

佛教大林慈濟醫院

歡慶二十五周年院慶活動報名簡章

一、活動主題：25 風華準醫中 大愛成林新世紀

二、活動介紹：

歡慶大林慈濟醫院成立二十五周年慶，秉持「守護生命、守護健康、守護愛」的宗旨，邁向「準醫學中心」的新里程。今年院慶以「25 風華準醫中·大愛成林新世紀」為題，舉辦五公里路跑健走、趣味競賽與感恩音樂會三合一活動，並設置多元園遊會攤位，包括結合永續理念的環保闖關、健康美味的蔬食推廣，以及展現準醫學中心量能的特色醫療展示，充分體現醫療與人文兼具的願景。

誠摯邀請慈濟志工、社區民眾及全院同仁與眷屬共襄盛舉，一同見證醫院蛻變成長，攜手走入下一個醫療新紀元，實踐永續醫療、智慧醫療與人本醫療的使命，邁向守護生命的嶄新篇章。

三、主辦單位：佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院

四、協辦單位：嘉義縣大林鎮公所、慈濟慈誠委員聯誼會

五、活動日期：2025 年08月 02 日 (星期六)

六、活動時間：05:30~12:00

七、活動地點：大林慈濟醫院（路跑健走起跑）、大林鎮體育運動公園（活動主場地）

八、報名日期：即日起至 2025/07/14 (一) 23:59截止

九、活動流程(實際依現場)：*活動主場地：設蔬食攤位園遊會 08:00~12:00

時間	活動內容	備註
05:30-05:35	主持人開場	大林慈院大門口
05:35-05:40	路跑開幕	表演團隊：余佩珊團隊
05:40-05:50	選手集合/規則說明/暖身操	
05:50-06:00	院長、貴賓致詞	
06:00	五公里路跑健走活動 鳴槍起跑	
06:00-07:00	路跑健走活動	
07:00-07:30	享用晨光早餐/身心寬暢	大林鎮體育運動公園
07:30-07:40	趣味競賽參賽隊伍集合、換裝	
07:40-08:00	進場儀式(隊伍進場、呼口號)	
08:00-08:10	大林舞蹈運動文化協會表演	
08:10-08:20	開幕式（院長致詞、貴賓致詞）	
08:20-09:40	趣味競賽	含計分、統計結果
09:40-10:00	趣味競賽活動頒獎	
10:00-10:10	感恩音樂會 開幕	
10:10-11:40	大林 25 感恩音樂會	含摸彩活動
11:40-12:00	感恩大林25年大合唱、閉幕典禮	
12:00	致贈感謝狀及大會結緣品	

十、報名資訊

(一) 報名費用：本次活動免報名費，須【事先報名】。

(二) 報名方式：

一般參與報名身分別	報名方式	報名窗口
同仁及其眷屬、學校學生與教職員、社區民眾 (同仁含大林慈院/斗六慈院/嘉義慈濟診所、本院外包商、慈濟各志業體。)	線上報名 https://www.beclass.com/rid=294ff2767f33fe08911e	人力資源室
受證慈濟委員及慈誠、慈濟社區志工及眷屬	Excel報名表，各區負責窗口統一團報	人文室

(三) 工作人員：請另依各功能組邀請與相關通知辦理。

十一、院慶路跑/健走活動

(一) 路跑健走路線：請詳閱附件一

(二) 集合時間與地點：參與者請於活動**當日 05:25 前**，至**大林慈濟醫院大門口**。

(三) 大會於路跑終點(大林鎮體育運動公園)備有早餐，請自備環保杯、環保餐具。

十二、趣味競賽活動

(一)組隊：大林4隊、七縣市慈濟家人、大林鎮公所、大學聯隊等，**請先完成上述報名作業後**，請各隊長提供組隊資料。

(二)填報組隊名單：各隊伍請推派一位隊長，**請各隊長於2025/07/14(一)前**，線上填報組隊名單等資料：<https://www.beclass.com/rid=294ff896818783054da1>

1. 隊伍命名：融合環保蔬食、醫療、教育、人文的概念，可依單位別、組成特色或創意命名，如：「救護大隊」、「無敵戰隊」、「大愛健康隊」、「Dalin慢城隊」等，隊名限6字內。
2. 隊伍（隊旗）介紹：每隊於繳交隊員名單時請一併繳交隊伍(隊旗)介紹，如：命名緣由、故事或組成說明，隊旗可自行決定是否製作。競賽當日委請公傳統一製作隊名之隊牌舉入進場。
3. 參賽服裝：每隊盡可能選擇統一色系（例如各屆院慶路跑衣或單位團服等）或設計專屬隊服、專屬運動頭巾或小道具（如手環、臂章）。
4. 趣味裝扮：可加分，例如戴假髮、搞笑眼鏡、隊伍專屬標誌。

(三)組隊補助：可申請補助創意治裝費，每隊上限1萬元採實支實付，請依統一發票憑證核銷(統編:17954677)，**請2025/07/15（二）15:00前**提供憑證，另電子信件通知各隊長相關配合事宜。

