德國小 114 學年度上學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 薯條籃球週二班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	9/23	二	基本球感訓練+遊戲引導	
2	9/30	二	行進間球感動作+基本運球訓練	
3	10/7	二	行進間運球動作+基本的護球方法	
4	10/14	二	基本的傳球動作+行進間的運球動作	
5	10/21	二	基本球感訓練+遊戲引導	

6	10/28	二	行進間的運球動作+傳球訓練	
7	11/4	二	行進間的傳球動作+基本的上籃動作	
8	11/11	二	行進間的上籃動作+遊戲引導	
9	11/18	二	基本的傳接球動作+運球動作	
10	11/25	二	行進間的傳接球+基本的投籃動作	
11	12/2	二	定點投籃+跑動上籃	
12	12/9	二	行進間的運球動作+傳球訓練	
13	12/16	二	基本的傳球動作+行進間的運球動作	
14	12/23	二	比賽模擬	

高雄市鳳山區文德國小 114 學年度上學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、 於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、 注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。
- 三、 輔導管教學生時，請特別注意用詞。
- 四、 不可讓學生任意拿取教室中的物品。
- 五、 請準時到校授課，勿遲到早退。

上述情況均會列入下次申請本校課後社團的考評。

- 六、依據性別平等教育法第 27 條第 4 項及教育局公文規定，「學校任用教育人員或進用其他專職、兼職人員前，應依性侵害犯罪防治法之規定，查閱其有無性侵害之犯罪紀錄…」。故課後社團指導老師須向高雄市政府警察局