

清華樂齡大學課程價值\$48,740，教育部補助

親愛的朋友您好，國立清華大學搶搶滾的【樂齡大學】7/1上午9點起開始接受報名囉！

退休後只能在家顧孫嗎？現代時尚的阿公阿嬤比我們都還忙，懂得充實自己、交到志同道合的朋友、活得快樂身體更健康！

歡迎55歲以上之退休族、樂活族、夫妻檔、姐妹手足一起來加入超級歡樂的【樂齡大學】吧！

教育部補助，1年216小時五花八門精彩萬分的課程，1小時只要33元(只要7000元報名費，卡緊來卡位哦)

國立清華大學114學年度「樂齡大學」招生簡章

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立清華大學推廣教育中心
- 三、活動目的：結合本校跨系所專業師資與提供校園豐沛學術資源，讓高齡者有機會進入校園和年輕學子共同學習，享受校園優質的學習環境。

四、招生對象：

- 年齡：年滿55歲以上之國民優先。(例如民國34~59年次間)
- 健康：身體健康情況良好。(行動方便不需要扶持及照護、生活自理者)
- 學歷：不限學歷。(具識字能力)

★報名登記滿額或截止日後，會依登記資料進行審核★備註：依教育部補助計畫揭示「基於政府資源有限及符合資源運用之妥善性，新生比例以不低於50%為原則，並宜加強招募男性高齡者參與學習」1、故本年度加強鼓勵男性高齡者報名參與。2、未曾參與樂齡大學計畫或僅就讀1年之舊生歡迎報名。

五、錄取人數：**36名為上限**，25名以上開班。(依報名資料審核資格順序額滿為止)

六、上課期間：預計安排**每週一上午9至12點、週三上午10-12、下午1320-1520**，部份課程彈性排課

- 第1學期：114年9月15日至115年1月7日(108小時)
(預定9月15日早上9點半開學典禮，課程表開學首堂現場發送)

- 第2學期：115年2月至115年6月(108小時)另於1月底公告

七、費用：

- 報名學費：兩學期每人收費**7,000元**。(如有抽中終身學習券符合使用可減免1000元)(平均每小時只要33元，主要用於每學期1次1日之校外參訪，包含交通、餐飲300元/人、門票、導覽、平安保險等及課程講義，唯如安排手作課程超過300元以上單價之教學材料費用需自行負擔)
- 其他費用：依課程實際需求，除每學期1次校外參訪之外，如須至校外場合教學教材或餐食(如無則免)，費用則由學員自行負擔。
- 學費補助：持有區公所核發之中低收入證明文件者，報名費原價5折優惠。

八、報名日期：**114年7月1日(二)上午9點起開始(依時間序)報名至7月31日止或登記候補額滿為止。(候補名額25名)**

九、報名方式：①連結報名網頁之【立即報名】登記。②待審核後手機簡訊通知繳費及請備彩色半身照電子檔及身份證正反面另上傳至本中心官方LINE請加ID：**@nthucce**。③繳費完成即為正式錄取，另通知進入樂齡大學LINE群組。

十、其他事項：

- (一)、開學教室地點：本校南大校區綜合教學大樓1樓N106樂齡教室。
- (二)、若報名人數未達開班下限時，即通知不需繳費。
- (三)、錄取繳費後如不克參加者，請務必於**8/15(五)**前來電取消，俾利候補作業。
- (四)、退費辦法：報名繳費後至實際上課日前退學者退還已繳費用之9成，至實際上課日算起未逾全期1/3者退還已繳費用之半數，逾1/3者不予退還。
- (五)、**出席時數達90%以上之學員，本校將頒予結業證明書。(未達則給予時數證明)**
- (六)、本校另有進階班(樂齡研究苑ABC班)，因應教育部推廣自主學習融入，故部份課程及講座會提供給進階班融合聽講。
- (七)、優惠樂大汽車平日白天平面車位以4小時30元計，辦機車卡半年200元。

課程概要：(分為上下學期：共計36週，216小時)

[本課程與活動等相關內容，若有異動，請以實際開課為主，並且本單位保有講師及課程異動權利。]

課程名稱範例(以4主軸排課，每年度課程內容會變化)

高齡課程 樂齡學習的意義與價值、高年級電影看人生、婚姻與兩性溝通講座、交通安全及預防詐騙宣導、探索冒險體驗、健康自律照護、心靈禪繞畫...等

健康休閒 各種體適能或球類課程、上下學期各一次校外教學、愛上虹吸式咖啡、變臉回春經絡按摩、樂齡FUN爵士...等

學校特色 玻璃藝術賞析、攝影與媒體識讀、生活中的音樂、文學與人生、古典鋼琴賞析、舞蹈律動與肢體開發、陶藝之美、金工創作、樂玩達克羅士、...等

生活新知 樂活DIY草本手工皂、羊毛氈杯墊、手機實用APP一玩就上手、座)、表達性花藝療癒、心裡話心底畫、手作健康烘焙、樂齡營養學、稅務規劃...等

名人講座 蕭菊貞導演：走進電影時光隧道來閱讀台灣旅遊達人的演講等

歡迎加入清華樂齡

快樂學習、樂而忘齡



南大推廣教育中心網址：<http://ndcee.site.nthu.edu.tw/>
上班及服務時間：週一至週五 早上8:30至下午5點
洽詢電話：(03)571-5131 分機78212 鄭小姐

歷年課程花絮：



課堂教室環境