(四)集合時間：隊伍請在活動當日07:30-08:00至大林鎮體育運動公園，面對舞台右側處，由各隊長統一集合。

(五)進場儀式：每隊依序進場，搭配音樂與口號，可設計簡單舞蹈或道具（如氣球、旗幟）。評選「最佳創意進場獎」，由現場貴賓或裁判團評分決定。

(六)競賽活動：共有三項，請團隊依照各主題競賽活動人數，從隊員中推派人員參與。

(七)計分方式：以積分制，每項競賽按照名次給予分數。（活動辦法如有異動，統一以活動當天公告布達為主）。

(八)競賽獎項：預計如下，實際主辦單位保留最終變更之權利。

獎項	獎金
第一名	\$ 20,000 元
第二名	\$ 16,000 元
第三名	\$ 12,000 元
第四名	\$ 8,000 元
第五名	\$ 4,000 元
最佳創意裝扮進場獎	\$ 6,000 元
最佳團隊精神表現獎	\$ 4,000 元

十三、院慶活動紀念品

(一) 大林慈院 25 周年慶紀念衣

1. 事先報名活動者，可申請紀念衣乙件。
2. 尺寸與版型，請詳閱文件檔案附件二。
3. 紀念衣為限量製作，各尺寸數量有限，登記後恕不接受退換。
4. 惟如所選尺寸不足，將由院方協助改配其他尺寸。
5. 衣服為通用版型（不分男女），平放量測，誤差±3cm 屬正常範圍。
6. 請詳閱尺寸表審慎選擇，實際尺寸以實品為準。
7. 最終樣式與顏色以主辦單位公告為準，並保有調整之權利。

(二) 院慶園遊餐券

1. 事先報名參加者，提供園遊餐券，依報名身分餐券面額如附表，限當日活動有效。
2. 使用方式：活動當日現場設有各式蔬食（含飲品）攤商，交易一律使用園遊餐券，恕不收現金。
3. 為響應蔬食環保理念，敬請自備環保餐具；亦可現場租借環保餐具。

報名身分	餐券面額
本院同仁(含外包廠商)、慈濟各志業體同仁、受證慈誠委員/榮董	\$500 元
眷屬、慈濟社區志工、社區民眾、學校學生與教職員	\$300 元

(三) 摸彩券：

1. 本院同仁(含大林、斗六慈院及嘉義慈濟診所及其外包廠商)、受證慈誠委員/榮董，發給摸彩券乙張，活動當天投入摸彩箱，參加摸彩。
2. 摸彩券請於當日上午10:00前投入摸彩箱，現場摸彩抽獎時，中獎者需在現場，唱名三次未到視同棄權，不得代領。
3. 為核對身分，請記得攜帶您的身分證證件和識別證。

(四)領取方式：院慶紀念衣及園遊餐券等，將於活動前統一發送，採【到院自取】(或於報名表申請委託大林慈院同仁代領)。

1. 到院自取時間：2025/07/29 (二) 08:00~17:00
2. 地點：大林慈濟醫院一樓社會服務室(嘉義縣大林鎮民生路2號)
3. 請攜帶身分證or健保卡，並出示報名成功之領取通知信，以便我方核對身分。
4. 逾期未領，視同放棄報名，恕無補發。

5. 除上述自取時間外，本院同仁(含外包廠商)及各區慈濟志工，由單位統一領取，另行通知時間與地點。

十四、活動規範

◆ 安全提示：

(一) 請注意身體狀況

1. 報名時，請參與者評估個人身體狀況。
2. 活動期間如有身體不適者，必須接受人員勸導立即退出。
3. 一旦報名參與，報名參與者等同同意在活動過程因個人疾病、身體因素、不遵守田徑規則或不遵守人員指示而導致猝死或意外發生，將不得要求大會負任何責任。大會亦不需負擔任何賠償責任，報名參與者若不同意，請勿報名。
4. 無經報名作業而參加活動致受傷等情形，主辦單位概不負責，請報名者隨身攜帶身份證明或健保卡備查。

(二) 物品自行保管：

本次活動無提供寄物保管服務，報名參與者之貴重物品請自行保管，如有遺失，概不負責。

(三) 參與權益及其他注意事項：

1. 為維護報名參與者權益，報名參與者不得將參與權利轉讓與非報名參與之人員，若因而產生任何權益損失之情事，概由當事人自行負責。
2. 活動如遇有颱風或是其他不可抗力之天災，由大會以報名參與者安全為考量，相關權宜措施由大會決定，報名參與者不得異議。
3. 有關報名參與者活動紀念衣等贈品，提供報名參與者自願不領取的環保選擇。
4. 如報名成功後，如逾期未取相關紀念品或活動期間未使用園遊餐券者，視同放棄。
5. 本活動為蔬食推廣，餐點皆為素食。
6. 為愛護地球，請自備環保餐具，主辦單位將不提供紙杯及任何一次性餐具，現場另有提供環保餐具可供租借；請活動參與者配合垃圾不落地、資源回收、珍惜食物。

