**114 年度 鼓山區中山銀髮樂活站**

**第一期（8-10月）樂活站招生簡章**

**主辦單位：高雄市政府社會局**

**協辦單位：中華嫄齡權益關懷協會**

# 【重要日程表】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **月份** | **項目** | **日期** |
| **六月** | **網路報名** | 114/7/1(二)09:00～8/1(五)16:00 |
| **現場報名** | 114/7/1(二)～8/1 (五)  週一至週五 09:00～11:30、13:00～15:30 地址：高雄市鼓山區雄峰路18號信義樓4.5樓 |
| **繳費期限** | **※報名後一週內繳費，繳費方式以現金、匯款兩種、繳費完成當日才算完成報名手續。(匯款後提供匯款單或匯出帳號後5碼以供查驗)**。 協會帳號：高雄銀行灣內分行(016)214102138872 |
| **錄取名單及缺額公告** | 114/8/1(五)16:00 |
| **補缺額現場報名**  **（自費班補缺額不開放網路報名）** | 114/8/1(一)～8/15(五)  週一至週五 09:00～11:30、13:00～15:30 |
| **七月** | **開學週** | 114/8/4(二)～8/8(五) |
| **退費期限** | 114/8/8(五)14:30 |
| **九月** | **學期結束週** | 114/10/27(一)～10/31(五)  **※114/10/6(一)中秋節、10/10(五)國慶日補假日暫停服務**。 |

**本站最新資訊皆可至臉書粉絲專頁查詢。**

**鼓山區中山銀髮樂活站**



**臉書：https://www.facebook.com/aakcu97**

**電話：（07）３９８-４９９５**

**有問題也可洽信箱：a91478278@gmail.com**

**地址：高雄市鼓山區雄峰路18號(信義樓4.5樓)**

**Line粉絲群組**

**臉書粉絲專頁QR Code**

**重要！防詐騙提醒**：中山銀髮樂活站絕對「不會」透過私人 Line 帳號聯繫任何一位學員進行推廣、報名或收／退費等事宜，本站若有要事須與學員聯繫，僅會透過電話方式聯繫學員，來電顯示請認明「07-３９８４９９５」，僅有１個號碼以外「皆非」中山銀髮樂活站來電；中山銀髮樂活站之相關資訊只會於上方兩個 QRCODE 導向的「ＬＩＮＥ群組」及「臉書粉絲專頁」發布，其餘相關網路資訊請勿盡信。**千萬小心、不要上當！**

**【報名資訊說明】**

|  |  |
| --- | --- |
| **上課時間** | **114年8月4日（二）至114年10月31日（五）（共 12週）**  **※簡章課程費用已扣除國定假日之堂數，遇國定假日不另行補課（本期國定假日為10/6(一)中秋節、10/10(五)國慶日。** |
| **上課地點** | * 樂活站自費班：依課程說明頁之各班上課教室所示。 |
| **開班條件** | * 報名截止日8/1(五)為結算日，課程報名人數**未達 15人**則不予開班。 * 若「報名人數」超過「招生人數」為25人以上則透過粉專抽籤決定錄取名單。 * 若課程報名人數未達最低門檻，報名該課程者可至本站五樓辦公室申請全額退費。 |
| **報名資格** | 設籍於高雄市，年滿 55 歲以上（民國 59 年以前出生）者。   |  | | --- | | **※學員資料將與戶政系統進行身分查核，不符資格者將註銷已錄取課程。** | |
| **收費標準** | * 辦理自費課程10班次以上,每班招生20人次。 * 年滿65歲:每人每科1,000元、年滿60~64歲者每人每科1,500元、年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 * **除報名費外，每期課程每人加收200元冷氣費用，一期報名多班，也僅收一次200元。** * 新生報名第一門課享課程費用「九折」優惠，「新生」係指從未於「鼓山區中山銀髮樂活站」粉絲專頁及LINE群之學員（以鼓山區中山銀髮樂活站粉絲專業及賴群為準）。 * 請參閱簡章內各課程「課程費用」欄位。 * 持**中度以上**身心障礙證明、**低收入戶**證明者，出示相關證明正本，課程費用五折。 * **部分課程須自備教材或材料費，依「課程說明」辦理，請於開學時繳交予講師。** |
| **退費辦法** | * 如遇下列情形，得持「收據」或「身分證正本」至樂活站五樓辦公室申請全額退費：   1. 未錄取（未中籤）者。   2. 報名之課程因未達開班最低人數門檻，未能成班者。 * 除上列原因，因個人因素欲放棄報名或錄取資格者可於 8/15(五)前持「收據」或「身分證正本」至樂活站五樓辦公室辦理退費，惟須扣除「行政費 200 元」及「已進行之課程費用」；超過期限恕不受理相關申請。 * 於114年以前若因報名的班級無法成班，即可辦理轉班。 |
| **注意事項** | * 部分課程標明「學員能力」、「自備器材」、「其他費用」等，請依各課程說明辦理。 * **報名錄取結果及課程異動等資訊以樂活站五樓公佈欄及本站臉書粉絲專頁、LINE群公告為準，本站不會另行電話通知，請學員自行留意。** * 本站嚴禁冒用他人證件報名、頂替他人身分上課、變造身分資料等行為，經查證後如屬實，本站將註銷該員報名及錄取資格。 |