◆ 保險責任說明：

(一) 依身體狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃些東西墊肚子，大會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。

(二) 本次活動提供報名參與者、大會工作人員(活動期間)公共意外責任險。

(三) 公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對保險人賠償之責：

1. 被保險人或其受僱人因路跑健走在本保險單載明之活動路線上發生之意外事故。
2. 被保險人在路跑健走路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(四) 公共意外險特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如：休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。活動當天現場將由大會提供必要之緊急醫療救護，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險指承擔因意外所受之傷害

理賠。

(五) 報名參與者如本身疾患與第(四)項所述之疾病之病史，報名參與者務必慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險。大會不為報名參與者進行任何路跑健走及趣味競賽前健康評估與檢查。

(六) 依據保險法第 107 條規定，以未滿 15 歲之未成年人為保險人訂立之人壽保險契約，其死亡給付於被保險人滿 15 歲之日起發生效力。

◆ **摸彩領獎相關規範：**

(一) 依所得稅法第十四條第一項第八類競技、競賽及機會中獎的獎金或給與，均應申報課稅。

(二) 摸彩券請依大會公布之時間，投至大會現場摸彩箱，以免喪失摸彩權利。

(三) 獎項不得代領，且須允許頒獎影像公佈於相關公開網路平台。

(四) 得獎者請於現場領取，並須簽領印領清冊，依活動現場或結束前司儀唱名三次仍未領取者，獎項將不另行補發。(若抽中工作人員得保留獎項至活動結束)

◆ **個資法與肖像權使用說明：**

(一) 報名前請詳閱活動聲明，瞭解並同意主辦單位為執行報名作業、製作參與者所需編號及其他參與的權益等事宜，並使用報名時所提供的資料，包括個人資料例如：姓名、生日、年齡、身分證字號、地址、照片、電話等等資訊。

(二) 在報名作業及取得相關活動過程或結果的資訊及照片的事項前提下，會將這些資料分享給大會合作廠商俾利其執行相關服務作業。同意主辦單位及主要贊助單位為了行銷本活動及可能需要的參與權益目的範圍內，在參與過程中可能蒐集、使用，並透過網頁、合作服務廠商渠道平臺及各種媒體工具，公開、播放、展示活動過程中取得的照片、參與者的賽事與活動動態追蹤記錄與影片。

十五、本活動一般參與同仁為自假行程、自由報名，如為本院同仁完成參與及醫療志業學習網滿意度問卷，可認健康促進學分，請活動當日07:00~08:00至服務台，由本人攜帶識別證登記。

十六、如因天氣等不可抗拒因素所迫，大會得臨時調整活動路線等內容，或將活動延期或取消等緊急因應措施。

十七、報名參與此活動視同同意此簡章之所有內容。如有未盡事宜，經主辦單位修正公布之

【附件一】健走路線圖：5Km



醫院大門口(出發)→民生路→中林路(右轉)→中林魚池(右轉)→經育品生物科技→聖賢宮
→樊厝右轉→大林運動公園。

【附件二】25週年紀念運動衣尺寸

一、申請與發放

1. 紀念衣為限量製作，各尺寸數量有限，登記後恕不接受退換。

2. 惟如所選尺寸不足，將由院方協助改配其他尺寸。

二、逾期未申請或選擇不申請紀念衣者，恕不另提供其他品項替代。

三、尺寸與版型

1. 請詳閱尺寸表審慎選擇，實際尺寸以實品為準。

2. 衣服為通用版型(不分男女)，平放量測，誤差 $\pm 3\text{cm}$ 屬正常範圍。

3. 最終樣式與顏色以主辦單位公告為準，並保有調整之權利。

	項目	平放量測(單位：公分CM)
	肩寬	兩端間點肩的寬度
	胸圍	兩側腋下縫線的水平距離
	衣長	側領點至下擺的距離
	袖長	肩線至袖口末端的長度
	袖寬	袖口處寬度

✧ 衣服尺寸表僅供參考(符合國際標準誤差值 $\pm 3\text{cm}$)，以實際物品為主。

尺寸	肩寬	胸圍	衣長	袖長	袖寬
6 (童款)	27	35	43.5	12.5	12.5
8 (童款)	28.5	37	48.5	13.5	13.5
10 (童款)	30.5	39.5	50	14.5	14.5
12 (童款)	32	41.5	52.5	15.5	15.5
14 (童款)	33.5	43.5	56.5	16.5	16.5
XS	39	47	62	19.5	15
S	41	49	64.5	20.5	16
M	45.5	54.5	71	23	17
L	47.5	57	73.5	24	18
XL	49.5	59.5	76	25	19
2XL	51.5	62	78.5	26	20
3XL	53.5	64.5	81	27	20
4XL	55.5	67	83	28	21