**【現場報名/網路報名流程】**

|  |  |
| --- | --- |
| **現場報名** | **報名日期**：114年**7月1日(二)**至114年**8月1日(五)。**  **補缺額日期**：114年**8月1日(五)**至114年**8月15日(五)。**  **報名時間**：週一至週五 **09:00~11:30、13:30~16:00**  **報名地點**：鼓山區中山銀髮樂活站（高雄市鼓山區雄峰路18號-信義樓4.5樓）   * 報名須備齊**報名表、身分證正本及課程費用**，具特殊身份者請攜帶**相關證明正本。**   （檢附資料不齊全者恕不受理報名）   * 報名不代表錄取，錄取名單及補缺額公告時間請參考第一頁【重要日程表】。 |
| **網路報名** | **學員報名(臉書) ：<https://www.facebook.com/share/15pan3HEgx/?mibextid=wwXIfr>**  **學員報名(LINE群)：https://line.me/ti/g/LP4gNC2X9d**  **步驟一、網路登記**  ◎報名期間：114 年7月1日( 二)09:00 至 114 年8月1日(五)16:00。  ◎特殊身分者（請參照【收費標準】），須於網路報名時一併上傳「特殊身分證明文件照片」至學員系統以利查核，未檢附者皆以一般學員身分處理。  **步驟二、完成報名**  ◎需於**完成當日繳費後即完成報名手續**，學員可於隔日下午13 點後進入【粉絲專業或LINE群】查看課程報名狀態公告。  **※報名不代表錄取，錄取名單公告時間請參考【重要日程表】。** |

◆《可自行列印填寫報名，附件一紅字填寫範例供參考》

## 【樂活站自費班】

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓B  B1001 | 香氛舒心、經絡瑜珈 | 學習瑜珈體位法及12經絡，動作配合呼吸，結合筋絡穴位按壓、到位伸展，應對瑜珈動作，達到強化身體機能，強化鍛鍊核心肌群、提升肌力及肌耐力，協調肢體平衡及身體柔軟度，矯正姿態、改善腰酸背痛、雕塑身體線條，使得身體舒暢心靈愉悅。用瑜珈打通經絡，結合芳香精油自我按摩舒壓，來改善身體各種疼痛不適。  ★自備器材：瑜珈墊上課請帶水及毛巾 | 謝以玲 | 星期一  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓C  C1001 | 靜靜動．輕輕活(從呼吸到伸展，找回日常活力的瑜珈練習 ) | 本課程專為長者設計，透過溫和且安全的健康瑜伽練習，協助參與者舒展筋骨、增進關節靈活度、改善平衡力，並提升整體身心健康。課程內容融合呼吸練習、伸展動作與簡易靜心技巧，鼓勵長者在輕鬆的氛圍中逐步建立規律運動的習慣，活化身體、提升生活品質，實現樂齡樂活的目標。 | 葉芳瑀 | 星期一  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓A1 A11001  (併) | 日常安全活絡運動 | 認識居家與外出常見風險，學習實用技巧，守護生活安全，透過溫和伸展與簡單運動，促進循環、活絡筋骨，提升行動力。分靜態和動態，講解，示範，操作，交流成效，課程也會加入輕鬆帶動唱。  ★自備器材：輕便運動服裝、輕便之鞋子。 | 江茂川 | 星期一  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1001 | 日語會話 | 將以日語會話教學為主軸展開。先由日語的基礎50音開始，平假名與片假名會跳脫制式或填鴨式的教學，搭配歌曲帶動唱、遊戲的形式帶領大家進入日語的世界中。語言最重要的便是聽與說，也配合台灣人喜愛前往日本旅遊地喜好，會安排各式情境會話，讓學員們彼此切磋練習，學到身體不適時如何描述病情、怎麼在日本餐廳點餐、用日文介紹自己…等實用會話內容。非常歡迎對日語有興趣，或是喜歡日本旅遊的學員來參加日語樂學班，讓我們一起快樂學日文。 | 孫逸璇 | 星期一  13:00~  15:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓C  C1001 | 舒活瑜珈 | 學習瑜珈體位法，動作配合呼吸，結合筋絡穴位按壓、到位伸展，應對瑜珈動作，達到強化身體機能，強化鍛鍊核心肌群、提升肌力及肌耐力，協調肢體平衡及身體柔軟度，矯正姿態、改善腰酸背痛、雕塑身體線條，使得身體舒暢心靈愉悅。  ★自備器材：瑜珈墊、水、毛巾，運動服裝。 | 謝以玲 | 星期一  13:00~  15:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓C  C1002 | 皮拉提斯瑜珈 | 身心靈瑜珈係依據運動醫學原理設計課程，著重運動傷害的預防復健及現代人壓力情緒的釋放。課程內容：結合核心強化肌力訓練，脊椎矯正柔軟度，深呼吸全方位是促進身心靈健康的瑜珈。  ★自備器材：輕便運動服裝。 | 黃詠琳、朱美華 | 星期二  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1002 | 你我零距離、溝通不費力 | 現代社會無論個人、家庭、職場、社會團體活動中，大多欠缺人際關係與溝通能力，藉由課程來改善這類問題，改善人際關係，迎向積極正面的人生。 | 謝楓騏 | 星期二  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓A2 A11002 | 四柱八字跟紫微斗數初階班 | 帶你從零開始認識四柱八字命理，學習如何排出命盤、了解天干地支、十神、五行生剋等基本概念，建立正確命理觀，為進階解盤打下扎實基礎。學習紫微斗數的基本星曜與宮位配置，掌握命盤排法與基礎判斷技巧，讓你初步讀懂自己的命格與人生方向。 | 林課震 | 星期二  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A11002 | 幸福粉彩 | 透過簡單易學的技法，運用手指與粉彩創作出溫暖柔和的畫面。課程著重於放鬆心靈、感受色彩療癒的力量，無需繪畫經驗，初學者也能輕鬆上手，畫出屬於自己的幸福時光。  ★材料費：1000元(每人送一盒送24色粉彩盒) | 李秀娟 | 星期二  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A21002  (併) | 現代流行舞、韻律舞 | 新的歌聲、舞蹈、也能振奮精神、有活潑、可愛、流行有氧各種風格、總是有學生很期待老師又要教什麼新舞呢！學習正確的舞蹈可以達到身體健康與青春活力的效果。  ★自備器材：輕便運動服裝、輕便之鞋子。 | 黃莉鈞 | 星期二  13:30~  15:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓B  B1002 | 藝術療癒 | 本課程結合藝術表達與心理療癒，透過創作過程協助學員探索自我、舒緩情緒，適合各年齡層參與，無需藝術基礎，帶領學員藝術創作中，釋放情緒、療癒自我，讓心靈重新呼吸。  ★材料費：500元。 | 李秀娟 | 星期二  14:00~  16:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A11003  (併) | 阿美文化 | 認識阿美族文化特色，實地學習傳統撒網技巧與原住民舞蹈，在動手與律動中深刻體驗部落智慧與生活美學、感受自然、生命與文化的連結。 | 高哲雄 | 星期三  09:30~  13:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A2 A11003 | 樂齡椅子瑜珈 | 「減輕壓力、焦慮、憂鬱和慢性疼痛；改善睡眠模式，並提升整體幸福感和生活品質」。達到身心和情緒的健康並增加幸福感。  ★適合：所有人、樂齡、無法輕易轉換站姿與坐姿的人，以及正在從疾病或受傷中康復的人。  ★自備器材：輕便運動服裝、輕便之鞋子。 | 朱美華 | 星期三  13:30~  15:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓B  B1003 | 西班牙語(從Hola開始的語言小旅行) | 這堂課將帶你從「Hola」出發，搭上西班牙語小火車，輕鬆學會打招呼、點餐、問路，還有超實用的旅遊對話！邊學邊玩，不怕文法、不悶不乏味，讓你快樂開口說西語，環遊世界沒煩惱！ | 葉芳瑀 | 星期三  13:30~  15:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1003 | 我的健康我作主 | 從身體健康到心理調適，從人際關係到老年生活規劃，全面協助學員建立自我照顧的能力。內容涵蓋老化認識、飲食與睡眠、運動與跌倒預防、認知促進與情緒管理等實用面向，同時引導學員透過休閒參與、人際溝通與生命回顧，重新看見自己的價值與可能性。課程注重互動學習與經驗交流，鼓勵學員在自在的氛圍中提升健康意識、增進行動力，為自己的下半人生打造一條穩健而有尊嚴的幸福之路。 | 蕭梅君 | 星期三  14:00~  16:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1004 | 唱跳學習歡樂 | 結合簡易日語教學、懷舊金曲歡唱與律動舞蹈，讓銀髮族在輕鬆愉快的氛圍中活躍身心、延緩老化、拓展生活圈。 | 田榮和 | 星期四  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓A1 A11004 | 樂陶陶 | 透過陶土的觸感與創作過程，釋放壓力、療癒身心。在慢工中與自己對話，親手完成6~7件獨特作品，無需經驗，讓藝術成為日常中的溫柔陪伴。  ★材料費：800元。 | 李秀娟 | 星期四  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A11004  (併) | 一起來跳社交舞 | 跟著節奏，輕鬆學會三步吉魯巴！結合有趣的三步吉魯巴舞步與社交互動，不只健身更增進人際交流，讓身心都充滿活力與歡笑。  ★學員能力：行動方便 | 杜順平 | 星期四  13:30~  15:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1004 | 花樣人生 | 透過藝術創作妝點生活的色彩，在線條與花樣中感受生命的韻律，發現日常中的美好與驚喜，打造屬於自己獨一無二的生命風景。★材料費：500元。 | 李秀娟 | 星期四  14:00~  16:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓C  C1004 | 樂活創意氣球 | 教導氣球基礎捏製技巧與創意造型設計，適合各年齡層，培養耐心與美感，培養動手能力與創造力，讓生活充滿色彩與歡笑。  ★材料費：220元(含打氣筒) | 廖明秀 | 星期四  14:00~  16:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓A2 A11004 | 歡樂學  英語 | 採活潑生動之教學方式，從實用必學的英語，加讓基本發音矯正，並輔以生活應用會話鼓勵學員開口說，讓學員學習實用的字彙片語句型，建構相關文法概念。課程中使用多媒體教學應用英文歌曲教唱及英文電影片段欣賞等，讓學員透過多元的學習方式，以提升學員之學習興趣。 | 劉國雄 | 星期四  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A11005 (併) | 樂活有氧 | 透過結合輕鬆有氧與社交舞步，增強體能、提升平衡感，並促進社交互動，讓銀髮生活更加健康、開心、有活力。自我鬆筋提拉保持氣血疏暢'以達到運動後的疏暢放鬆感。  ★學員能力：行動方便  ★自備器材：輕便運動服裝、輕便之鞋子。 | 曹秋華 | 星期五  09:30~  11:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓B  B1005 | 生命數字 塔羅流年 盧恩符文 陽宅風水淺論 | 從生命數字揭開自我天賦藍圖，透過塔羅流年與盧恩符文占卜認識人生階段的變化與指引，再以陽宅風水觀念調整生活空間氣場，串聯內在與外在的能量流動，讓學員獲得全面而實用的靈性知識。 | 林課震 | 星期五  10:00~  12:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 4樓B  B1005 | 芳療與自我舒壓瑜珈 | 本課程帶您認識芳香療法基礎與實用按摩手法，適合日常使用，提升自我照顧力與生活品質。★自備器材：瑜珈墊上課請帶水及毛巾 | 謝以玲 | 星期五  13:00~  15:00 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |
| 4樓A1 A11001 (併) | 青春社交舞 | 老師會先以單人律動練習基本步暖身再編排常用的社交舞步，讓大家輕鬆學會！讓我們一起來舞動人生 增加生活樂趣.  ★自備器材：輕便運動服裝、輕便之鞋子。 | 黃莉鈞 | 星期五  13:30~  16:30 | 30 | 1.年滿65歲:每人每科1,000元。  2.年滿60~64歲者每人每科1,500元。  3.年滿55~59歲者:每人每科2,000元。 |

【**公益講座**】

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教室**  **編號** | **課程**  **名稱** | **課程說明** | **講師** | **上課**  **時間** | **招生人數** | **課程費用** |
| 5樓  多功能教室 51001 | 第三人生再出發-職涯新亮點 | 中高齡民眾找出職涯亮點，找尋工作的方法建議，藉以提高職場競爭力之職涯發展規劃。  ★無材料費 | 歐陽仁傑 | 08/20星期三  09:30~12:30 | 30 | 免費 |
| 4樓C  C1005 | 正念椅子瑜珈 | 椅子瑜珈是以舒緩柔和的形式來進行正念瑜珈練習，藉由呼吸以及椅子的支持輔助，幫助我們更穩定紮實的進入瑜珈動作，配合呼吸，以舒服安全方式，深度經驗每個瑜珈動作的練習。 | 李君逸 | 08/06星期三10:00~11:00 | 30 | 免費 |

(附件一) **114年高雄市鼓山區中山銀髮樂活站招生報名表**

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **114年高雄市鼓山區中山銀髮樂活站（長青學苑）招生報名表** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **課程**  **類別** | | □自費班第 1 期 □其他：公益講座(免費) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **教室**  **編號** | |  |  | | |  |  | | | |  | | |  | | **班級**  **名稱** | | | | | | |  | | | | | | | |
| **姓名** | | 本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予中華嫄齡  權益關懷協會辦理高雄市鼓山區中山銀髮樂活站長青  學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **姓別** | | □男□女 | | | | | | | | **出生年月日** | | | | | | | | | | 年 月 日 | | | | | | | | | | |
| **身分證**  **字號** | |  | | |  | | | |  | | | |  | | | | |  | | |  | | |  | |  | |  | |  |
| **身份** | | □中度以上身心障礙 □90歲以上 □80歲以上 □55歲-79歲  □低收入戶□原住民 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **學歷** | | □大專以上 □高中職 □國中 □國小 □自修 □不識字 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **退休前**  **職業** | | □軍公教 □公司行號/工廠職員 □自營業、雇主或專門職業□技術人員 □自由業 □農林漁牧業 □工程人員 □家管  □其他： | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **電話** | |  | | | | | | | | | | | | | | | **手機** | | | | |  | | | | | | | | |
| **戶籍** | | 高雄市 區 路 巷 弄 號之 樓之  街  ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **緊急**  **聯絡人** | | 姓名 | | | | | | | | | | 電話 | | | | | | | | | | | | | | | 稱謂 | | | |
|  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| ◎ 您是從何處得知本站報名資訊？(可複選)  □舊學員 □親友推薦 □紙本文宣 □FB廣告 □其他： | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **委託報名** | | 本人確認上述資訊無誤，且同意委託\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_代理報名課程。  (請在右欄處蓋「本人」印章。) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **◎以下欄位由工作人員填寫** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報名  序號 |  | | | 錄取  序號 | | | |  | | | | | | | 座號 | | | |  | | | | | | 費用：  收據：NO. | | | | | | |

經手人：

(附件一)**114年高雄市鼓山區中山銀髮樂活站招生報名表(範例)**

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **114年高雄市鼓山區中山銀髮樂活站（長青學苑）招生報名表** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **課程**  **類別** | | ■自費班第 1 期 □其他：公益講座(免費) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **教室**  **編號** | | A | 1 | | | 1 | 0 | | | | 0 | | | 1 | | **班級**  **名稱** | | | | | | | 日常安全 活絡運動 | | | | | | | |
| **姓名** | | 本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予中華嫄齡  李小豬  權益關懷協會辦理高雄市鼓山區中山銀髮樂活站長青  學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **姓別** | | ■男□女 | | | | | | | | **出生年月日** | | | | | | | | | | 49年 01月01日 | | | | | | | | | | |
| **身分證**  **字號** | | E | | | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 |
| **身份** | | □中度以上身心障礙 □90歲以上 □80歲以上 ■55歲-79歲  □低收入戶□原住民 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **學歷** | | □大專以上 □高中職 ■國中 □國小 □自修 □不識字 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **退休前**  **職業** | | □軍公教 □公司行號/工廠職員 □自營業、雇主或專門職業□技術人員 ■自由業 □農林漁牧業 □工程人員 □家管  □其他： | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **電話** | | 07-1234567 | | | | | | | | | | | | | | | **手機** | | | | | 0912345678 | | | | | | | | |
| **戶籍** | | 高雄市鼓山區雄峰路18號之信義樓4.5樓 ※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **緊急**  **聯絡人** | | 姓名 | | | | | | | | | | 電話 | | | | | | | | | | | | | | | 稱謂 | | | |
| 李孩兒 | | | | | | | | | | 07-1234567 | | | | | | | | | | | | | | | 兒子 | | | |
| ◎ 您是從何處得知本站報名資訊？(可複選)  □舊學員 □親友推薦 ■紙本文宣 ■FB廣告 □其他： | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **委託報名** | | 本人確認上述資訊無誤，且同意委託\_李孩兒\_代理報名課程。  (請在右欄處蓋「本人」印章。) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **◎以下欄位由工作人員填寫** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報名  序號 |  | | | 錄取  序號 | | | |  | | | | | | | 座號 | | | | 社區班級之座號  即錄取序號 | | | | | | 費用：  收據：NO. | | | | | | |

經手人：